



賽馬會萬鈞毅智書院
JOCKEY CLUB MAN KWAN EDUYOUNG COLLEGE

2021-2023

雙年校刊 (一)

Biennial School Journal (1)



www.jockeyclub.edu.hk
彰顯誠信
公義赤心

Man Kwan Eduyoung College
Man Kwan Eduyoung College
孕育格物致知
博學廣識



School Song

♩ = 112



f
Jour - ney of our

7



glad - some youth! Jour - ney of our quest for truth! Guid - ed by the light of

11



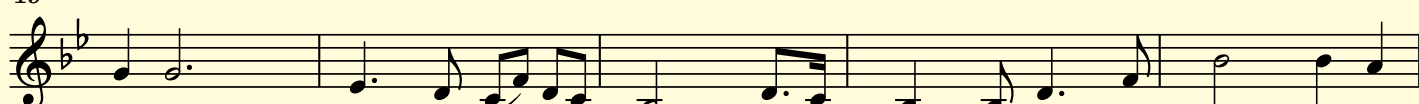
know - ledge through the dark of - night. Though there will be -

15



wind and rain, we shall con - quer all the pain. Dri - ven by the voice with -

19



- in us 'til we find our way. We are young - sters of the world, We are

24



mas - ters of our fu - ture: Dare to dream - with self - es - teem, All are

28



e - du - ca - ble and can suc - ceed! We are young - sters of M K E C, Al - ma

32



Ma - ter we sing to thee M K E C! M K E C! We're the pride of M K E C!

目錄

校訓及教育使命	2 - 3
萬鈞教育機構會董	4
賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會	5
2022 - 2023年度組織架構圖	6
校監勉語	7
校監、執行校董專訪	8 - 9
2021 - 2022年度校務報告	11 - 16
2022 - 2023年度校務報告	17 - 24
校長勉語	25
各組別相片及班相	27 - 56
畢業生專輯	58 - 71
老師遊世界	73 - 75
榮休感言	77 - 78
老師表揚活動	79
編輯委員會名錄	80

校訓及教育使命

我們的信念

人人可教
All are Educable

皆可成材
All can Succeed

我們的校訓

真 善 美
Truth Goodness Beauty

馬會萬鈞毅智禮院
人人可教
JOCKEY CLUB MAN KWAN
EDUYOUNG COLLEGE

人人可教
All Are Educable

EDUYOUNG COLLEGE



主席 譚萬鈞教授



- B.H., B.S., 太平紳士 (主席)
- 香港大學榮譽文學士
- 香港中文大學文學碩士 (教育) 教育文憑
- 倫敦大學教育研究院哲學博士
- 倫敦大學教育研究院榮譽院士
- 香港公開大學榮譽大學院士
- 香港中文大學教育學院
- 教育行政與政策學系客座教授
- 萬鈞伯裘書院校監
- 萬鈞匯知中學校監
- 賽馬會萬鈞毅智書院校監
- 香港私立學校聯會會長
- 倫敦大學教育研究院香港同學會創會主席
- 香港童軍總會訓練委員會顧問

容麗珍女士



- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞匯知中學法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘持續教育書院校董
- 萬鈞匯知專業持續教育書院校董
- 萬鈞毅智持續教育書院校董

李越挺博士



- C.B.E., 太平紳士
- 前教育署署長 (1987-1992)
- 萬鈞教育基金主席
- 香港教育大學榮譽博士

萬鈞教育機構會董

林智中教授



- 香港中文大學教育學院
- 課程與教學學系客座教授
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞匯知中學法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董
- 拔萃男書院校董

蔡熾昌先生



- 前香港考試及評核局秘書長 (1992 - 2004)
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞匯知中學法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董

文綺芬教授



- 香港中文大學教育學院課程與教學學系客座副教授
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞匯知中學法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董
- 香港中國婦女會丘佐榮學校法團校董會校董
- 香港中國婦女會副會長
- 馮堯敬紀念中學法團校董會顧問
- 香港大學校友會上任會長
- 香港中國婦女會副會長
- 香港中國婦女會教育組召集人
- 加拿大多倫多大學香港基金會會董
- 香港恒生大學綠延書院董事會會董
- 教育局豁免基準試 (英文) 上訴委員會主席

狄志遠博士



- S.B.S., B.B.S., 太平紳士
- 香港家庭教育學院總監
- 前基督教香港信義會
- 社會服務部總幹事 (2013 - 2015)
- 前家庭與學校合作事宜委員會主席 (1993 - 2001)
- 前香港耆康老人福利會 (耆康會) 總監 (2002 - 2007)

譚旭暉先生



- Principal, Studio 02 Inc. Architects
- California State Architect
- Board Licensed Architect
- Member of American Institute of Architects
- Member of AIA Santa Clara Valley Chapter
- 美國柏克萊加州大學建築學學士
- 美國安那堡密西根大學建築學碩士

譚朗暉先生



- 睿知科技有限公司董事
- 香港數碼遊戲為本學習協會主席
- BSc (Computer Science, UCLA)
- MEng (Computer Science-AI, Cornell)
- MSc (IT in Education, HKU)

馬明湛先生



- 前鄉師同學會學校校長 (2000-2001)
- 萬鈞教育基金董事

賽馬會萬鈞毅智書院法團校董

譚萬鈞教授 (辦學團體校董兼校監)

- BI, BBS, 太平紳士
- 香港大學榮譽文學士
- 香港中文大學文學碩士(教育)教育文憑
- 倫敦大學教育研究院哲學博士
- 倫敦大學教育研究院榮譽院士
- 香港公開大學榮譽大學院士
- 香港中文大學教育學院
- 教育行政與政策學系客座教授
- 萬鈞伯裘書院校監
- 萬鈞伯裘書院校監
- 賽馬會萬鈞毅智書院校監
- 香港私立學校聯合會會長
- 倫敦大學教育研究院香港同學會創會主席
- 香港軍軍總會訓練委員會顧問



容麗珍女士 (辦學團體校董)

- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘持續教育書院校董
- 萬鈞伯裘持續教育書院校董
- 萬鈞毅智持續教育書院校董



林智中教授 (辦學團體校董)

- 香港中文大學教育學院
- 課程與教學學系客座教授
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董
- 拔萃男書院校董



蔡熾昌 太平紳士 (辦學團體校董)

- 前香港考試及評核局秘書長 (1992 - 2004)
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董



文綺芬教授 (辦學團體校董)

- 香港中文大學教育學院課程與教學學系客座副教授
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董
- 香港中國婦女會丘佐榮學校
- 法團校董會校董
- 香港中國婦女會
- 馮堯敬紀念中學法團校董會顧問
- 香港大學校友會前任會長
- 香港中國婦女會副會長
- 香港中國婦女會教育組召集人
- 加拿大多倫多大學香港基金會會董
- 香港恒生大學綠延書院董事會會董
- 教育局豁免基準試(英文)上訴委員會主席



司徒日新先生 (辦學團體校董)

- 香港消防事務榮譽獎章 (F.S.M.S.M.)
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董



張志文先生 (辦學團體校董)

- 萬鈞伯裘書院校董
- 萬鈞毅智專業持續教育書院校監
- 萬鈞毅智專業持續教育書院校監
- 萬鈞毅智教育機構外務總監
- 萬鈞毅智基金副主席
- 西貢青少年發展協會主席
- 香港私立學校聯合會副會長
- 教育局中四學位安排委員會委員



黃顯東先生 (辦學團體校董)

- 萬鈞伯裘書院校董
- 萬鈞毅智基金總幹事
- 萬鈞伯裘持續教育書院校監
- 香港電子學習教育協會主席
- 香港數碼遊戲為本學習協會會長
- 香港私立學校聯合會外務秘書
- 香港直接資助學校議會列席執委
- 教育人員專業操守議會 (議會代表) 委員
- 元朗區中學校長會副主席
- 元朗區公益少年團副主席
- 香港學界體育聯合會
- 元朗區中學分會副主席
- 元朗區文藝協進會執行委員
- 勞工及福利局社區投資共享基金社會資本摯友



李少鋒先生 (獨立校董)

- 前教育局首席督學(訓育及輔導)
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董



林嘉嘉博士 (獨立校董)

- 香港中文大學教育學院教育行政與政策學系專業顧問
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 萬鈞伯裘書院法團校董會校董
- 賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會校董



雷志康校長 (校長校董)

- 賽馬會萬鈞毅智書院校董
- 毅智持續教育書院校監
- 萬鈞毅智教育機構外務總監
- 萬鈞毅智教育基金副主席
- 公益青少年團中央執行委員會(新界西地域代表)委員
- 教育局中學校學位分配委員會(元朗區)委員
- 課程發展議會資優教育委員會委員
- 元朗區公民教育委員會委員
- 元朗區撲滅罪行委員會委員
- 天水圍南分區委員會委員
- 香港學界體育聯合會元朗區中學分會委員



洪瑞明先生 (教員校董)

- 賽馬會萬鈞毅智書院副校長
- 香港中文大學文學碩士



田盈盈女士 (替代教員校董)

- 賽馬會萬鈞毅智書院副校長



陳國威先生 (家長校董)

- 賽馬會萬鈞毅智書院家長校董



許綺文女士 (替代家長校董)

- 賽馬會萬鈞毅智書院家長替代校董



周俊臨先生 (校友校董)

- 賽馬會萬鈞毅智書院校友校董



2022-2023年度組織架構圖

法團校董會

校政會

資訊科技及創新發展部

學生發展部

學校發展部

學務發展部

質素保證部

STEM PLUS 發展組

培訓小組

電子學習支援組

內聯網管理組

設備管理組

校網管理組

升中收生組

學校推廣及宣傳活動組

學校刊物編輯組

一般事務組

校園美化組

家長教師會

校友會

教務及行政組

學生學習組

考試及評核組

學科活動組

課外活動組

訓練工作組

領袖生管理組

太陽獎勵計劃組

德育及公民教育組

全人教育組

服務學習組

學生會

生涯規劃組

文件檢視組

問卷調查組

學校表現評量組

大型活動檢討組

自評工作培訓組

教師專業發展組

教師聯誼會

危機組

學校政策發展組

學校財務審核組

財務策劃組

學校自評工作組

校監勉語



轉眼間，萬鈞教育機構已踏入第五十四個年頭，我們一直以「人人可教·皆可成材」的教育理念為圭臬，我們深信，只要為學生提供充足的學習空間，激發他們的潛能，學生定能「成材」。

過去三年，新冠疫情為世界帶來前所未有的挑戰，但危中有「機」，課堂模式的轉變讓師生在運用資訊科技於學與教

上，有更成熟及完善的發揮，並衍生創新意念，強化學與教的效能。與此同時，學生自主學習的能力與信心亦相應提升，激發學生持續學習的動力，實踐「每日一讀」、「每日一寫」、「每日一算」、「每日一動」的學習與生活習慣。

另一方面，應對疫情的隔離政策，令人際間的互動機會減少，對情意支援的渴求大大提升，尤幸機構屬下學校的師生關係向來密切，擁有高度互信，終能克服種種的困難與挑戰，順利渡過逆境。

萬鈞教育機構的學生在「人人可教」的氛圍下，定必能以「活的教育」(ACTIVE Education)和「深度學習」(Deep Learning)作為標竿，在品格、知識及技能上得以全面發展，以迎接社會急速變化下的各項挑戰，活出豐盛人生。



校監、執行校董專訪

與校監MS YUNG聊天 細數人生的點點滴滴

在現今講求「速效」、著重回報的世代，要堅持「人人可教，皆可成材」的理念實在不容易。然而譚校監和MS YUNG一直都堅守信念，互相扶持，肩並肩走過了辦學的漫漫長路。關於教育，譚校監和MS YUNG多年來竭盡所能孜孜不倦；關於愛情和生活，譚校監和MS YUNG也是五味紛陳，感受良多。

人人可教 堅守初心

辦學之路殊不簡單，為何譚校監和MS YUNG當初選擇「偏向虎山行」呢？

MS YUNG回想起自己童年時，因家境貧窮，加上當時「女子無才便是德」的觀念，讓她在求學路上得不到學校和家長的支援，吃過不少苦頭。為了幫補家計，她在中一時已任職上門補習老師，下班後才回家做功課和溫習。因此，中學時的MS YUNG學業成績未如理想，也沒有時間參加課外活動。

「最難忘有一次，學校舉辦班際籌款，而自己沒有錢，同學怪責自己連累了全班得不到獎項。」同學的一句「窮鬼」，令MS YUNG想到：「如果有一日有機會辦學，要設法令小朋友開開心心。」譚校監和MS YUNG看見當時有不少學生因經濟問題而失去接受教育的機會，認為「與其要他們在街上遊蕩，倒不如讓他們好好讀書」，故此他們立志一生獻身教育。雖然譚校監和MS YUNG在兒時經歷過貧窮，但他們從來沒有打算開辦貴族學校牟取暴利，因為他們辦學的初心，只是希望「當年自己讀書時沒有機會做的事，都想下一代能夠做到。不少家境清貧的學生的路很難行，如果有人扶他們一把，他們的路會走得舒坦一點。」

經營感情 情理兼備

相信有些同學在中學時期都經歷過談戀愛，同學們就特別想知道譚校監與MS YUNG的愛情故事。原來譚校監與MS YUNG在中學時期便認識，他們由認識到發展為情侶，然後步入婚姻，至今已是的兒孫滿堂，今年更是他們結婚的第55周年了。經營戀愛和婚姻也是一套高深的學問，他們的看法，也為我們帶來不少啟



校監、MS YUNG與三校師生合照



師生心連心



同學認真聆聽校監、MS YUNG分享

發。譚校監直言：「同學在中學時期談戀愛，可能是基於彼此投契，生活模式相近。但未來的日子幻化不定，難以估計。」譚校監認為，學生在畢業後會各有其發展，有緣份的，有可能繼續走下去；發覺對方不適合自己，就要理性地分開。

對於中學生拍拖，譚校監認為與其把這段關係定義為戀愛，倒不如把拍拖對象視為一位無所不談的知心友。學生在求學時期最要緊的就是面對學業，所以不應被戀愛沖昏頭腦。譚校監提醒我們雖然談戀愛是感性的事，但我們也應該用理性去看待感情。他認為大家看待事物的目光要遠，不應只聚焦在當時的一刻。學生階段是應該專注在學業和發展社交技巧，好好裝備自己，以應付社會上面對的挑戰。學校的生活正正能提升分析能力，最終教懂我們將來在人生路上作出正確的選擇。譚校監更寄語一些因為感情問題而自毀的年青人：「世界這麼大，總會有一個喜歡你的人。」MS YUNG也勸勉同學在戀愛路上要保持理性，別迷失自我：「我們要以理性分配時間，不能只顧着談情說愛。例如在考試期間雙方不能見面，可能會感到失落，但在這個時候不妨遙距給對方一句鼓勵說話，更勝千言萬語，而當發現對方開始偏離了目標時，也要提醒對方返回正軌。」

得來不易，珍惜所有

童年時光是短暫的，但一個人的性格和人生觀都是在童年萌芽，所以童年對人一生的影響卻是長遠的。譚校監的童年家境並不富裕，在那個年代經常「餓一頓，飽一頓」，「拾番薯」對他來說是難忘的回憶：「在那時，番薯撈飯就是我眼中不錯的一餐。」MS YUNG也笑說：「那時候，兩個菠蘿包便是我全日的三餐，所以兒時的我是營養不足。現在回想起，間中也會懷念菠蘿包的味道。」雖然譚校監和MS YUNG在兒時有無助乏力的經歷，但他們從來沒有怨恨，並把經歷轉化成動力。MS YUNG縱然被同學們嘲笑過，但並沒有因此而自暴自棄，反而是促使校監與MS YUNG立定志向，將來在辦學時更要著重學校的硬件，希望透過提升校舍設施，優化學習環境，從而提升學生學習的自信和對學校的歸屬感。



MS YUNG、曾曉琳同學以及黃穎珊同學

黃穎珊感想

很開心這次我能夠得到機會與校監、MS YUNG聊天。校監、MS YUNG的分享對我有很大啟發。所謂「前人種樹，後人乘涼」，校監、MS YUNG經歷很多波折才成功開辦學校，讓我今日能夠入讀賽馬會萬鈞毅智書院。這裡有很好的校舍和老師，我會努力學習，不會辜負校監、MS YUNG辦學的初心。

曾曉琳感想

這次的聊天讓我知道了很多校監、MS YUNG的經歷。我對校監、MS YUNG的毅力很佩服，尤其是他們的童年環境並不好，但他們一直堅持學習，努力改變命運，甚至辦學希望改善下一代的教育，這讓我很感動。譚校監、MS YUNG的戀愛哲學亦令我印象深刻，希望我能夠像譚校監、MS YUNG一樣，找一個投契的人，互相扶持，陪伴一生。



The sky
is no limit.

