



萬鈞教育機構
Man Kwan Educational Organisation



賽馬會萬鈞毅智書院
JOCKEY CLUB MAN KWAN EDUYOUNG COLLEGE



毅智天地

第四十三號

二零二一年十一月

地址：新界天水圍天榮路5號
電話：2447 2322 傳真：2447 3058
網址：www.jcmkec.edu.hk
電郵：eduyoung@jcmkec.edu.hk



如欲獲取更多本校的資料，可利用此行動條碼到本校網頁瀏覽。



Principal's sharing

One "CREW" a day

Lui Chi Hong, Principal

At the beginning of this first school gazette of 2021~2022 academic school year, may I wish all of you good health and stay strong.

Although the COVID-19 pandemic continues, scientists and many governments have tried very hard to overcome the difficulties all over the world. For example, many governments try hard to recover economic activities, while they carry out measures to prevent further spread of the virus. We are facing the similar scenario in the education sector. For example, resuming face to face learning and teaching is significant and essential for primary and secondary students, they need to learn all social skills and also to develop a learning pattern which is tailored made individually. I further nail down to my role, as a principal in the school, I therefore shared our "One CREW a day" motto again, which I did during our Secondary Six Oath-taking rally on 12 Sept. 2021.

One "CREW" a day

'Calculate once, Read once, Exercise (physically) once and Write once a day,'

I understand our students and parents know the motto well, because our supervisor, Prof. Tam, shares this key to success to them, when new Secondary One students come to our school attending the pre S.1 bridging course in summer every year, before the new school term starts.

It is now more important that you not only put the 'CREW' into action, but you should also share this 'CREW' with others, until many individuals benefit from it, the magnificent result is yet to come.

As we all know, the pandemic will be gone, and our schooling will resume normal one day, but we must motivate ourselves to take immediate action now, "One CREW a day", and a better me is coming. Seize the day.



「萬鈞毅智新里程」

趙兆維助理校長

「賽馬會毅智書院」於2020年正式更名為「賽馬會萬鈞毅智書院」，標誌著學校的發展進入一個全新的紀元。

是次更名，除了「賽馬會萬鈞毅智書院」外，萬鈞教育機構屬下的兩所中學，亦同樣更名為「萬鈞匯知中學」及「萬鈞伯裘書院」。除校名更新外，並制定「真、善、美」為三校的新校訓，期望學生在六年的學習生涯，擁有求取「真、善、美」的價值觀的精神，達致「人人可教，皆可成材」的辦學理念。



萬鈞毅智新面貌



校園美化工程 — 壁畫分享

畫出真善美

王儷勳老師

本校中五、中六選修視藝同學於暑期期間共同參與了校內大型壁畫創作活動。壁畫內容由同學集體構思，一同參與腦圖、草圖。最後由導師Terena一步步帶領同學一筆一畫繪在牆上。新的壁畫為校園增添豐富的色彩和陽光氣氛，同時展現出學校的教育特色，同學在多姿多彩的校園生活中，在朋輩、老師、學校的愛中茁壯成長，展開樂觀積極的人生。同學在活動中都能體會出6C中創意、溝通和協作的重要性，以下是學生參與活動後的分享。



中五及中六視藝組同學和老師合照留念

參與學生名單:

5A 陳智軒 5A 李靜儀 5A 王潔盈 5B 鄺承熹
5B 劉曉沛 5B 張穎心 5B 羅子淇 5D 鍾翹泰
5C 李子建 5C 林嬉靜 5C 周玉梅 6A 蔡曉藍
6B 王韻晴 6B 彭依雯 6C 梁卓欣 6C 黃樂澐
6D 鄧潔雯 6D 李桐欣

學生訪問(6A 蔡曉藍)

王老師：曉藍，你參與壁畫創作的過程有什麼體會？對你日後的藝術創作或職業志向有沒有一些啟發？

蔡曉藍：活動入面，我認識了導師Terena，她和我們分享她以往的作品以及入行經歷，都令我印象非常深刻。原來佢當初對畫壁畫很有興趣，然後嘗試電郵給美國一個著名藝術家，自薦去拜師學藝，最後更飛到美國跟他一同畫壁畫。我第一次聽到她的經歷時，感到很震驚和新奇！想不到可以用這種方法去接觸自己感興趣的事情！同時我很佩服她的勇氣，令我也很想勇於嘗試和更主動去接觸未來有興趣從事的工作！

這是我第一次了解到壁畫師的工作，壁畫創作對我而言，是個嶄新經歷，令我有一些新奇的體驗同認知！剛開始的時候，我發現畫壁畫和平日畫畫感覺很不同，亦不是想像中簡單。由一面空白的牆到變成一幅出色的作品是需要花很多心思同體力。我平日不是個勤做運動的人，所以經過今次活動，了解到體能的重要。牆壁就好像一幅無敵大的畫紙，但人的身體不能變大縮小，因此要面對龐大的牆壁時都會感到辛苦和吃力，亦都需要花很長的時間，如果長期工作甚至會肌肉勞損。