2021-2022校務報告

雷志康校長及老師

今年學校中一至中六級共有26班，學生共665人，教師65人，輔導員2人，全校職員工有32人，中六畢業生93人。

疫情與學情

由於新冠肺炎疫情持續，學校需要配合政府的防疫抗疫措施。因此，本學年的實體上課安排多次受到干擾，最終全校學生「全日」實體面授課堂日數只能夠達到原來上課日數的四成；接近六成的上課日數，需要以「半天」實體面授課堂，配合下午進行網課的安排完成。本學年更需要在三月及四月期間，提早放學校特別假期，並把學期結束日期延後至8月12日。

雖然有上述疫情影響，學生未能在全部時間回校進行實體面授。但汲取了上一學年「混合學習」(Blended Learning)模式的經驗，本年度在結合實體面授課堂和以網上形式進行的學習，不論是學科學習、多元學習、資優教育、學生輔導、生涯規劃、課外活動、領袖訓練、運動會、畢業典禮、校外比賽、海外交流等安排，均讓學生恢復更多中學學習生活，持續優化學生學習和成長的訓練。

行政工作承傳

這超過兩年疫情的影響，不單只學校營運模式出現跳躍式的轉變，例如：教學範式高速進入以網上教學的形式。在學生成長範疇，原來的、傳統實體的校園生活，能行之有效地培育學生養成良好學習和生活習慣，但這有利的客觀環境急速消失；取而代之是以虛擬為主導的成長輔導環境。這些轉變，對負責處理的學校行政人員極具挑戰性。而與此同時，學校正要面對年資較深同事退休持續增加的情況，學校已積極開展行政人員培訓，部門首席主任進行輪替崗位的處理，令學校行政人員均能夠涉獵不同部門的實戰工作經驗，有利於承傳工作的進行。

檢視關注事項

本學年正處於一個新的「三年學校持續發展計劃」的第一年，關注事項臚列如下：

(一) 優化自主學習，提升學習效能。

本年度繼續在初中推行自主學習課堂模式，透過課前預習、課堂上筆記摘錄及進行合作學習，課後作反思及評估的學習歷程，鞏固學生學習常規(例如：筆記摘錄習慣和技巧)。另外，各科透過設計校本教材及善用現有平台(MS Teams或eClass)，向學生發放多元的預習資料；同時，引入“翻轉教室”教學元素，持續優化已建構的學生學習常規，提升學習效能。還有，在中一至中三級的三科主要科目，中文、英文及數學科按學生學習能力分班分組教學，一方面減少每班人數，另一方面，縮窄學習差異，令教師能照顧學生的學習需要，提升學生學習成效。

學校參加了香港中文大學「優質學校改進計劃」(QSIP)、賽馬會 Flipped Learning Programme，並透過教育局「校本支援計劃」和「如何推行翻轉教學」等專題式教師培訓工作坊，強化師資培訓，期望深化「自主學習及照顧學習多樣性」策略的成效。

成立自主學習優化小組，推動電子學習和實踐「深度學習周」；以混合式教學，鞏固學生自主學習能力。同時，學校在跨境生的學習及測考照顧、在初中年級，全面實施學生自攜裝置(BYOD)等措施。均有利於學校配合運用電子學習，持續優化及推動及培養學生的自主學習能力這關注事項。

(二) 推動多元學習活動，發掘學生潛能。

學科及學術小組為學生規劃了全年的活動，包括配合課程的、增強學生對國家了解的、強化學生對 STEAM 方面興趣的、培養學生閱讀習慣的多元化活動。部份活動更透過跨科合作，增強學生融會貫通地應用學科知識和技能。列舉部分科目活動如下：

科目	年級	活動內容
英國語文	中一級	Animal Talk - 配合課程，讓學生了解香港動物遇到的困難及關愛動物的方法及重要性。 Treasure Hunt — 讓學生更了解學校及從中學習一些與校園環境相關的英語。 Rugby Fun Day — 讓學生從運動中學習英語。
綜合科學 (科學及科技領域)	中二級	『淺談科學本質』比賽及 KOL 成果展 — 同學積極參與，有106位同學完成比賽及遞交作品。
物理 (科學及科技領域)	高中	參加“夢想建築由你組合”比賽，活動讓學生學習組裝合成方法和理念及掌握設計模型技巧。另外，亦參加由教育局及香港科技大學舉辦的“2021 香港物理奧林匹克”比賽。
生物 (科學及科技領域)	高中	參加由香港房屋協會舉辦的「創科樂『耆』中」樂齡科技設計比賽。另外，參加由漁農自然護理署舉辦的“香港觀鳥會第二十一屆學界觀鳥比賽”。
STEM小組 (科學及科技領域)	初中	本校學生參加了多元化的STEM活動，包括「名師高徒」計劃、【科創·起·承】青年科技創新教育計劃、Microsoft AI900證書課程、DOCYKE電動車製作課程。 同學亦於多個比賽獲得優異成績，包括人工智能及創新科技比賽、2021-2022年孕科獎 ABCD 創新概念比賽、香港創科展、Stem @元朗 夢飛翔之紙飛機大賽。 期望同學在STEM方面繼續努力，汲取經驗，更進一步。
中國語文	中三級	戲曲文化，邀請變臉大師到校進行示範表演活動，內容吸引。表演者更分享個人成長經歷，對學生有所啟發，感受甚深。同學反應熱烈，並表示有助增加對中國戲曲文化的認識。同學在語文菁英計劃中，完成四節實體課，再分組進行茶藝考試，由老師及同學負責評分，所有應考同學表現認真，取得優良成績。
數學	初中	選拔初中數學尖子進行培訓，以遊戲及奧數操練形式，提升他們對數學的興趣及成績。同學取得港澳盃初賽銅獎，更在晉級賽再次獲得銅獎成績；黃俊豪同學和梁昊同學於資優「合24」挑戰賽取得金獎和銅獎成績。小組成員皆對數學提高了學習興趣。

科目	年級	活動內容
中國歷史 (人文領域)	中三四級	於校內進行了基本法教育、舉辦了校內中國歷史問答大賽、九龍寨城考察。就個別歷史事件，如五四運動、南京大屠殺等提供早讀文章。校外亦參加了青少年文物之友計劃，並獲嘉許獎；另外，參加“築動歷史：尋·謎·歷史築蹟比賽”獲優異獎，同時參加第十一屆校際香港歷史文化專題研習比賽。
歷史 (人文領域)	學生大使	參加《基本法》學生校園培訓大使計劃，當中曾參加的活動包括“2021 全民國家安全教育日-港澳兩地網上交流會”、“2021 國家憲法日網上問答比賽”、“北京冬奧小知識問答設計大行動”、“香港外交盃知識競賽”及「香港新聞博覽館全方位學習之旅」。
地理 (人文領域)	高中	為修讀地理科同學提供不同活動，如非洲糧食供應危機講座、郊野安全講座、香港有個地質公園講座、白泥生態考察、西貢萬宜水庫東壩及橋咀洲考察及智能沙箱工作坊等。透過以上活動，期望提升同學學習地理科的動機、認識香港地質公園、提升學生進行戶外活動時的安全意識及增強應試技巧。
經濟 (人文領域)	中四五級	配合深度學習周，舉行學科活動，包括中四級的模擬社會體驗遊戲及中五級的理財工作坊。
戲劇 (體藝領域)	話劇小組	邀請了導師到校做戲劇訓練，參與人數多為中一及中二級學生，學生在活動中表現積極投入，增加了自信和對戲劇的興趣。
音樂 (體藝領域)	英文民歌小組	於校內舉辦英文民歌班際比賽，從中老師可見部分中三級學生表演質素甚高。來年民歌可加入鄉村音樂風格的樂曲，提供更多選擇。另外，初中學生亦出席了西方民歌工作坊，有不少現場示範。校外活動方面，安排有興趣學生出席“More than musical”歌劇音樂欣賞。
體育 (體藝領域)	全校及校隊	校內活動方面，分別舉行了班際籃球比賽、班際體適能比賽、班際排球比賽及運動領袖訓練等。校外活動方面，參與了2021/2022學界體育比賽，當中學生表現優異，如獲得元朗區五人足球公開組冠軍及籃球公開組冠軍。另外，為鼓勵學生在疫情下多做運動，本校亦舉辦了全港學界馬拉松3X3男子籃球賽，本校學生獲得甲、乙組優異獎。
通識 (跨學習領域)	中五級	校內活動方面，安排「屏山文物徑深度文化遊」及結合AR元素的「西環深度遊」，並在學期尾全方位學習時段安排同學到荃灣南豐紗廠作活化社區考察，透過親歷其境深化課程上的相關概念。
生活教育 (跨學習領域)	高中	「Change」兩日一夜歷奇營，期望學生能從歷奇活動中有突破，反思自己的生命。
跨境活動	茶藝小組	與廈門漳州科技學院合辦，兩地學生進行跨地域茶課及茶藝交流活動，認識中國茶藝。

(三) 強化學生個人素質，邁向真善美人生。

學生的成長計劃由學生發展部負責整體籌劃，計劃透過提供給學生個人、小組、全班、全級、全校和跨校的適切學習，以活動、輔導、訓練、比賽和獎勵等形式，讓學生在這青少年成長的階段中，參與這些富挑戰性，但感到支持的安排下健康成長。

以下列舉部分例子：由德育及國民教育小組邀請不同機構、組織或個人，到校進行各類型的講座，包括有警民關係組學校聯絡主任、女青年會及信義會社工，講座題目有德育、理財等，藉此強化同學正確的價值觀；在全人教育時段，運用廉政公署社區教育組製作的廉政劇場教材，強化學生廉潔的品格；由電腦科老師於課堂滲入正確使用互聯網，培養學生正面資訊素養；由駐校社工入班進行班本活動、小組活動（如「正向健康運動領袖小組」），透過這些活動，提升學生德育及國民教育的水平。

學校有整全的國家安全教育計劃。其中最頻密地進行的例子為，四隊制服團隊成員組成的聯隊，除了每日升國旗外，在重要節日，如元旦、回歸紀念日等；在大型活動如開學習會、畢業禮、中三成長禮等均進行大型升國旗儀式，增強學生的國民身份認同感。

此外，學生發展部統籌提供給學生的多個獎勵計劃，‘Yes I can’、萬鈞毅智升級達人、「友」我同行、全民造班、太陽獎勵等，強化學生自我管理能力及培育學生領袖。同時，把學生個人進步和優良表現，累計成為優秀班的指標，強化學生以班為整體的榮譽感。還有，現行有「服務學習」時數為升班、畢業標準的機制，透過整體籌劃「服務學習」計劃，包括在校內舉行不同活動及課程；安排高年級同學籌辦及帶領「服務學習」，透過他們把已累積的經驗傳授予低年級同學，協助同學成為將來的「服務學習」領袖，薪火相傳、做好領袖學生的承傳工作。更透過鼓勵同學參與校外「服務學習」的嘉許計劃，強化同學在統籌、安排「服務學習」交流的領導才能。

學校藉著上述的整體學生成長工作、多元獎勵計劃、配合「服務學習」升班及畢業標準，協助學生健康地成長。透過完善學生個人良好品格素質，達至真善美的水平。

臚列部分活動和比賽成績

在間斷的學年中，老師和學生積極和努力不懈地，對外參與不同領域的活動和比賽，獲取的成績如下：

比賽	主辦機構	獎項
二零「義」— 領袖生計劃	元朗大會堂 元朗區青年發展協會	積極推動義務工作學校 金獎
公益少年團積極團隊及優秀團隊	公益少年團	2021/22, 2020/21年度積極團隊獎及優秀團隊獎
公益少年團傑出團員	公益少年團	2021年及2022年傑出團員
法治教育徵文比賽2021	香港大學	優異獎

比賽	主辦機構	獎項
人工智能及創新科技比賽 2021-2022	香港教育大學	冠軍 最佳功能及介面設計獎
元朗區公民教育徵文比賽	元朗區公民教育委員會	初中組季軍
新界西區「兩文三語」挑戰賽	鐘聲慈善社胡陳金枝中學 港城西北扶輪社	初中組優異獎
中國語文菁英計劃2021/22	教育局課程發展處資優教育組	入圍決賽
「粵港澳資優合 24 挑戰賽 2022」	香港資優教育教師協會	金獎 銀獎
紫荊文化盃 — 首屆全港中小學中國 文化普通話比賽	紫荊文化集團主辦 聯合出版集團及中華教育文化交流 基金會協辦	中三中四組冠亞軍及優良證書
2022 亞洲國際數學奧林匹 克公開賽晉級賽	奧林匹克聯會	銅獎
香港創科展120強	香港創科展	4位中四同學發明「從Sun Water」 入圍，獲邀出席香港創科展攤位， 作品於2月18日在會展展覽
慶祝香港特別行政區成立二十五周年 「攝影比賽」	政府新聞處	中學組三等獎
2021/22非華語學生中文才藝比賽	教育局課程發展處	高中組寫作 季軍 初中組寫作 優異
2022明日之星 — 上游獎學金	香港社會服務聯會	上游獎學金 x2
夢飛翔紙飛機大賽	元朗區青年節2022	初中組隊際殿軍 初中組個人優異
學生獎勵計劃 2021/22年度計劃第一及第二期	香港教育城	全年積極參與學校獎
全港中學校際三人籃球馬拉松	香港學界體育聯會	全港賽 8強 優異獎
Future Ready 中學生數碼技能 認證計劃	香港聖公會何明華會督中學安排	Microsoft AI900認證考試合格
元朗區校際男子五人足球賽事	香港學界體育聯會	冠軍
中華經典名句網上自學平台	教育局課程發展處中國語文教育組	十八區最踴躍參與學校獎(元朗區)
聯校辯論比賽	萬鈞教育機構	冠軍
元朗區優秀學生選舉2022	元朗青年聯會	初中組季軍
4-23 World Book Day Creative Competition in 2022	Hong Kong Public Libraries Leisure and Cultural Services Department	Outstanding Award

比賽	主辦機構	獎項
第四十屆元朗區足球比賽 (青年組)	康文署 / 元朗區體育會	季軍
天水圍南標誌設計比賽	天水圍南分區委員會	冠軍 季軍 優異
防火訊息環保袋設計比賽	元朗區防火委員會	優異
慶祝香港回歸祖國 25 周年 — 五光十色 東方之珠 繪畫 創作比賽	青晉義工團	優異 x2
慶祝香港回歸祖國 25 周年 — 攝影比賽	香港農業聯合會 / 香港 元朗工商聯合會	優異
2021 - 2022 年度新界地域 中學校際射箭比賽 男子丙組 (個人)	香港學界體育聯會	冠軍
Competition Results of 73rd Hong Kong Schools Speech Festival (English)	Hong Kong Schools Music and Speech Association	The Second Prize Merit x10
第 73 屆香港學校朗誦節 (普通話)	香港學校音樂及朗誦協會	優良獎 x9
紫荊文化盃—首屆全港中小 學中國文化普通話比賽	紫荊文化集團	冠軍 亞軍 優良證書 x5
學校戲劇節	教育局	傑出劇本獎 傑出合作獎
《尋·謎·歷史築蹟比賽》	教育局	優異獎 x3
2021《青少年文物之友》計劃	古物古蹟辦事處	嘉許獎 x4
2021-2022年全國青少年語文知識 大賽「菁英盃」現場 作文比賽(香港賽區)	中國青少年語文文化學會	一等獎 x2 三等獎
百思盃全港學界朗誦比賽	百思教育機構	銀獎
2021粵港澳大灣區故事演 講比賽(香港賽區)	香港教育發展協會	冠軍 亞軍
元朗區文藝之星嘉許計劃	元朗區文藝協進會	元朗區文藝之星

總結

正如坊間有人說，如何以「19世紀嘅課程、20世紀嘅老師，教育21世紀嘅學生」。我們謙卑地留意著，在教學、在學生成長、在家長工作、在前瞻性的學校發展和策略上，我們的工作仍有不少待改善的空間。我們將會持續優化工作成效和為培育具備二十一世紀所需要的學生人才而努力。

感謝我們教師團隊、全體學生付出了努力，校監、Ms Yung、會董們、校董們的帶領下，持續為實踐「人人可教、皆可成材」的辦學理念，為培育學生達致校訓「真、善、美」的境界而努力。

2022-2023校務報告

雷志康校長及老師

今年學校中一至中六級共有25班，學生共677人，教師64人，輔導員1人，全校職員工31人，中六畢業生88人。

年度回顧

有別於過去的12年，我藉著今年的校務報告，把學校在過去這階段逐年作出扼要的回顧報導如下：

2010至2011年度

1. 首次舉辦校本「英語音樂劇」 — High School Musical，善用學校資源，持續加強營造校園英語學習環境，及提升學生運用英語的能力。
2. 持續推動兩文三語學習，參加香港大學知識建構計劃，實踐運用互聯網及鷹架理論建構知識，深化中文科的學與教工作。
3. 繼承過去學校多年以來的傳統，舉辦「全港小學普通話話劇比賽」，及「亞洲學生戲劇匯演」。以戲劇元素活化學習成效，營造學校兩文三語的語言環境，並透過戲劇交流活動，擴闊學生的區域視野。

2011至2012年度

1. 這年度是香港中學近年新舊學制的分水嶺，即當年所稱的「雙班年」，學校班數增加至開校以來的最高點，全校共32班，學生人數高達1100人。
2. 連續第二年舉辦校本「英語音樂劇」 — Into the Woods，繼續善用學校資源，進一步加強營造校園英語學習環境，及提升學生運用英語的能力。
3. 經歷師生的共同努力，給予第一屆香港中學文憑考試「通識教育科」的充足準備，讓學生成功在公開考試中，科目的合格率高達近80%。

2012至2013年度

1. 多元推動英語的教學安排，善用充足的英語教師的人力資源，課堂上進行分組學習。另外，在營造英語學習環境上，繼續有2位外籍英語教師強化課堂英語學習的語言環境；全體英文老師擔任英語課外活動小組的導師，強化和延伸學生英語學習的語境；運用英文佈置校園、

隔周進行英文早會、設英文早讀時間及午間英語廣播、舉辦各級班際英文話劇及才藝比賽、中五級英語短片製作、全校英文廣泛閱讀、午間及放學時段開放「英語閣」。部份同學更透過聯校暑期的海外英語遊學團，前往新西蘭進行英語學習活動。

2. 緊隨新學制的實施，針對不同年級學生掌握中文學習語言的需要。與教育局、大學及專業團體合作，進行不同的教學研究，提升學生學習成效，及加深學生對中華文化的認識。分別在學生的學習水平、讀寫能力、思維能力、審美能力和自學能力各方面，系統地強化中文學與教的成效。例如在初中與教育局共同推動的「喜閱寫意課程」。
3. 因應新學制的機遇，及「自願優化班級結構計劃」的引入，學校具備有充足的教師人力資源，推動優化教學的「分小組安排」，進一步提升學生學習動機的導引，及優化學生的學習成效。

2013至2014年度

1. 學校15周年校慶，當年除了製作校刊以外，更在師生共同努力下，出版了五個小冊子的紀念特刊，分別為「學與教文集會匯篇」、「全人教育篇」、「亞洲學生戲劇匯演篇」、「傑出學生成就篇」、「家校合作篇」，回顧了過去15年，整體師生共同努力的成果。此外，舉辦了第一次的「公開課」，引用當時一位同學投稿「明報」，關於公開課的文章中分享說——「那一節中文課，熱烘烘的，為冷冷的天冬天添上暖意……」。一方面反映了，當年校外人士參與公開課的熱烈程度，另一方面，亦展示了學校開展「自主學習」的優化學生學習模式。
2. 針對學生學習英語文法及口語訓練，在學校網站設立校本英語自學平台Smart ABC，強化學生英語詞彙，和提升學生英文口語自學的能力。
3. 引用現在為學校法團校董會校友校董——周俊臨校友（當年是中五級學生），在當年校刊內課外活動小組投稿分享說：「…我的高中生涯有一半在少年警訊中渡過，少訊帶給我很多很多的經歷，對我人生有很大的啟發。少訊培養我的領導及組織能力，令我今後在處理事情時更得心應手……」。展現學校如何透過課外活動，結合課堂學習，培育學生領導才能和全人發展。讓同學們成為品學兼優的學生，並在畢業後懂得心存感恩、回饋社會之心的例子。

2014至2015年度

1. 校長勉語——引用學校開校時校訓「勤學、服務、領導」，並引述古今中外名人或諺語所言：
「書中自有黃金屋」（宋真宗皇《勸學詩》）、

「玉不琢，不成器；人不學，不知道。」（《禮記·學記》）
 「讀書使人心明眼亮」（十七世紀法國思想家伏爾泰）、
 「業精於勤，而荒於嬉」（韓愈《進學解》）、
 「學海無涯勤是岸」（諺語）

期望同學們在往後的日子裏，無論是學習、工作以至於生活，都能繼續秉持個人對「勤學」的所學和認知。

2. 教育局進行了開校以來第二次的校外評核。外評隊伍在校外評核報告中，確認學校的優勢，包括學校的辦學團體和法團校董會成員能給予學校在教育專業發展上，強而有力的領導；肯定學校對學生成長上，作出高水平的支援；貫徹執行辦學理念「人人可教，皆可成材」培養學生全人發展及追求優秀的學習；引領學生配合香港教育改革，新高中學制的實施，培育學生多元出路，學校在推動學生「生涯規劃」教育這方面的工作，表現積極和具成效。
3. 學校借調三位老師往教育局工作，讓老師學習和累積不同的工作經驗，並秉持著回饋學校的情懷，把她們所學習到的經驗和知識協助學校發展。包括推動成為首批學校之一，獲教育局批准開展「wifi 900」計劃，落實全校wifi支援學校推動電子教學；推動「翻轉教室」、建立教育平台，蘊釀推行「自主學習」的教學範式內。同年，老師積極參加「自主學習」及電子科技教學「教師工作坊」，結合教學範式轉變和提高教師的電子教學能力，進行的教師培訓。包括在學期初舉辦全體教師認識全球多個國家、地區推行自主學習的培訓；在年中，全體老師前往內地中學進行觀摩自主學習的觀課交流和考察活動；再有本人率領三位老師代表出席在新加坡舉行的2015翻轉教室跨地域的研討會。

2015至2016年度

1. 校長勉語 — 引用現在為小學教師的校友 — 吳疊兒校友（當年是中五級學生），在參加香港第四屆少年太空人體驗營活動中，獲得「優秀營員」的獎項，並給予同學們勉勵時分享：「引用太空人做事務求零失誤的原則，勉勵同學們不要低估自己潛能，燃點起追求夢想的那一團火，為學習作出最佳的準備。」
2. 持續推動多元英語的教學安排策略，在各級推動英語閱讀平台，初中級「迷你時裝表演」、中四級「才藝比賽」、中五級「錄像短片比賽」、參加對外的寫作和演說比賽等活動。結合第四套校本「英語音樂劇」 — Beautiful Lives的公演，努力為學生加強營造校園英語學習環境，及提升學生運用英語的能力。
3. 因應學校關注事項 — 「建構學生自主學習的基礎」，我們採取簡單的校本發展起點策略，在初中各科，從學生課前自習、課堂上優化筆

記摘錄和課後反思入手，建構課室內高效能學習的氛圍。中文科組老師參與香港大學主辦的「優質教育基金中國語文教與學主題學校網絡計劃（發展學生語文自學能力）」，持續優化中文教學成效；數學科則結合運用教學平台，上載YouTube的教學短片超過400條，令中一至中五級各級同學在課前、課堂和課後，觀看及重溫教學短片，強化學習數學、應用數學和解難的成效；更有學科大型活動「STEAM學科教育體驗」，為「自主學習」結合STEM教育，加入動力。

2016至2017年度

1. 校長勉語 — 引用春秋時期齊國丞相管仲所言：「一年之計，莫如樹谷；十年之計，莫如樹木；終身之計，莫如樹人。」…藉着校友們於畢業典禮，參與典禮的表演環節。校友們連同學弟學妹，一起演繹他們的成長和經驗，勉勵師生們共同努力，合力做好學校教育，將無數「樹人」的分享，與大家共勉之。
2. 學校創校18年，校監譚萬鈞教授以「人人可教·皆可成材」的辦學理念，讓學校秉持「以人為本」及「全人教育」的原則，推行「活的教育」方案。

「活的教育」運用ACTIVE的六個英文字母，分別代表本校的核心教育元素：

A — Authentic Learning（多元歷境學習）

C — Caring School Culture（關愛校園文化）

T — Technology（科技學習模式）

I — Innovative（創新思維）

V — Values（品德情意價值）

E — Esteem（正向自信人生）

學校透過鼓勵老師以「教育即生活」，「生活即教育」的哲學，透過上述教育元素孕育學生，讓學生持正向積極、堅持自信的態，勇於面對社會挑戰，成為面向21世紀的創新人才。

3. 秉持過去學校多年以來的傳統，持續舉辦具校本特色的大型學習活動，包括「STEAM教育體驗日」、「第13屆全港小學普通話話劇比賽」、「亞洲學生戲劇匯演2016」、「第二屆美麗人生填色比賽」、「第三屆元朗區小學生中文書法比賽」、全港首次的「學科PaGamO網上攻城略地比賽」等。

2017至2018年度

1. 校長勉語 — 學校憑藉以ACTIVE education（活的教育）方案，賦

予同學們學識的基礎、現代的學習技能和終身學習的態度，我深信你們每一個人都能夠透過不斷努力的探索，成就你們個人精彩的人生歷程。

2. 第五套校本「英語音樂劇」— Egypt Express公演，舞台設計給予觀眾悅目的視覺效果，為學生營造校園英語學習環境，能強化學生透過音樂劇學習英文的動機。
3. 本校英文團隊成功入選第二屆賽馬會創新教師力量計劃，參與的計劃將會與社區合作，優化在天水圍社區環境中應用英語的情況，從而令英文的學與教富趣味性和學生學習更有成效。

2018至2019年度

1. Principal's Words — I share the quote: 'Everyone is genius. But if you judge a fish by its ability to climb a tree, it will live its whole life believing that it is stupid.' and encourage all graduates to proceed their own path with confidence, and wish them every success in their future.
2. 聯校三位校長代表機構前往加拿大溫哥華出席「深度學習年會」，同年於暑假期間，本校外籍老師籌辦了「加拿大文化交流團」，帶領學生在暑假期間進行19天的「深度學習」，揭開了本校加入「深度學習」網絡的序幕。
3. 學校20周年校慶，主要的慶祝活動包括，由本校辦學團體萬鈞教育機構與NPD L簽訂合作備忘，本校成為全球第八個地區加入NPD L網絡的學校。校監譚萬鈞教授與加拿大教育家Professor Michael Fullan共同擔任本校「深度學習中心」揭幕禮主禮嘉賓。特區政府張建宗司長蒞臨學校主禮畢業典禮。張司長於典禮致辭中勉勵說：「踏入21世紀，香港因為經濟及社會轉型而出現很多轉變，所以需要更多具備各種專業知識及技能的人才。政府現已接納教育統籌委員會提出的教育改革方案，以「終身學習，全人發展」作為改革的大方向，希望為香港培育思想敏銳、樂善勇敢的新一代。要達成這個目標，學校和老師都擔當重要的角色。」。

2019至2020年度

1. Principal's Sharing — Although it is not easy to tell to what extent traditional schooling can be replaced with online learning or teaching at secondary levels, it is probable that online learning will continue to be adopted post-pandemic.
2. 新冠肺炎於全球爆發，農曆新年假期後，學校雖然已停課，但學

校、老師抱有「停課不停學」的精神，很快便承擔和落實網上教學這挑戰。配合學校近年推動活的教育、自主學習、翻轉教室、電子（網上）學習、深度學習、課堂體驗的校本教學策略，已添置了網上授課的資源；同時，校內教師專業發展培訓亦針對校本發展需要，持續為老師提供一些發展網上教學和評估的教學系統。所以，在學校給與老師及學生提供恰當的「學與教」和「情意」支援下，學校進入了從來未有經歷的網上教學為主導的學習階段。

3. 本學年一開始，經過老師精心設計，學校向優質教育基金申請資助一「移動博物館」，計劃成功獲優質教育基金批核。因此，學校能把教學樓地下大堂空間改建為「移動博物館」，作為學生學習成果展覽場地之用，透過媒體及實物演示，定期展出不同主題的學生作品。在籌辦期間，老師更訂立博物館首次的展覽主題——「深度學習體驗活動」，並在上半年，同步積極準備好多個跨學科的深度學習展品，包括有「中國茶藝文化遊蹤」、「北歐芬蘭北極光STEAM之旅」、「北京文化遊學體驗」、「科學、科技與生活互動體驗」、「台灣科技文化遊學體驗」。博物館除了喻意盛載著古、今，東方、西方，歷史、文化、科學、科技、藝術等人類的智慧，更期望留下自己學生努力的痕跡，讓大家回顧，也為我們學生帶來創造的靈感。

2020至2021年度

1. Principal's Sharing — Blended Learning provides a platform for both student and teachers, to communicate and learn through virtual and increasingly interactive resources... Our teaching staff fueled by passion in education, we trust that, 'All are educable, all can succeed'.
2. 因應新冠肺炎疫情仍然沒有完全受控，教育局需要在學年中間宣布全港學校停課。及後教育局同意學校恢復實體半天課堂學習。學校以校本形式，逐步加強課堂學習以外的網上課外活動、輔導、生涯規劃、資優學習、領袖訓練等安排。讓學校逐步進入全新的「混合學習」（Blended Learning）模式，善用網上形式的學習，使學校得以過渡這段百年難遇上的另類學習歷程，並持續優化學生學習和成長的訓練。
3. 雖然新冠肺炎疫情持續嚴峻，但師生共同努力，克服重重困難，成功製作第六套校本「英語音樂劇」— All Dreams Real，並首度作網上公演，師生們努力營造校園英語學習環境，提升學生運用英語的能力的熱情和付出，均令大家感動。

2021 - 2022 及 2022 - 2023年度

已於這雙年度的校刊中，有詳盡的報道。

學生活動及比賽表現

在過去超過兩年的時間，持續的疫情產生對學習形式和內容的種種轉變，引致學生學習成效和學生成長的差異情況明顯。本年度學生終於能夠以較為常態地進行實體的校園學習，經過老師和同學們一起的努力，運用多元化的、分科目的、深度學習的、趣味化的的學習經歷，讓同學們的學習效能不斷增強，回復參與對外活動或比賽的常態，而且有出色的表現。現表列部份結果如下：