現今大家可能都慣於在有冷氣的环境下學習或工作，夏日在戶外畫畫大家都汗流夾背，但看到每個同學都好專注投入，導師一邊播著輕鬆的音樂讓我們都享受著畫壁畫的過程，是個很難忘的體驗！

自己平時畫畫一段時間可能都會感到疲倦，但活動後發現原來畫壁畫比平日藝術創作更加吃力。所以真是對體能和鬥志的挑戰吧！

王老師：你在校園內完成一幅大型壁畫有何感受？

蔡曉藍：今次作品都係經過好多人共同努力的成果，過程中可以感受到同學之間互相合作幫忙、團結的精神。而同學之間都很樂於交流。因為大家都沒有經驗，所以都會互相提醒，例如哪些地方仔細些上色、要均勻地塗、顏色怎樣混合等，大家都好希望把事情做好！所以當見到完成品，有很大成就感呢！我們希望今次的作品可以為迎接新學期的同學們打打氣，給學校帶來新氣象！亦希望日後有機會在學校不同角落參與更多不同主題藝術創作！

王老師：謝謝您的分享！



同學們共同努力的成果



陽光下創作一點也不簡單



導師和同學分享創作心得

二零「義」一領袖生計劃

林淑媛老師

服務學習是一種融合義工服務及知識技能學習的理念，使提供義工服務者在過程中能提升自我。

今年暑假，我校有8位升中四同學組隊參加由元朗大會堂元朗區青少年發展協會合辦的「二零義一領袖生計劃」，用整個暑假學習服務學習技巧，接著與不同學校的義工領袖籌劃服務活動，包括到區內兒童中心和小朋友玩遊戲；到長者中心探訪長者；在社區協助志願機構做賣旗籌款，到……每位參加同學用50小時以上的暑假餘暇回饋社區。

▶ 參加同學學習心得

4C 鄧曉炯

在這整個活動中我學會了，策劃活動和寫計劃書，也學會了五個特別的英文字母，而這五個特別的英文字母分別代表不同含義，分別是A代表積極，B代表勇取，C代表深思熟慮，D代表紀律，E代表效率，這五個字母無論在哪里，做什麼都可以運用到。我亦提升了與他人溝通的技巧，也在活動中認識了很多志同道合的朋友，十分感謝這個活動令我們遇見，令我們由萍水相逢的泛泛之交，變成共同進取的好朋友。

學生成就



家長也支持同學參加義工服務



跨校義工領袖的分組活動



畢業禮



我校同學取得佳績。



學員利用話劇帶出服務主題



與中心小朋友做手工

元朗區文藝之星

莊鳳燕老師

「元朗區文藝之星嘉許計劃2020/21」目的在增進元朗區學生對文化和藝術的興趣，提高生活情操。去年度在疫情停課期間，仍然嘉許在文化藝術領域上有傑出表現的學生。恭賀5B班陳俊賢同學獲得此獎項，並於過去一年，在音樂藝術領域上堅持不懈，勇於突破，有傑出的表現。

同學感想

5B班陳俊賢同學

我是5B班陳俊賢同學，自小我便十分熱愛音樂。在疫情期間，我仍然堅持學習音樂。上學年，很高興地於音樂考試、比賽及表演中獲佳績。我很感謝老師和我一同努力，並願意花時間與我練習，我認為一切付出都是值得的！將來我希望成為一位音樂導師或著名管弦樂團其中一位成員！



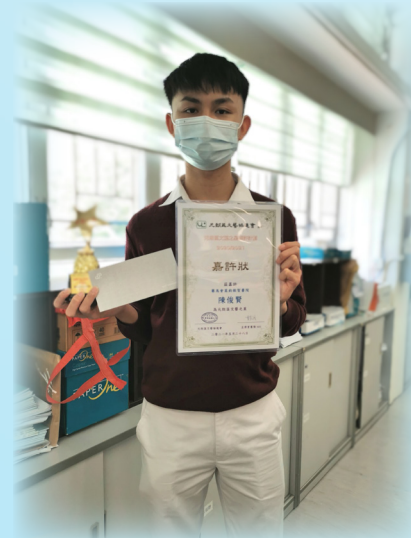
於校內擔任校園大使，介紹音樂展板。



「元全一叮」中學組金獎



比賽後與莊老師合照



獲得「元朗區文藝之星2020-2021」



「元全一叮」才藝比賽參賽照片

學生成就

畢業禮

簡達明統籌主任

2020-2021年度畢業典禮以實體及網上形式混合進行，典禮簡單而隆重，能為當天出席的學生在中學生涯留下美好回憶，亦為中學生涯畫上完美句號，繼續迎接未來的挑戰。在此祝福各位畢業生前程錦繡，鵬程萬里。