比賽 / 特色活動	主辦機構	獎項 / 表現
2022/23香港學校戲劇節	教育局	傑出劇本獎，傑出演員獎， 傑出影音效果獎， 傑出合作獎，傑出整體演出獎
「邊學·邊畫」素描比賽	教育局	優異獎（初中組） 銀獎及優異獎（高中組）
華商星影服裝設計比賽	教育局	優異獎
校際舞蹈節舞蹈	教育局及香港學界舞蹈協會	甲級獎（爵士舞及街舞）
亞洲中學生校際 嘻哈舞蹈大賽2023(香港區賽)	協青社	冠軍
元朗區傑出義工選舉	社會福利署元朗區推廣義工 服務協調委員會	優異獎（中學組）
新界區傑出學生選舉2022	新界青年聯會	優秀學生（初中組）
XR 古今中華虛擬遊設計比賽	香港津貼中學議會	亞軍
香港創科展2022-2023	香港創新基金	120隊入圍隊伍之一
內容創作訓練營2022	香港浸會大學傳理學院	榮譽證書（最佳貼文獎、 最佳投入參與獎、 最佳文案創作獎）
校際朗誦比賽	香港學校音樂及朗誦協會	優異成績 （英文、粵語和普通話朗誦）
2022-2023年度 全港學界精英足球比賽	香港學界體育聯會	殿軍
元朗區乒乓球學界比賽	香港學界體育聯會	季軍（女子乙組）

比賽 / 特色活動	主辦機構	獎項 / 表現
Wattbike中學 女子個人賽10.9公里	Wattbike Academy & Sportsoho	亞軍
第三屆香港青年兒童歌唱比賽	青年兒童文藝交流協會	冠軍（中學組）
大灣區「9+2」城市遊蹤 攤位設計比賽	元朗區文藝協進會	最佳合作夥伴獎
「完全一丁」才藝大賽	元朗區文藝協進會	優異獎

總結

自2009年9月，教育局開始推行「新高中學制」。由於新舊學制同步進行，因此，在2011-2012學年出現「雙班年」的情況，中學生人數亦由此到達近十年最高位。隨後，中學學生人數一直向下，甚至在全港十八區中，個別區分有提供學位過剩的現象。換言之，有些學校出現收生不足的情況。但近年影響學校的穩定性的因素，不單只是中學生人數下降趨勢的影響，還有其他外在的客觀形勢的變化。例如，近年社會急速進入AI年代的時刻，社會對教育界培育人才的殷切期望，提供應用科技的相關課程等。上述這些變化，教育的調整已不像過去緩慢地進行，而學校則更需要在管理，師資培訓，教學模式，課程內容和設備等多方面的配合，才可以達到持續培育人才的目標。

賽馬會萬鈞毅智書院自1999年創校以來，以清晰的「人人可教·皆可成材」的辦學理念，以「凡事皆有可能」的信念，憑藉校監、Ms Yung、會董們、校董們教育專業和用心的帶領，配合老師們的齊心合力，還有關心和支持我校的社區各界人士，更有別具慧眼的家長們，聰敏精伶的學生們和聯校同事的互相督促，使學校多年來的整體發展、學生有效學習和健康成長的生境，均能夠穩步地向前發展；並在過去已培育出不少品學兼備、有非凡決心和韌力、願意服務社會、能夠擁抱轉變和開創未來的畢業生。

明年學校將踏入創校四份一個世紀的時刻，縱使如上述所言，前路充滿著挑戰，但我們有信心，在新任校長的帶領下，憑藉全體老師、學生的共同努力，家長們的關心和支持，賽馬會萬鈞毅智書院會持續承先啟後，培育出一代有一代的優秀學生。

在此，我衷心感謝校監、Ms Yung、會董們、校董們給予我服務學校、服務學生的機遇。更感謝大家的領導和支持，感謝同事的同行，一同為實踐「人人可教、皆可成材」的辦學理念，為培育學生達致校訓「真、善、美」的成果而努力。最後，祝願新任校長，連同全體教師團隊、全體職員工、全體學生共同努力，為學校的發展邁向半個世紀加油。

Principal's sharing

LUI Chi Hong

When I wrote my speech in the school magazine of 2018-2019, I quoted a letter posted by a school principal from Singapore. The key message of the letter is that we teachers, best nurture our students by cultivating and unleashing their potential within, as opposed to branding and judging them solely, and too simply, through a so-called fair matriculation exam mechanism. The message echoes with our school's mission – 'All are Educable. All can Succeed'.

Despite the pandemic hitting the globe unprepared for over three years, our school held up to our mission. Like all others, the education field had to adapt quickly to the abrupt changes brought about, maximising the use of blended learning. Today, while schooling in Hong Kong has resumed and life seems to have gone back to normal, the pandemic has left its mark as it has massively sped up the development of artificial intelligence. One striking product launched recently by OpenAI is ChatGPT, where GPT stands for Generative Pre-trained Transformer. The chatbot is designed to act as a human conversing with another.

Curious about what this chatbot can do for mankind, I typed up our annual motto into ChatGPT and asked "If you are to share something about 'our dream, our journey, our future', what would you want to tell us?" It responded:

'Dreams are an important part of our lives, as they allow us to envision a future that is different from our current reality. They can motivate us to work towards our goals and help us achieve success in our personal and professional lives.

Our journey is the path we take towards achieving our dreams. It is often filled with challenges, obstacles, and opportunities for growth and learning. Each step of the journey is important, as it helps us develop the skills and knowledge we need to reach our destination.

As for our future, it is shaped by the choices we make and the actions we take. It is important to set goals and work towards them, while also remaining flexible in the face of change and uncertainty. The future is full of possibilities and opportunities, and by staying open-minded and adaptable, we can create a future that is fulfilling and rewarding.'

Looking at these responses written by a robot, I would like you all to ask yourselves: What are your dreams? How do you achieve them? What is happening around us? How do you react to these changes?

As a final note, as fulfilling and rewarding as it feels, our school could not have reached where we are today without the strenuous and concerted efforts given by all stakeholders, especially Prof. Tam, Ms Yung, board of directors and managers, our teaching staff, parents, alumni, and you all. With the continued support from philanthropists, our school has so much to contribute in the future, and this is just the beginning.

Thank you all and wishing you a bright future ahead.



The journey

of a thousand miles begins
with a single step.

學生發展部



第二行	楊露雯 老師	林淑媛 老師	陳凱雯 老師	張利民 老師	莫皓中 老師	陳漢文 老師	黃鴻維 老師	廖晉興 老師	張家騏 主任	盧潤居 老師	黃翠玲 老師	雷 蓉 老師	李美儀 老師	羅淑賢 老師	梁秀娟 副首席 主任
第一行	李 岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳綺梅 首席 主任	楊思敏 首席 主任

學務發展部及質素保證部



第二行	MS. RUTH MARIE SMITH	鄭詩雅 副首席 主任	尹楚嵐 老師	陳大偉 主任	雷仲文 老師	謝振昇 老師	彭彥創 老師	阮達仁 主任	盧子俊 副首席 主任	溫靜怡 老師	張倩容 老師	邱家穎 老師	何家發 老師	凌淑雯 老師	陳高梅 老師	顏惠玲 老師	李鴻森 老師
第一行	李 岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳綺梅 首席 主任	楊思敏 首席 主任		

學校發展部



第二行	張玉儀 副首席 主任	鍾欣如 小姐	鄭心月 老師	張琳 副首席 主任	劉佩妍 老師	王麗勳 老師	袁慧筠 老師	MR. CHONG HILTON ALFRED	麥穎聰 老師	黃仲熙 老師	劉沛堯 老師	何家聲 老師	杜嘉傑 先生	黃子昌 主任	關焯鑫 老師
第一行	李岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳綺梅 首席 主任	楊思敏 首席 主任

資訊及創新科技發展部



第二行	張宇陽 先生	布朗 先生	文志深 先生	古敏聰 副首席 主任	譚朗軒 老師	陳傑鵬 主任	劉德全 老師	莊文傑 老師	鍾思瀚 老師	黎衍琛 老師	梁頌欣 老師				
第一行	李岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳綺梅 首席 主任	楊思敏 首席 主任

校政會委員



第二行	張琳	古敏聰	盧子俊	梁秀娟	鄭詩雅	張玉儀													
	副首席主任	副首席主任	副首席主任	副首席主任	副首席主任	副首席主任													
第一行	李岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	容麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁貝茵	陳綺梅	楊思敏				
	首席主任	首席主任	首席主任	助理校長	助理校長	副校長	校長	校監	執行校董	副校長	副校長	助理校長	助理校長	首席主任	首席主任				

校務處職員及學校工友



第三行	陳敬輝	周素琮	杜碧華	梁鳳琼	吳浩賢	鄭銘權	蕭麗萍	張裕明	李海萍	黃劍霞	黃小容								
	先生	女士	女士	女士	先生	先生	女士	先生	女士	女士	女士								
第二行	鄧智珊	鍾欣洳	林巧菲	葉韻嫻	黃淑瑋	郭麗儀	布朗	張宇陽	杜嘉傑	文志深	廖慧怡	林嘉希	黃海晴	鄧燕芬	劉家驊	劉秋茹	李桂芳		
	小姐	小姐	小姐	小姐	小姐	小姐	先生	先生	先生	先生	小姐	小姐	小姐	小姐	小姐	小姐	小姐		
第一行	李岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	容麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁貝茵	陳綺梅	楊思敏				
	首席主任	首席主任	首席主任	助理校長	助理校長	副校長	校長	校監	執行校董	副校長	副校長	助理校長	助理校長	首席主任	首席主任				

領袖生



第五行	林夕瑋	鄧詠瑤	林嬉靜	曾鎧嵐	鍾翹泰	李明灝	孫榮彥	杜東明		
第四行	張嘉誼	池曉嵐	汪芷澄	鍾希文	劉嘉晴	梁家怡				
第三行	楊露雯 老師	簡嘉琪	高依婕	鄭卓蘅	蘇美祺	吳碧珊	孫穎彤	陳綺梅 首席 主任		
第二行	李岱 首席 主任	陳愛芳 主任	劉穎君 主任	歐玟萱	何浚楠	黃子璇	楊思敏 首席 主任	張家騏 主任		
第一行	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長

學生會



第二行	李岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	黃偉霖	曾智毅	陳俊威	郭文達	香裕康	于汶熙	何睿熹	黃穎珊	曾曉琳	楊嵐清	楊思敏 首席 主任	陳綺梅 首席 主任
第一行	黃溥維 老師	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳漢文 老師			

圖書館管理隊



第四行	2智 邵芷晴	2智 冼曉瑩	4毅 梁芷瑜	4毅 曾雅媛	5B 陸柔倩	3毅 羅淦圖	3毅 歐陽銘恩	5B 吳子敏	4毅 謝夢如	2智 連焯澄	2智 陳紫筠	2毅 馬子明						
第三行	3毅 鮑詠盈	5B 文閔慧	3毅 陳楚芸	3誠 陳梓軒	2智 簡均霖	5B 何浚楠	3毅 李承朗	1明 董沛麟	2智 何梓正	1智 林鈺展	1智 李霆朗	5B 賴祖兒	3毅 陳子淇	3智 蔡紫鈞	張倩容 圖書館 主任	劉家驊 女士		
第二行	劉穎君 首席 主任	陳綺梅 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	2智 陳宇櫻	3明 樊藹琳	1智 杜心怡	1智 古明玉	3毅 董堡茵	3毅 鮑詠莉	3智 鄭思宜	3毅 馮芷瑩	1智 高嘉彤	5A 馬皓文	3智 蘇洛誼	3毅 李慧心	2智 吳子聰	李岱 首席 主任	楊思敏 首席 主任
第一行	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長								

JCMKEC 1P

人人可教



班主任：梁頌欣老師：歷困頓，得成長。

班主任：關燦鑫老師：不飛則已，一飛沖天；不鳴則已，一鳴驚人。

第三行

尹啟峰 陳 爽 羅展庭 吳博文 黃梓佑 吳家輝 沈嘉皓 王彪權 黃庭華 朱浩城 陳灝康 李君樂 吳楚文 李俊潼 關倬深

第二行

劉樂滄 黃奕琳 黃雯詩 李亭誼 管曦兒 鄭凱盈 吳碧珊 孫穎彤 鍾麗珊 林祉瑩 孔瑞晞 陳斯雅 馬海珊 黃可仁 杜穎甄 簡嘉慧

第一行

區裕群	關燦鑫	李 岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	容麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁貝茵	陳綺梅	楊思敏	梁頌欣	蔡沚澄
	老師	首席	首席	首席	助理	助理	副校長	校長	校監	執行	副校長	副校長	助理	助理	首席	首席	老師	
		主任	主任	主任	校長	校長			校董	校董			校長	校長	主任	主任		

設計：林祉瑩同學





班主任：陳凱雯老師：The best preparation for tomorrow is doing your best today.

班主任：鍾思瀚老師：博學而篤志，切問而近思。

第三行

丁翔 吳梓豪 黃楚元 韋燕斌 楊耀庭 林祺翔 李澤樂 鄧國賢 謝傑夫 李在浠 謝熙駿 董沛麟 黃嘉汐 鄧嘉晞 朱家進 凌俊軒 黎楚陽

第二行

余曉穎 楊敏愉 彭頌儀 林詩雅 丘梓慧 何雨晴 郭悌然 潘晴

第一行

陳錦壕	鍾思瀚	李岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	容麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁貝茵	陳綺梅	楊思敏	陳凱雯	鍾子瑤
	老師	首席	首席	首席	助理	助理	副校長	校長	校監	執行	副校長	副校長	助理	助理	首席	首席	老師	
		主任	主任	主任	校長	校長				校董			校長	校長	主任	主任		

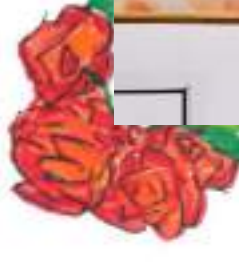
設計：黎楚陽同學



TCMKEC



1 V (Virtue)



堅持 *persist* 努力

團結 *unite*

友 *friendly*



設計：陳漫芳同學



班主任：譚朗軒老師：態度決定行動，行動決定習慣，習慣決定性格，性格決定命運。

班主任：鄭心月老師：世上無難事，只怕有心人。

班主任：尹楚嵐老師：傾聽，慎言，勇行。

第三行

陳佳晞

梁禮謙

潘暉

張嘉勇

第一行

譚朗軒

李岱

劉穎君

陳麗芳

譚達明

趙永維

洪珠明

雷志康

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

朱致城

陳漫芳

陳麗芳

李岱

劉穎君

陳麗芳

譚達明

趙永維

洪珠明

雷志康

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

梁耀富

孫卓熹

鄭雅瑩

鄭曉兒

陳麗芳

譚達明

趙永維

洪珠明

雷志康

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

周立凱

鄭雅瑩

鄭曉兒

陳麗芳

譚達明

趙永維

洪珠明

雷志康

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

孫卓熹

鄭雅瑩

鄭曉兒

陳麗芳

譚達明

趙永維

洪珠明

雷志康

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

黃文峰

王玥喬

陸昕濼

鄧凱芝

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

彭浩彥

丘慧恩

鄭雅瑩

鄭曉兒

陳麗芳

譚達明

趙永維

洪珠明

雷志康

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

李柏榮

陸昕濼

鄧凱芝

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

區志馳

梁展淋

鄧凱芝

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

陳琪鋒

鄧凱芝

譚惠鈞

容麗珍

田盈盈

羅嘉敏

鄭備貞

梁自茵

陳綺梅

楊思敏

100 lines are led by virtue.

百行以德為首



顏惠玲老師：學如逆水行舟，不進則退。

袁慧筠老師：Studying is like sailing against the current: a boat must forge ahead or it will be swept downstream.

第三行

蔡常熹

馮祥晴

鄭偉杰

顏惠玲
老師

李岱

劉顯君

袁慧筠

吳綺莉

設計：秦敏瑜同學

陳梓峯

何煒豪

何俊豪

楊思敏

袁慧筠

老師

吳綺莉

歐俊傑

陳志峰

黃禮華

羅嘉敏

鄭佩貞

梁貝茵

陳綺梅

陳炬熾

羅柏喬

李若瑩

田盈盈

容麗珍

曾子珊

梁永茵

廖煥禮

曾耀揚

張昊濤

譚嘉鈞

雷志康

洪瑞明

謝嘉敏

陳煥禮

李若瑩

曾子珊

容麗珍

譚嘉鈞

雷志康

洪瑞明

梁奕

林奕

曾子珊

容麗珍

譚嘉鈞

雷志康

洪瑞明

曾耀揚

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

雷志康

洪瑞明

譚嘉鈞

曾耀揚

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

雷志康

洪瑞明

譚嘉鈞

曾耀揚

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

雷志康

洪瑞明

譚嘉鈞

胡曉穎

蕭澤敏

簡達明

趙兆維

洪瑞明

譚嘉鈞

譚嘉鈞

蕭澤敏

簡達明

簡達明

趙兆維

洪瑞明

譚嘉鈞

譚嘉鈞

馬子明

蘇漢琪

陳慶芳

劉顯君

李岱

顏惠玲

顏惠玲

梁純

李峻豪

尹俊然

林雨澤

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

李峻豪

尹俊然

林雨澤

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

譚嘉鈞

李峻豪

尹俊然

林雨澤

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

譚嘉鈞

李峻豪

尹俊然

林雨澤

張昊濤

曾耀揚

譚嘉鈞

譚嘉鈞



班主任：李鴻森老師：努力，相信自己，你們會做得更好。

班主任：陳漢文老師：Work Hard, Dream Big!

第三行

安志天 黃梓鏢 張卓翹 彭海龍 吳政宇 陳俊安 簡均霖 彭曉暉 王鉅言 陸俊凱 黎皓然 曾子洛 梁志軒 林 鋒 李承傑 劉浩麒 葉米珈 何梓正 余偉浩 羅兩軒

第二行

黃家雯 梁蕊姿 陳泳琳 邵芷晴 連焯澄 冼曉瑩 李嘉琳 黃紫澗 周穎琳 李希彤 羅霏莎

第一行

吳子聰	李鴻森 老師	李 岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳綺梅 首席 主任	楊思敏 首席 主任	陳漢文 老師	陳宇櫻
-----	-----------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------	-----------	-----------	-----------------	------------	------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------	-----

設計：吳子聰同學





班主任：李美儀老師：忠於自己，超越自己。

班主任：彭彥創老師：Be yourself, but always your better self.

第三行

張楠

第二行

陳梓恩

第一行

陳天倫

李美儀
老師

李岱
首席
主任

劉穎君
首席
主任

陳愛芳
首席
主任

簡達明
助理
校長

趙兆維
助理
校長

洪端明
副校長

雷志康
校長

譚萬鈞
校監

容麗珍
執行
校董

田盈副
副校長

羅嘉敏
副校長

鄭佩貞
助理
校長

梁貝茵
助理
校長

陳綺梅
首席
主任

關思敏
首席
主任

彭彥創
老師

沈芷欣

設計：陳梓恩同學



人人可教, 皆可成材



班主任：林淑媛老師：讀書造就未來，知識改變命運，態度決定一切！

班主任：陳高梅老師：我們學習在雨中翩翩起舞。

班主任：黎衍琛老師：自由的第一個意義就是擔負自己的責任。

- | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|-----|-----|----------|-----|-----------------|
| 第三行 | 董卓軒 | 沈家軒 | 陳天賢 | 莫嘉宏 | 王柏熹 | 黃永樂 | 郭紫軒 | 李哲楷 | 徐振軒 | 胡俊鑫 | 郭斯凱 | 陳紫烽 | 周彥熹 |
| 第二行 | 何卓盈 | 陳思程 | 麥向心 | 陸凱恩 | 黃嘉瑜 | 白劭天 | 談寶瑤 | 吳寶兒 | | | | | |
| 第一行 | 丁鈞豪 | 林淑媛
老師 | 李岱 | 劉穎君 | 陳愛芳 | 簡達明 | 趙兆維 | 洪瑞明 | 雷志康 | 譚萬鈞 | 谷麗珍 | 田盈盈 | 羅嘉敏 |
| | | | 首席
主任 | 首席
主任 | 首席
主任 | 助理
校長 | 助理
校長 | 副校長 | 校長 | 校長 | 執行
校董 | 副校長 | 副校長 |
| | | | | | | | | | | | | | 梁良茵
助理
校長 |
| | | | | | | | | | | | | | 郭佩貞
助理
校長 |
| | | | | | | | | | | | | | 黎衍琛
老師 |
| | | | | | | | | | | | | | 楊思敏
首席
主任 |
| | | | | | | | | | | | | | 陳高梅
老師 |
| | | | | | | | | | | | | | 黎衍琛
老師 |
| | | | | | | | | | | | | | 談紫晴 |

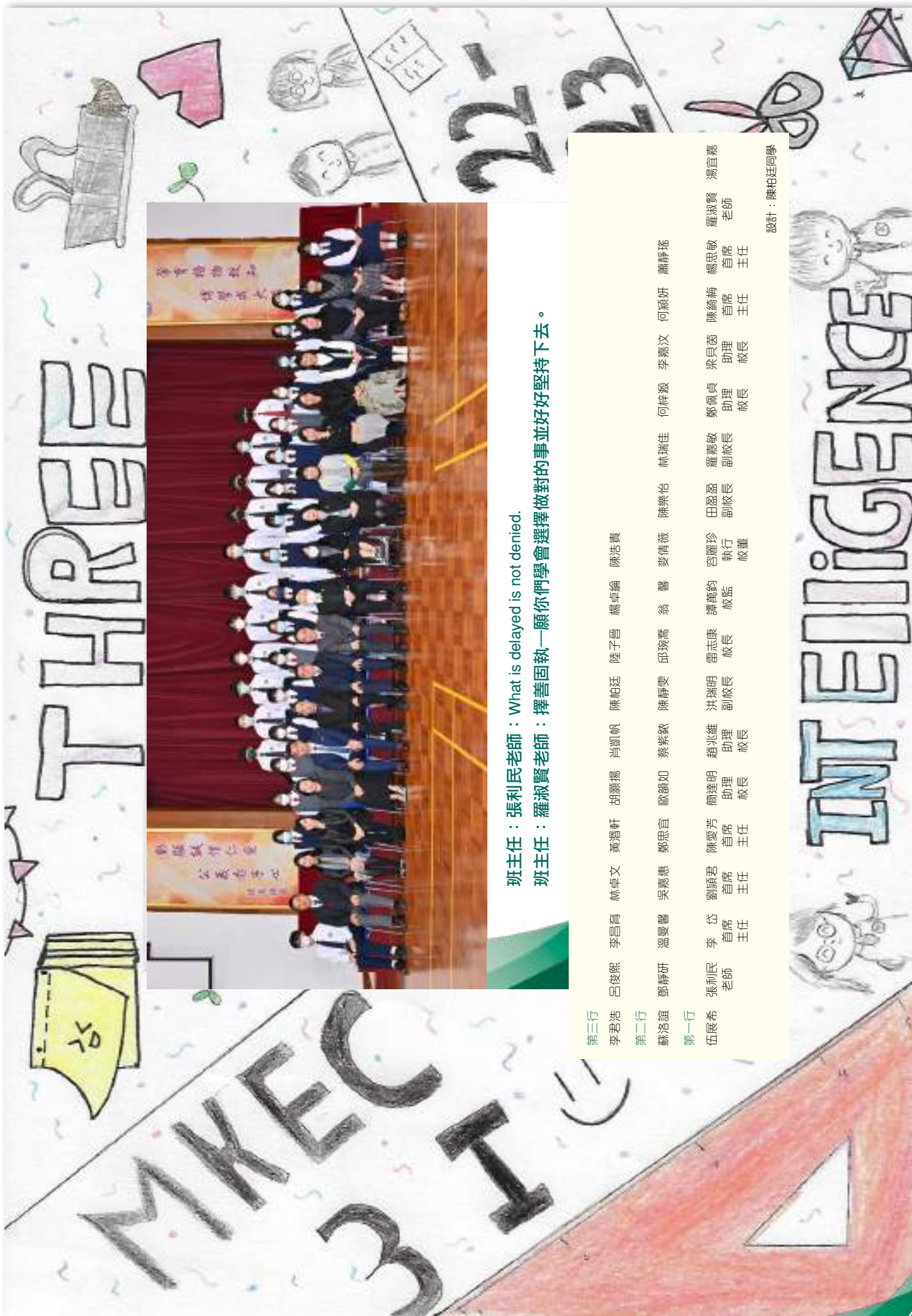
設計：麥向心同學



班主任：張倩容老師：知而好問，然後能才。荀子
 班主任：劉德全老師：相信自己的目標，努力，努力，再努力！

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|-----------|-----------|-----------------|------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|----------|
| 第三行 | 王家榮 | 鍾晞朗 | 陳學琪 | 黃焯謙 | 馮翌諾 | 李雨松 | 文章進 | 周鈺程 | 何景軒 | 梁永晞 | 黃展浩 | | | | | | | | |
| 第二行 | 簡嘉琪 | 馮芷萱 | 吳芷菁 | 鮑詠盈 | 陳楚芸 | 陳子淇 | 高依媿 | 羅滄園 | 歐陽銘恩 | 黎雨菁 | 鄭卓衡 | 向芷鳳 | 鮑詠荊 | 董堡茵 | 申瑜鈞 | 李慧心 | | | |
| 第一行 | 鄭安生 | 張倩容
老師 | 李岱
首席
主任 | 劉穎君
首席
主任 | 陳愛芳
首席
主任 | 簡達明
助理
校長 | 趙兆維
助理
校長 | 洪瑞明
副校長 | 雷志康
校長 | 譚萬鈞
校監 | 容麗珍
執行
校董 | 田盈盈
副校長 | 羅嘉敏
副校長 | 鄭佩貞
助理
校長 | 梁貝茵
助理
校長 | 陳綺梅
首席
主任 | 楊思敏
首席
主任 | 劉德全
老師 | 李承朗 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 設計：向芷鳳同學 |





班主任：張利民老師：What is delayed is not denied.

班主任：羅淑賢老師：擇善固執—願你們學會選擇做對的事並好好堅持下去。

第三行	李君浩	呂俊熙	李君育	林卓文	黃浩軒	胡灝揚	肖凱帆	陳柏廷	陸子晉	楊卓倫	陳浩貴	蕭靜瑤	羅淑賢	湯自嘉					
第二行	蘇洛誼	鄧靜妍	溫曼馨	吳嘉惠	鄭思宜	歐韻如	蔡紫欽	陳靜雯	邱琬喬	翁 馨	麥倩薇	陳樂怡	林瑞佳	何梓毅	李嘉汶	何穎妍	楊思敏	羅淑賢	楊自嘉
第一行	伍展希	張利民	李 岱	劉綦君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	容麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁貝茵	陳綺梅	楊思敏	羅淑賢	湯自嘉
	老師	老師	首席	首席	首席	助理	助理	副校長	校長	校長	執行	副校長	副校長	助理	助理	首席	首席	老師	老師
			主任	主任	主任	校長	校長	副校長	校長	校長	校董	副校長	副校長	校長	校長	主任	主任		

設計：陳柏廷同學



班主任：盧子俊副首席主任：Life is like riding a bicycle. To keep your balance you must keep moving. - Albert Einstein
 班主任：何家聲老師：多鼓勵，少埋怨；多做事，少說話。

第三行
雷澤琳

第二行
黃熾皓

第一行
邱栢霖

李予朗 李卓賢 張晉賢 梁天賢 黃嘉揚 陳鴻傑 黃劭軒

馮凱敏 樊嘉琳 莫煥華 石善美 王嘉馨 馮凱敏 杜穎瑜

黃子璇 余允熹 張熾灑 陳婉婷 葉佩儀 陳梓晴 王麗棋

羅嘉敏 田盈盈 谷麗珍 譚萬鈞 雷志康 洪瑞明 趙兆維 簡達明 陳愛芳 劉穎君 李岱 李卓賢 劉穎君 李岱 李卓賢 劉穎君

梁貝茵 鄭佩貞 羅嘉敏 田盈盈 谷麗珍 譚萬鈞 雷志康 洪瑞明 趙兆維 簡達明 陳愛芳 劉穎君 李岱 李卓賢 劉穎君

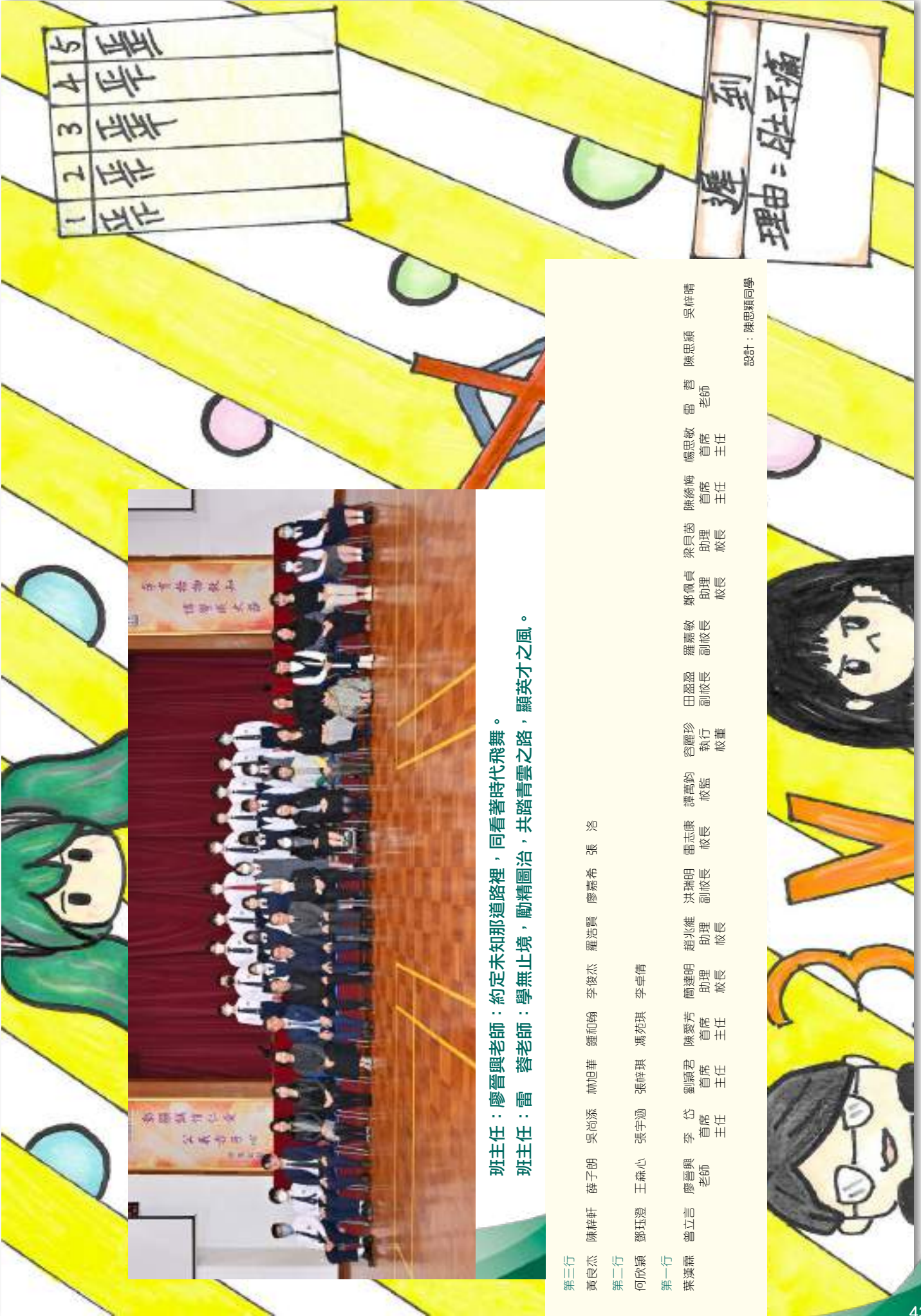
楊思敏 陳綺梅 梁貝茵 鄭佩貞 羅嘉敏 田盈盈 谷麗珍 譚萬鈞 雷志康 洪瑞明 趙兆維 簡達明 陳愛芳 劉穎君 李岱 李卓賢 劉穎君

何家聲 楊思敏 陳綺梅 梁貝茵 鄭佩貞 羅嘉敏 田盈盈 谷麗珍 譚萬鈞 雷志康 洪瑞明 趙兆維 簡達明 陳愛芳 劉穎君 李岱 李卓賢 劉穎君

劉嘉琳 楊思敏 陳綺梅 梁貝茵 鄭佩貞 羅嘉敏 田盈盈 谷麗珍 譚萬鈞 雷志康 洪瑞明 趙兆維 簡達明 陳愛芳 劉穎君 李岱 李卓賢 劉穎君

設計：陳婉婷同學





5	遲
4	遲
3	遲
2	遲
1	遲

遲到
理由 = 肚子痛



班主任：廖晉興老師：約定未知那道路裡，同看著時代飛舞。

班主任：雷 睿老師：學無止境，勵精圖治，共踏青雲之路，顯英才之風。

第三行

黃良杰 陳梓軒 薛子朗 吳尚添 林旭華 鍾和翰 李俊杰 羅浩賢 廖嘉希 張 洺

第二行

何欣穎 鄧珏澄 王森心 張宇涵 張梓琪 馮苑琪 李卓倩

第一行

葉漢霖 曾立言 廖晉興 李 岱 劉顯君 陳愛芳 簡達明 趙永維 洪瑞明 雷志康 譚靄鈞 谷麗珍 田盈盈 羅嘉敏 鄭佩貞 梁貝茵 陳綺梅 楊思敏 雷 睿 吳梓晴

老師 首席 主任 主任 主任 首席 主任 首席 主任 助理 校長 助理 校長 助理 校長 助理 校長 助理 校長 校長 校長 校長 校長

設計：陳思穎同學



班主任：莫皓中老師：人生不是一次的勝負，唯有感受、經歷、反思，才能活出自己高低起伏而有趣的人生。

班主任：溫靜怡老師：Believe you can and you are halfway there!

班主任：黃仲熙老師：所謂活著的人，就是不斷挑戰。

第三行
韓卓林

劉志航 劉志邦 黃弘軒 陳潤豪 吳家杰 張達樂 鄧嘉進 吳凱暈

第二行
張顯竣

陳祥軒 趙倬悠 郭嘉兒 孫玉瑋 林學熿 鄭家慧 陳劉遠 林啟舜

第一行
蔡洛銘

溫靜怡 李 岱 劉譚君 陳蕊芳 簡達明 趙兆維 洪瑞明 雷志康 譚萬鈞 谷麗珍 田盈盈 羅嘉敏 鄭佩貞 梁貝茵 陳綺梅 楊思敏 莫皓中 黃仲熙 鍾國宇
老師 首席 主任 首席 主任 主任 助理 校長 副校長 副校長 副校長 校長 校長 校長 校長 校長 首席 主任 主任 首席 主任 老師 老師 副校長 校長 校長 校長 校長 校長 校長 校長 校長 校長

設計：鄧嘉兒同學





PERSEVERANCE



班主任：陳傑鵬主任：如果我們投一輩子石塊，即使閉著眼睛，也肯定有一次擊中成功。

第三行

馮嘉熹 鍾透朗 曾俊華 朱卓希 陳金德 楊卓傑 汪家賢 張栢洪 陳俊杰 馮肇鋒

第二行

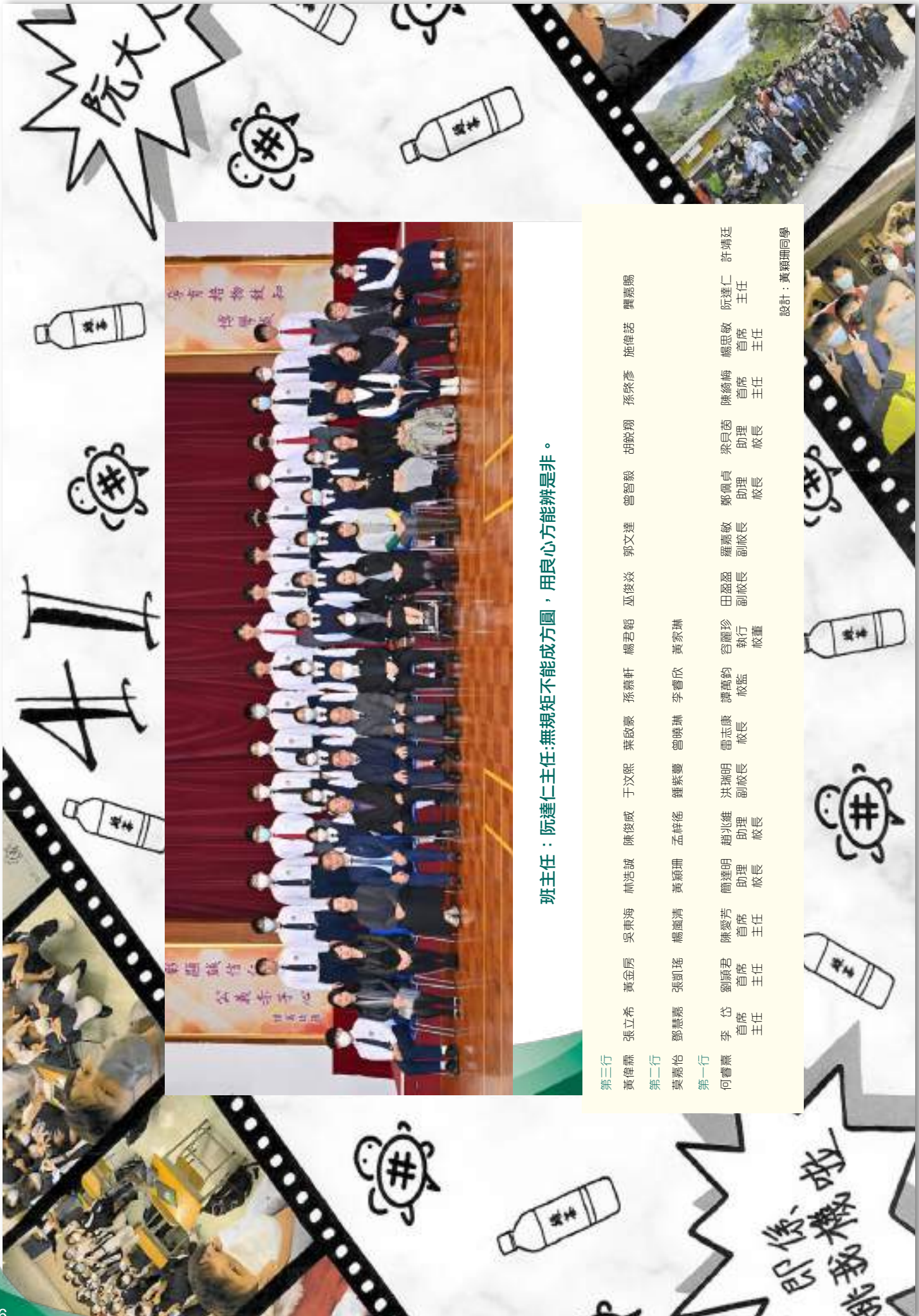
陳麗雲 許善盈 蔡曦瑤 吳蕊 葉心然 梁芷瑜 曾雅嫻 李子欣 謝夢如 曾佩婷 何慧婷 王思婷 蔡慧儀 楊麗輝 顏美鈺 羅嘉盈

第一行

黎穎琦 李岱 劉詠君 陳愛芳 簡達明 趙北維 洪瑞明 雷志康 譚惠鈞 容麗珍 田盈盈 羅嘉敏 鄭佩貞 梁良茵 陳綺梅 楊思敏 陳傑鵬 陳偉清

首席主任 首席主任 助理校長 校長 副校長 校長 校監 執行 副校長 副校長 副校長 助理校長 助理校長 助理校長 首席主任 主任

設計：葉心然同學、謝夢如同學、楊麗輝同學



班主任：阮達仁主任:無規矩不能成方圓，用良心方能辨是非。

第三行

- 黃偉龍 張立希 黃金房 吳東海 林浩誠 陳俊威 于汶熙 葉啟豪 孫慕軒 楊君翹 巫俊焱 郭文達 曾智毅 胡銳翔 孫榮彥 施偉諾 龔嘉賜

第二行

- 莫嘉怡 鄧慧嘉 張凱瑤 楊嵐清

第一行

- 何書熹 李岱 劉賦君 陳愛芳 簡達明 趙兆維 洪瑞明 雷志康 譚萬鈞 容麗珍 田盈盈 羅嘉敏 鄭佩貞 梁貝茵 陳綺梅 楊忠敏 阮達仁 許靖廷

設計：黃穎珊同學



班主任：張 琳副首席主任：Education is the most powerful weapon which you can use to change the world. - Nelson Mandela

第三行	鄧健豐	曾城鏗	梁諾軒	香裕康	羅尚霖	盧健志	莊季衡	許叮朗											
羅雨非	葉家欣	方錫斯	鄧汶淇	黎心鸞	陶燕君	梁樂怡	陳思思	鍾子琪	黃嘉穎	馬欣宜	余頌樺								
陸宇行	李 岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	譚志康	譚萬鈞	谷麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁自茵	陳綺梅	楊敏敏	張琳副	林汐瑜	林汐瑜	林汐瑜
	首席	首席	首席	助理	助理	副校長	校長	校監	執行	副校長	副校長	校長	校長	主任	主任	首席	主任	主任	主任
	主任	主任	主任	校長	校長	副校長	校長	校長	校董	副校長	副校長	校長	校長	主任	主任	首席	主任	主任	主任

設計：林汐瑜同學、陸宇行同學

JKWKEC 4D



班主任：麥穎聰老師；君子義以為質，禮以行之，孫以出之，信以成之。

第三行

莫嘉賢 蘇文凱 廖國均 黃嘉傑 吳浚軒 曹晉豪 杜進楠 王渝翔

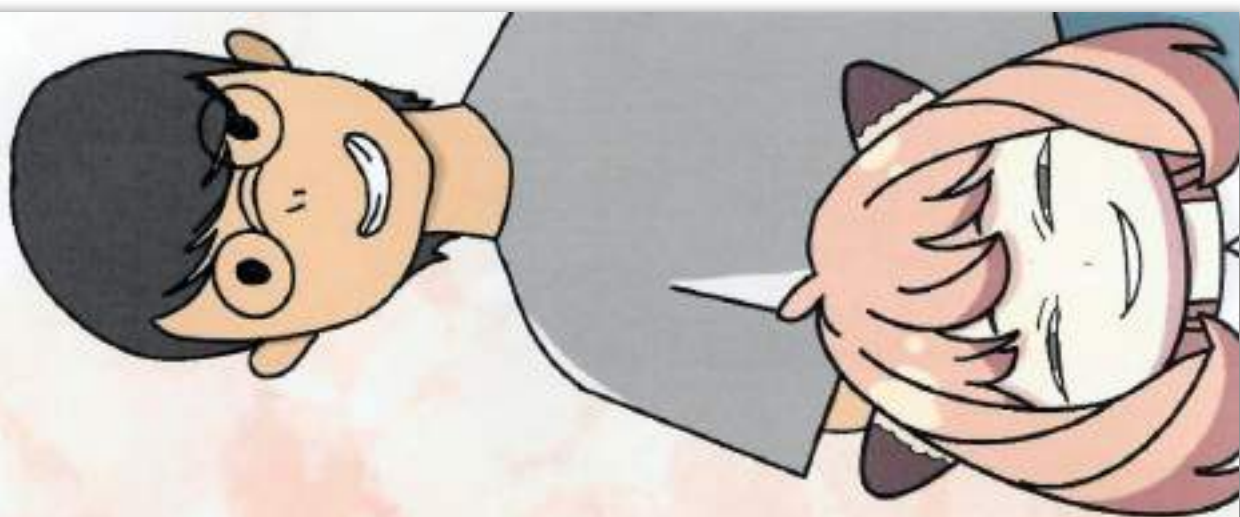
第二行

薛汶綺 鄧靄靄 林綺嫻 蔡美娜 黃曉靜 許詠心

第一行

李鶴賢 李岱 劉穎君 陳愛芳 簡達明 趙兆維 洪瑞明 雷志康 譚基鈞 容麗珍 田盈盈 羅嘉敏 鄭佩貞 梁良茵 陳綺梅 楊思敏 麥穎聰 方淑喬
 首席主任 首席主任 首席主任 助理 助理 助理 校長 校長 校長 校長 校長 校長 校長 校長 首席主任 老師 方淑喬

設計：蔡美娜同學、許詠心同學





班主任：邱家穎老師：「快樂就笑著面對，微笑著是樂趣。 — Serrini」
 珍惜與你們的相知相遇，願你們能好好保存這刻的真誠善良，
 定能帶領你在人生裡走多幾哩路。天行健，君子以自強不息。
 KEEP ON! FIGHT ON! 最尾那處風景最好看。

第三行
 甄柏賢
 第二行
 張倩柔
 第一行
 秦敏莉

紀熙林	劉浩正	沈港	郭晉橋	潘堅宏	周育安	蕭璋庭	陳錫杰	袁嘉言	梁梓聰	曾政民	嚴子宏	何淩楠
陳忠茵	陳泳文	曾嘉麗	賴祖兒	蔡梓晴	陸柔倩	吳子敏	王婷婷	文閔慧	黃靖晴	汪芷澄	黃思敏	蔡可欣
李岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	谷麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁良茵
首席主任	首席主任	首席主任	助理	助理	副校長	校長	校監	執行校董	副校長	副校長	校董	校長
劉子彬	邱家穎	楊思敏	陳綺梅	梁良茵	鄭佩貞	羅嘉敏	鄭佩貞	梁良茵	梁良茵	梁良茵	梁良茵	梁良茵
老師	首席主任	首席主任	首席主任	助理	助理	助理	助理	助理	助理	助理	助理	助理

設計：吳子敏同學



班主任：鄭詩雅副首席主任：“Opportunities don’t happen, you create them.”- Chris Grosser

第三行

李鴻基 李昊楓 梁梓豪 李駿然 尹耀鴻 鄧育焜 陳穎鋒 鄧梓希 胡偉平 麥浩揚 莫家軒 梁學誠 吳偉倫 梁耀勇 謝嘉名

第二行

鄧詠瑤 池曉嵐 許思淇 蔡小璐 黃銘賢 蘇紹泉 杜東明 陳詩妮 鄧汶熹 戴詠晴 符瑜芯

第一行

鄧曉炯	李 岱	劉穎君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞	容麗珍	田盈盈	羅嘉敏	鄭佩貞	梁貝茵	陳綺梅	楊思敏	鄭詩雅	林潤誠
	首席 主任	首席 主任	首席 主任	助理 校長	助理 校長	副校長	校長	校監	執行 校董	副校長	副校長	助理 校長	助理 校長	首席 主任	首席 主任	副首席 主任	

設計：池曉嵐同學





班主任：黃子昌主任：君子博學而日參省乎己，則知明而行無過矣。（《荀子·勸學》）

第三行	鄉誠俊	張煥軒	陳江滿	羅宏傑	鄧偉樂	郭敬楠	陳毓楠	梁梓鋒	戴鎮業
第二行	文佩君	吳冰韻	林智祖	周廷軒	張沛然	譚鏗文	劉冠威	曾鈴兒	翟曉晴
第一行	馮欣	李岱	劉顯君	陳愛芳	簡達明	趙兆維	洪瑞明	雷志康	譚萬鈞
	首席主任	首席主任	首席主任	首席主任	助理校長	助理校長	副校長	校長	校監
	黃子昌	黃子昌	楊思敏	楊思敏	陳綺梅	陳綺梅	梁貝茵	梁貝茵	鄭佩貞
	主任	主任	首席主任	首席主任	首席主任	助理校長	助理校長	助理校長	助理校長
	蔡學浩	蔡學浩	楊思敏	楊思敏	陳綺梅	陳綺梅	梁貝茵	梁貝茵	鄭佩貞
	主任	主任	首席主任	首席主任	首席主任	助理校長	助理校長	助理校長	助理校長
	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學	羅曉晴同學

設計：翟曉晴同學



成功只會在經歷過努力和困難後才出現。

班主任：楊靄雯老師：幸運之神只是個傳說。

設計：李靜儀同學

李佩琳 老師

邱添穎 老師

鍾俊軒

尹蔚銓

葉詠豪

麥志健

羅仲軒

黃俊豪

曾耀星

吳 昊

梁 榮

李諾賢

陳柏陽

余嘉修

王家健

盧成豪

黃啟聰

吳文軒

陳卓文

陳高軒

譚朝軒 老師

鍾思瀚 老師

阮達仁 主任

第三行

梁頌欣 老師

黃君熙

李 岱

李 首 席 主 任

黃翠玲 老師

梁秀娟 副 主 任

李靜儀

何宇詩

曾秀儀

石麗瑩

黃曉盈

黃芷晴

張詩語

蔡佩琪

王潔盈

柳家琪

郭慧琳

李麗彤

李麗彤

李 文 文

蔡曉璇

MS. RUTH MARIE SMITH

張倩容 老師

劉佩君 首 席 主 任

李 岱 首 席 主 任

曾慧欣

楊靄雯 老師

楊思敏 首 席 主 任

陳綺梅 首 席 主 任

梁貝茵 副 理 校 長

鄭佩貞 副 理 校 長

羅嘉敏 副 校 長

田盈盈 副 校 長

容麗珍 執 行 校 董

譚善鈞 校 監

雷志康 校 長

洪瑞明 副 校 長

趙少維 副 理 校 長

簡達明 副 理 校 長

陳愛芳 首 席 主 任

劉佩君 首 席 主 任

李 岱 首 席 主 任



班主任：雷仲文老師：不是看到希望才堅持，而是堅持才看到希望。

第三行	張家麒 老師	許俊輝	陳貴松	黃其俊	陳俊賢	鄺承熾	黃謙源	關均燁	伍柏晞	朱永康	張誠	黃家猷	謝君	MR. CHONG HILTON ALFRED	謝振昇 老師		
第二行	譚朗欣 老師	梁鈺儀	劉曉沛	羅子淇	林穎碧	孫毅	曾偉雄	張穎心	陳玉芬	梁恩	鍾思瀚 老師	梁秀娟 副主席	鄭佩貞 副校長	羅嘉敏 副校長	鍾思瀚 副首席主任		
第一行	劉思琦 首席主任	李岱 首席主任	劉穎君 首席主任	陳愛芳 首席主任	簡達明 助理	趙兆維 助理	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	梁良茵 助理	陳綺梅 首席主任	楊思敏 首席主任	雷仲文 老師	戴耀城 主任

設計：劉曉沛同學



班主任：莊文傑老師：擁有逆境，便擁有一次創造奇跡的機會。

第三行

彭彥創 黃凱毅 曹浚維 莫漢培 吳家傑 吳卓謙 吳俊杰 王嘉權 林樂言 陳嘉勝 鄧偉成 王 丞 鍾思瀚
老師 老師

第二行

梁頌欣 陳高梅 杜海瑜 劉玉梅 陳凱楠 黃宇森 曾梓軒 陳浩天 鄧俊榮 黃家琪 何松悅 李靖桐 梁秀娟 羅淑賢 黃翠玲
老師 老師 副首席主任 老師 老師

第一行

林嬉靜 李 岱 劉穎君 陳愛芳 簡達明 趙兆維 洪瑞明 雷志康 譚萬鈞 容麗珍 田盈盈 羅嘉敏 鄭佩貞 梁貝茵 陳綺梅 楊思敏 莊文傑 李子建
首席主任 首席主任 首席主任 助理校長 助理校長 副校長 校長 校監 執行校董 副校長 副校長 助理校長 助理校長 首席主任 首席主任 老師

設計：林嬉靜同學





班主任：盧潤居老師：處世不忘真善美，養身貴在精氣神。

第二行

陳漢文
老師

張利民
老師

陳卓謙
主任

沈鐵男
主任

曾仲然
主任

鍾耀泰
主任

陳顯一
主任

方駿軒
主任

黃柏霖
主任

周唐漢
主任

簡銘彥
主任

何卓欣
主任

林曉澄
主任

溫靜怡
老師

張翕琪
主任

鍾思瀚
老師

第一行

林慶梓
主任

李岱
主任

劉顯君
主任

陳愛芳
主任

簡達明
主任

趙兆維
主任

洪瑞明
主任

雷志康
主任

譚善鈞
主任

容麗珍
主任

田盈盈
主任

羅嘉敏
主任

鄭佩貞
主任

梁貝茵
主任

陳綺梅
主任

楊忠敏
主任

盧潤居
主任

羅卓希
主任

設計：鍾耀泰同學



Try to be
a rainbow in someone's cloud.

2021-2022年度中六級畢業生名單

6A 區嘉豪	6A 歐陽坤榮	6A 陳詠珊	6A 張致珞	6A 張晉璋
6A 張能偉	6A 蔡曉藍	6A 朱家儀	6A 朱麗香	6A 何健寧
6A 何思晴	6A 何偉軒	6A 劉泳俊	6A 羅凱威	6A 梁翕順
6A 李錦烽	6A 李毓珩	6A 吳卓恒	6A 吳日嵐	6A 彭曉冰
6A 蘇軒	6A 曾詠怡	6A 黃智沁	6A 王鎮傑	6A 黃麗溶
6A 黃敏君	6A 黃心怡	6A 王奕旭	6A 楊煥汶	6A 葉俊浩
6A 葉美雪				

6B 陳家傑	6B 陳斌	6B 陳玥祺	6B 張均杰	6B 鍾志豪
6B 馮駿喜	6B 馮永鏗	6B 夏正輝	6B 郭楓	6B 劉泓傑
6B 陸灝程	6B 吳嘉雯	6B 彭依雯	6B 鄧凱琳	6B 黃浩輝
6B 黃金豪	6B 黃煒樂	6B 王偉麟	6B 王韻晴	6B 黃欣桐
6B 楊尚倫	6B 余沛琄	6B 鄭鴻基		

6C 陳超	6C 周易達	6C 卓子謙	6C 熊嘉麒	6C 簡曉君
6C 關嘉熙	6C 賴俊璋	6C 賴煒林	6C 羅中立	6C 梁卓欣
6C 李鎧光	6C 李婉琳	6C 林浩賢	6C 盧啟賢	6C 倪芷慧
6C 潘焯宏	6C 徐芷晴	6C 蘇嘉希	6C 黃樂溼	6C 黃偉俊
6C 葉浚灝				

6D 鄭鈞澤	6D 何俊希	6D 梁家楷	6D 李銘業	6D 吳星泰
6D 潘諾謙	6D 鄧潔雯	6D 鄧惟中	6D 楊朝翔	

6A班主任贈言 | 嚴泳茲老師

感恩能擔當你們人生重要里程碑的一個重要角色，從成為你們中六班主任到同行畢業的一刻，時間非常短暫，但正因如此，才讓我們格外珍惜共同經歷過的每一個美好瞬間和每一次真誠感動。

生命和時間都是最偉大的老師，生命教曉我們怎樣善用時間，時間則讓我們思考生命的價值，莎士比亞曾經說：「放棄時間的人，時間也放棄它！對於珍視時間的人，時間很慢；對於傷心的人，時間很漫長；對於懂得去愛的人，時間就是永恒！」

時間是免費的，但它也是無價的；你不能擁有它，但你可以選擇怎樣使用它；我們每個人都可以成為時間的掌控人，祝福各位中六同學由今天起，好好運用每天的86400秒吧！



畢業生名單

第三行	劉泳俊	葉俊浩	吳卓恒	張致珞	王鎮傑	歐陽坤榮	李錦烽	何偉軒	黃智沁	區嘉豪	吳日嵐	王奕旭
第二行	曾詠怡	彭曉冰	羅凱	張晉瑋	李毓珩	張能偉	梁翕順	蘇軒	黃心怡	朱家儀		
第一行	嚴泳茲 老師	蔡曉藍	葉美雪	楊煥汶	黃敏君	何健寧	黃麗溶	陳詠珊	何思晴	朱麗香		



6B班主任贈言 | 阮達仁老師 2021-2022年度

「愛」這個字，從字的結構中就能找到真諦，因為有心、有感受，便成就愛。

愛就是要跳出來，走進別人的心裡。別以為能用自身經歷來學會明白他人的感受。我時常提醒自己，即使自身經歷再多，都沒有走過別人的路途，必需倒空自己，才能走進別人的世界。由學生原生家庭出發，了解他們的過去，才能感受他們的感受。每個生命都是獨特的，人在相同的經歷可以有著相當不同的反應，若不好好掌握，就永遠不能去愛一些不可愛的人。

愛就是無條件的信任。還記起在中四相識的第一天，您們承諾在往後三年：「要行，一齊行！」深深感動了我。在短時間得到彼此間的信任，那一份愛與被愛的交織，是異常的珍貴，也成了我們這三年間重要的基石。年少多好，讓我們在成長過後都能帶著這份純真，去學習相信我們所愛的人。若有一方走歪了，仍然無條件相信他會重回正軌，無論犯錯多少，仍然無條件相信所愛的人會有改變的一天。

愛就是不去佔有、不作控制。有人曾經問過，我如何管治您們。我回覆：「我從沒有管治過，我不只是他們的老師，他們亦只是我的學生。」「管治」對我來說，從不合適，我們正在每一個腳印中彼此學習。我只會分享每個選項的利與弊，讓您們自由去選擇。但無論結局如何，也會陪伴著您們一同享受善果承受惡果。

這三年間，多謝您們願意與我分享與家人和朋友關係的變化，把我當作一個能信任的人，讓我有份參與在您們成長的路上，一同歡笑，一同哭泣。很高興看見有同學學懂放下，與家人及舊朋友復和。「要行，一齊行。」是實在的告訴我們，要學習原諒才能一起走下去。愛貫穿了我們的生命，亦成了我們美好的回憶，我們都能藉她填補生命中的空虛。讓我們好好學習，畢業後讓身邊所愛的人都感受溫暖。

「生命，因愛動聽。」

畢業生名單

第三行	張均杰	黃浩輝	鍾志豪	夏正輝	黃金豪	劉泓傑	楊尚倫	陸灝程	馮駿喜
第二行	黃煒樂	馮永鎔	鄭鴻基	王偉麟	陳家傑	袁梓桐	陳 斌	郭 楓	
第一行	陳玥祺	王韻晴	彭依雯	鄧凱琳	黃欣桐	余沛琨	吳嘉雯	阮達仁 主任	

6C班主任贈言 | 張琳老師

這三年可能是你們人生中最特別的三年。社會運動、疫情反復令大家面對面相處的時間大打折扣。縱使不能日日相見，大家依然互相扶持，團結友愛。還記得在班際活動上，大家都竭盡全力，奮力一搏，啦啦隊比賽、聖誕才藝表演、班際競技日，我們都有超水平發揮。感恩你們一天天變得成熟、認真、有主見，這些特性將是你們終身受用的財富。

人生漫漫，荊棘滿途，只有全力以赴，才能無怨無悔。同時對待生活，要心存感謝，感謝師長的諄諄教導，感謝家人的無私奉獻，感謝朋友的鼎力相助。凡事多想一點他人，只有你心中關愛他人時，他人心中才会有你。

最後將Ms Yung 推薦的林子祥的《莫再悲》送給大家。細細品味其中歌詞，慢慢體會人生意義。

「莫再悲 莫再傷 遇到悲哀休誇張
誰亦要經風與浪 誰遇挫敗不受傷
逝去的 莫再想 路正崎嶇更漫長
何用嘆息風裏望 寶貴光陰笑著量」



畢業生名單

第三行	羅中立	陳超	賴煒林	賴俊璋	林浩賢	李健樂	盧啟賢	周易達
第二行	熊嘉麒	黃偉俊	蘇嘉希	關嘉熙	潘焯宏	葉浚灝	李鎧光	卓子謙
第一行	張琳 主任	徐芷晴	倪芷慧	黃樂滢	李婉琳	簡曉君	梁卓欣	



6D班主任贈言 | 謝振昇老師

各位親愛的6D班同學：

相信大家也同意這三年過得真不容易，無論是社會事件、新冠疫情還是國際間之衝突，新常態令我們的生活變得和以往不一樣。大家也要有心理準備，世界還是會不停在變，相信大家在未來的日子裡，所遇到的問題一定會比以往更加複雜和陌生。未來大家還要面對各樣的挑戰，無論是人與人之間的相處、進修、工作和家庭，問題亦會比現在校園生活多，而每件事也充滿着挑戰。

但我相信憑着大家在學校所學到的，無論是知識、待人接物的態度及正確的價值觀，一定會是終身受用。今天，我見證着大家這多年來的成長與進步，由當年少不更事，任性好動的小伙子，變得懂禮教，知分寸，充滿人情味的年青人，老師亦心感安慰。在將來的日子裡，各位請緊記：「凡事只要用心，多在別人的位置想想，就能看清事實」。

在將來的某一日，當你再次翻開這本畢業刊物，回想自己的中學生活，在校園中的一點一滴，大家一起經歷在校園裡的「甜、酸、苦、辣」，無論是每天背着書包，爬上六層樓的辛酸，還是加油站美味的雞腿，同學們在課堂中的所發生的一切，相信永遠也是屬於大家可以咀嚼一生的難忘回憶。

畢業生名單

第二行 何俊希 李銘業 曾毅聰 鄧惟中 陳永祺 楊朝翔 潘諾謙 吳星泰

第一行 李桐欣 沈詠芝 梁家樞 黃嘉浩 鄭鈞澤 鄧潔雯 梁詠瑜 謝振昇
老師

2022-2023年度全體老師合照



第四行	李鴻森 老師	譚朗軒 老師	古敏聰 副首席 主任	邱家穎 老師	張家騏 主任	黃鴻維 老師	廖晉興 老師	MR.CHONG HILTON ALFRED	麥穎聰 老師	陳傑鵬 主任	盧子俊 副首席 主任	黃仲熙 老師	謝振昇 老師	劉德全 老師	陳漢文 老師	劉沛堯 老師			
第三行	關焮鑫 老師	張利民 老師	黃子昌 主任	盧潤居 老師	莫皓中 老師	鍾思瀚 老師	莊文傑 老師	黎衍琛 老師	何家聲 老師	彭彥創 老師	阮達仁 主任	溫靜怡 老師	張倩容 老師	黃翠玲 老師	楊靄雯 老師	袁慧筠 老師	陳凱雯 老師	雷仲文 老師	陳大偉 主任
第二行	MS. RUTH MARIE, SMITH	張玉儀 副首席 主任	羅淑賢 老師	梁頌欣 老師	鄭詩雅 副首席 主任	鄭心月 老師	陳高梅 老師	劉佩妍 老師	王儷勳 老師	雷 蓉 老師	凌淑雯 老師	李美儀 老師	顏惠玲 老師	尹楚嵐 老師	張 琳 副首席 主任	梁秀娟 副首席 主任	林淑媛 老師		
第一行	李 岱 首席 主任	劉穎君 首席 主任	陳愛芳 首席 主任	簡達明 助理 校長	趙兆維 助理 校長	洪瑞明 副校長	雷志康 校長	譚萬鈞 校監	容麗珍 執行 校董	田盈盈 副校長	羅嘉敏 副校長	鄭佩貞 助理 校長	梁貝茵 助理 校長	陳綺梅 首席 主任	楊思敏 首席 主任				

2022-2023年度全體中六學生合照



2022-2023年度中六級畢業生名單

6A 陳智軒	6A 陳珀文	6A 陳柏陽	6A 蔡凱琪	6A 鍾俊軒
6A 郭慧珊	6A 何宇詩	6A 孔泳文	6A 林家琪	6A 羅仲軒
6A 李靜彤	6A 李靜儀	6A 梁 昊	6A 李灝琳	6A 李諾賢
6A 麥志健	6A 吳祈駿	6A 石嘉瑩	6A 宋文軒	6A 曾秀儀
6A 曾慧欣	6A 曾耀星	6A 蔡曉璇	6A 尹蔚銓	6A 王潔盈
6A 黃俊豪	6A 黃曉盈	6A 王家健	6A 黃啟鑫	6A 黃君熙
6A 黃芷晴	6A 葉詠豪	6A 余嘉俊	6A 虞成豪	6A 張詩語

6B 陳俊賢	6B 陳貴松	6B 陳玉芬	6B 張 誠	6B 張穎心
6B 朱永康	6B 許俊輝	6B 關均燁	6B 林穎智	6B 劉曉沛
6B 劉思琦	6B 梁鈺儀	6B 梁 恩	6B 羅子淇	6B 孫 毅
6B 戴耀城	6B 曾偉雄	6B 謝 君	6B 黃家樑	6B 黃淇俊
6B 黃驄源	6B 伍柏晞	6B 鄔承熹		

6C 陳浩天	6C 陳凱楠	6C 陳嘉勝	6C 曹浚維	6C 鄧偉成
6C 何松悅	6C 林嬉靜	6C 林樂言	6C 劉玉梅	6C 李靖桐
6C 李子建	6C 莫漢培	6C 吳卓謙	6C 吳俊杰	6C 吳家傑
6C 鄧俊榮	6C 杜海瑜	6C 曾梓軒	6C 黃凱毅	6C 王嘉權
6C 王 丞	6C 黃宇森			

6D 陳顯一	6D 周唐漢	6D 鍾翹泰	6D 方駿軒	6D 何卓欣
6D 林曉澄	6D 林慶梓	6D 曾仲然		

6A班主任贈言 | 楊靄雯老師

當我執筆構想這段話別詞的時候，腦海裡盡是這些年來跟大家相處的點滴，見證著同學們由莘莘學子，慢慢蛻變至日漸成熟，在這過程中除了知識上的追求，更重要的是待人處事的態度和品德上的進步。我深信同學們跟我一樣，這一點一滴的回憶已深深地烙在心坎中。因此，我不打算在這裡細述。事實上，這些珍貴的回憶亦非冰冷的筆墨在三言兩語下所能形容，這些珍貴的片段早已牢牢地藏我們彼此心中。將來，當同學們為自己璀璨的事業奮力地打拼的同時，也請大家停一停步，把這些青澀的、珍貴的能量補充劑拿出來細味一下。

此刻，你們的中學階段即將結束，但更精彩的人生旅途正等待著你們去探索。努力吧！跟隨著自己的初心追尋自己的夢想。最後，我想為大家送上誠心的祝福：

M- Maintain your passion

K- Keep fighting

E- Excel yourself

C- Complete your beautiful life

2022-2023年度



學校旅行日，喜歡大家的笑臉。



積極準備聖誕表演



歡聚聖誕節



陸運會留倩影

2022-2023年度

6B班主任贈言 | 雷仲文老師

光陰荏苒，轉眼間大家就畢業了。中四開始當大家的班主任，與大家在學習路上共同經歷疫情期間的辛酸，點點滴滴盡在心頭。

三年相處，令大家學會了甚麼是「珍惜」。原來共聚一起上課、面對面看看大家的歡顏，也是難能可貴的事。班中有因為疫情而三年無法來港的同學；有因不同困難而掙扎的同學。我們共聚時間雖有限，但仍能感受到大家的真情。困難時我們互相幫忙，共聚時大家一起歡笑，同學們的真誠和付出，令6B班總是洋溢着絲絲暖意。

這三年來大家學習殊為不易，難以適應的網上學習、斷斷續續地回校上課、因疫情而取消的班際活動，大家尚未踏足社會，就已荆棘滿途。路縱然難走，但不妨驀然回首，想想你們克服過的艱難時刻，看看你們踏平過的崎嶇道路，自然可為自己感到驕傲。同學，黑暗過後便是黎明，望諸君日後能事事以「毅」「智」二字勉勵自己，「毅」指有毅力、肯拼肯捱，不怕吃苦；「智」指有智慧，明辨是非、秉公行義。只要大家能貫徹「毅」「智」精神，必然能頂天立地於社會中立足！

最後，祝大家前程似錦，健康快樂過每一天。「記得閒返嚟搵我飲茶！」



疫情無阻同學行善



破壞相片美感的雷老師



脫下口罩終見真容



籃球精英們

6C班主任贈言 | 莊文傑老師

6C同學們

不知不覺已經六年，你們快要畢業了。中學畢業只是人生中其中一個驛站，未來尚有很多不同的挑戰等待你們去經歷。無論如何，不斷努力和抱有信心確實是迎接挑戰的致勝關鍵。以球賽比喻人生，很多人為勝利而刻苦練習，勝出固然欣喜，但即使輸了，也不用心灰意冷，只要冷靜·徹底思考失敗的因由，果斷調整自己，下一場比賽很可能重獲勝利。

人生要學習的課題實在太多，例如人際關係、管理、思考方式……希望大家畢業後繼續持續學習和增值。

祝願你們前程無限，生活充實，生活愉快！



旅行日



6C全體合照

2022-2023年度

6D班主任贈言 | 盧潤居老師

六年的時光，在不知不覺中已悄然而去，很高興我們一起度過了這六年的美好時光，我們一起走過風風雨雨，一起品嚐著喜怒哀樂，更在一起經歷學習與探索。親愛的同學們，你們即將告別在萬鈞毅智的學生生活，有人或許將投身社會工作，有人或許再繼續努力讀書，邁向人生的下個階段和挑戰前進。面對職場或新的學習環境，壓力是不可避免的。期望在萬鈞毅智「真善美」的陶冶下，同學們能有堅毅的精神、謙卑的學習態度和以樂觀的心情面對種種問題。更希望每位6D班同學，無論今後遇到多大的困難，都要充分相信自己的能力，謹記「試一試有轉機，爭一爭就會贏」。你們永遠都是我的驕傲！最後衷心祝願每位同學夢想成真，祝福你們帶著正直與善良做人，帶著溫暖和愛心生活。



中五級運動日



中六旅行



中六級籃球比賽季軍



中六聖誕聯歡



參觀中文大學



Experience

is making mistakes and learning from them.



趙兆維 - 泰國清邁



劉穎君 - 英國之旅



陳綺梅 - 疑似巴黎鐵塔下 (澳門巴黎人酒店)



Hilton - on the roof of Dumo di Milano
- The Milan Cathedral



張琳 - 小琳上廣州



彭彥創 - 日本高山之行



簡達明 — 澳門之旅



陳高梅 — 濟州島之旅



尹楚嵐 — 京都白鬚神社海上鳥居



莊文傑 — 路經海牙 (The Hague)



邱家穎 — 弘前城到著



羅淑賢 — 生病的奈良鹿FANS與奈良鹿



陳凱雯 — 東京賞櫻之旅



羅嘉敏、陳愛芳 — 韓國南怡島



劉沛堯 — Road to the CL final
(歐聯決賽之路)



雷蓉 — 台中清境農場與羊背影的合照



黎衍琛 — 冬季南怡島



關焮鑫 — 日本落日



麥穎聰 — 南怡島留影



黃仲熙 — 淺間神社



A problem
is a chance for you to
do your best.



洪瑞明副校長榮休感言

這是一個懷著感慨、激動和無盡思念的時刻。過去36年來教學的生涯，我有幸在萬鈞教育機構的大家庭內成長和任職，在〈人人可教〉的理念下，和校監、Miss Yung和老師一起培育我們的學生。我們經歷了無數的高潮與低谷，成就與挑戰，但終究在這個教育的殿堂裡，留下了獨特、難忘的回憶。

在這36年的教學生涯中，我見證了香港教育的變革。從黑板、粉筆到多媒體教室，從傳統課堂到線上教學，這些變化都讓我深感驚奇。然而，無論技術如何改變，我始終相信教育的核心價值〈人人可教〉的使命是不變的——那就是啟迪心靈、傳承知識與智慧、培育未來的棟樑。

在我的教育生涯中，我最珍惜的就是與同學們的互動。我總是努力燃起學生們對知識的渴望，激發他們的求知權和創造力。每當看到學生們茁壯成長，我都倍感欣慰。

在此，我要感謝校監、Miss Yung和同事們的支持與陪伴。我們共同攜手，為校園築夢，為學生創造美好未來。

在此，我衷心祝願學校未來的發展更加繁榮昌盛，祝願所有的老師和同學們前程似錦、夢想成真。



盧潤居老師榮休感言

光陰似箭，日月如梭，轉眼間就是34年了。今天，對我來說是一個非常特別的日子，也是我值得記憶的日子，因為今天我將離開賽馬會萬鈞毅智書院，正式退休了！

在此，我衷心感謝校監和Ms Yung多年來對我的關心照顧，感謝老師們一直以來對我的關愛和友誼，也感謝萬鈞毅智這美麗的校園帶給我無限美好的回憶和快樂。

如今，我光榮退休了，要離開這熟悉的一切，真是多麼的不捨得啊！因為我們的教學環境越來越美，教學條件越來越好，又有那麼多優秀敬業的老師，我是萬般不願意離開你們。雖然我退休了，但我會一直關心著我們的萬鈞毅智書院。我堅信我們書院的未來會更美好，最後，希望校監和Ms Yung身體健康！各位老師健康快樂！永遠幸福！



感謝校監、Ms Yung多年來對我的關心照顧

李鴻森老師榮休感言

在機構服務三十多年，多謝校監、Ms Yung多年來對我的關心照顧，無盡的感激盡在不言中。



開心愉快在毅智



教學三十多年唯一的畢業班班主任



再轉眼就三十年



轉眼就十年

老師表揚分享活動

每一個學年開始前，學校也會為老師舉辦表揚分享活動，目的是為老師減減壓及增強團隊精神。雖然今年因颱風關係取消了八月下旬的表揚活動，但我們也把握時機在10月的老師專業發展日上午舉行了名為「一堂好課」的教案設計教師培訓工作坊及在下午舉行了團隊精神建立的活動予老師，讓老師們忙裡偷閒，在工作繁重的日子添上點點樂趣。



外籍老師也積極參與哩!



校董林智中教授為老師們進行工作坊



投入活動，發揮團隊精神。



老師們樂在其中

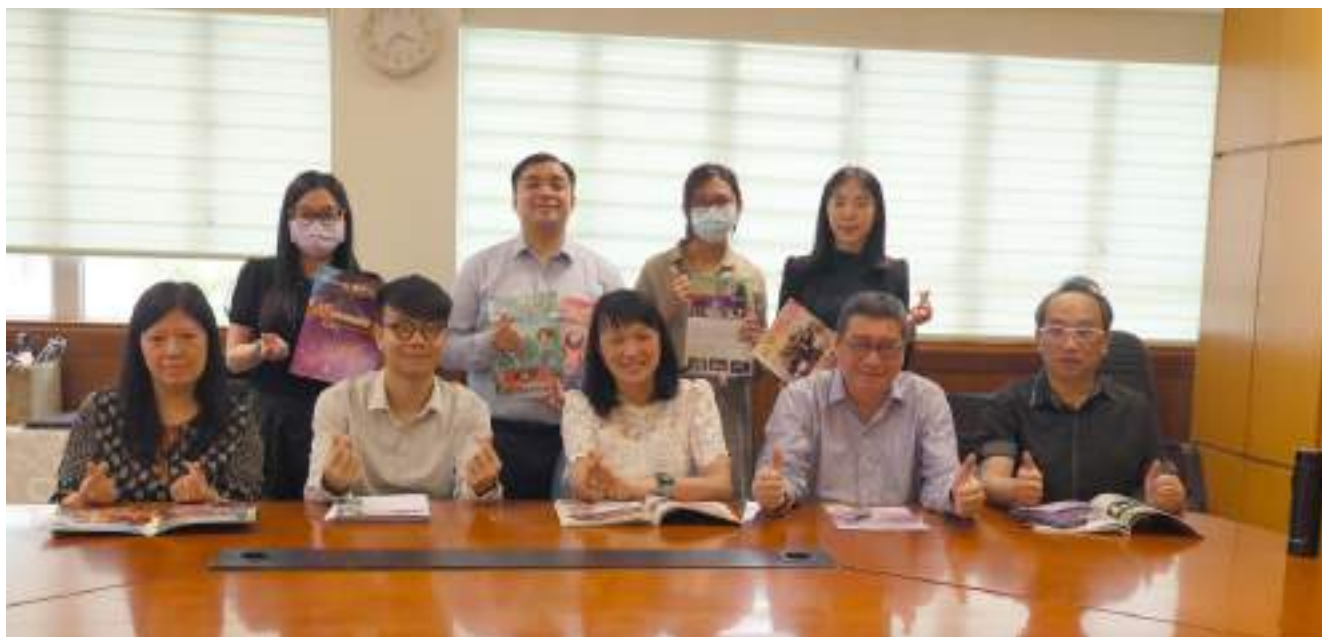


考智慧的活動



大家精神斗斗迎接新學年的開始

編輯委員會名錄



顧問

校監譚萬鈞教授
執行校董容麗珍女士
雷志康校長
洪瑞明副校長
田盈盈副校長

總編輯

趙兆維助理校長、楊思敏首席主任

副總編輯

麥穎聰老師、袁慧筠老師

副編輯

關燦鑫老師、劉沛堯老師

組長

陳綺梅首席主任、張玉儀副首席主任、
張琳副首席主任、梁秀娟副首席主任、
張家騏主任、黃子昌主任、麥穎聰老師

核心組員

廖晉興老師、黃翠玲老師、楊靄雯老師、
王儷勳老師、莫皓中老師、袁慧筠老師、陳凱雯老師

協助組員

關燦鑫老師、羅淑賢老師、盧潤居老師、李美儀老師、
鄭心月老師、黃溥維老師、Mr. Hilton Alfred Chong、
陳漢文老師、劉佩妍老師、雷 蓉老師、
何家聲老師、劉沛堯老師、張利民老師、
林淑媛老師、黃仲熙老師

協助職員

鍾欣洳小姐、梁嘉穎小姐



電話 Tel: 2447 2322

傳真 Fax: 2447 3058

電郵 E-mail: eduyoung@jcmkeo.edu.hk

地址 Address :

新界天水圍天樂路5號(天頌苑)

5, Tin Wing Road, Tin Shui Wai, Yuen Long, N.T. (Tin Chung Court)

學生設計：5D 程曉晴