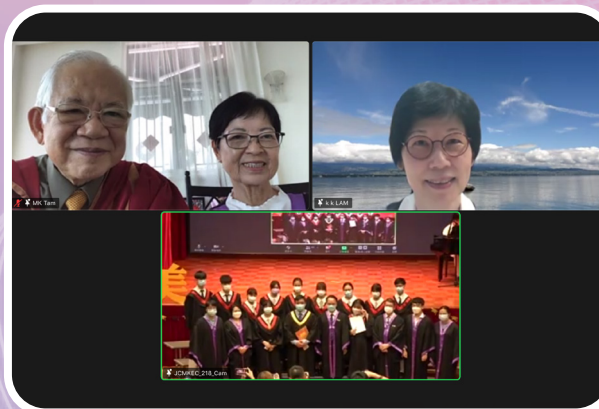
校長向畢業生作出勉語



Zoom出席嘉賓與畢業生合照



畢業生參與畢業典禮



畢業生與主禮嘉賓Zoom合照



畢業生與主禮嘉賓合照

JCMKEC GOAL

張玉儀副首席主任

本校舉辦中一新生調適課程由來已久，期望這暑期調適課程幫助派往本校的小六學生認識及適應中學新環境、新老師和新生活，減輕對升中的憂慮，愉快迎接新學年。

在這暑期調適課程內容的設計上，老師們著實用了不少心機，期望在課程裡，中一新生能體驗中學學科內容，例如：視藝課進行的「鯉躍龍門」繪畫鯉魚旗、Fun English、中文和戲劇的「crossover」，課堂要求同學用中國古代諺語表演一齣短劇，但需要帶出現代的道理，真的考驗同學的理解力和表演力呢；同時，透過學科活動和個人成長課的安排，例如：歷奇訓練和生涯規劃工作坊，加深學生對自己的了解和啟發，而大哥哥大姐姐計劃的推行，讓新生有師兄師姐伴著上課，令他們感到同學之間的關愛可跨越級別；至於資訊科技的培訓，例如：學習運用 TEAMS平台、學習短片拍攝的技巧，為e-Learning作好準備。總括而言，中一新生這個暑假既充實，又多姿彩啊！

學生成長



Fun English is fun !



同學們投入地演出自己的創作！



同學們都專心地畫自己的鯉魚旗，真乖啊！



同學埋頭苦「畫」鯉魚旗！



社工姑娘讓我們認識自己多一點！



阿SIR正在講解遊戲規則

中三成長禮



同學合唱一曲《陪我長大》

李春連副首席主任

七月中旬，學校為中三同學舉辦了「中三成長禮」。典禮氣氛有嚴肅的一面，亦有輕鬆的時刻。在校監、校董、校長和家長的見證下，同學把自己的夢想寫給「三年後的我」，鎖進「尋夢信箱」；同時學生代表簽下「我的承諾」，意味着他們及早為自己定下目標，努力追夢。

當中最為感人的，是他們的分享。節錄如下：

3E班 蔡寧浩

我以前是一個無目標的人，但經過這幾年來老師的教導及鼓勵下，我發現自己對歷史文化很有興趣，……我便以此作為目標，努力進發。

3B班 范靖林

……不知不覺有點迷茫，幸好經過老師和家人的提醒後，我從自己的興趣出發。

3A班 鄭偉鍵

受到疫情的影響，……我們不能回校上實體的課堂，但老師一直用心教學，時常關心我們，我又怎能不好好裝備自己去迎接挑戰呢！

3C班 劉子彬

我跟大家一樣，希望可以在未來3年好好為DSE作準備，實現自己的夢想……。

最後，全體同學高唱《陪我長大》，同時讓寫上祝福語句的「紙飛機」在禮堂上空翱翔，典禮結束。



同學把「給三年後的我」信件放進尋夢信箱



學生代表簽下「我的承諾」



學生分享



校長、家長等一同簽署「我的承諾」



「紙飛機」承載他們的祝福

翻轉教室及照顧學生學習多樣性

李岱首席主任

2021年9月13日，我校進行了第一次教師專業發展日活動。在這次的培訓日中，我們邀請了香港中文大學課程與教學學系名譽專業顧問施敏文博士，他為同事們做了關於翻轉教室的講座。此次講座有助於老師們進一步瞭解翻轉課室的技巧與推行的策略，增強了同事們運用翻轉教室的信心。此外，學務部同事還為老師們悉心安排了「照顧學生學習多樣性」的工作坊。分組活動中，老師們積極參與，非常投入地將所學到的多樣性策略運用到自己的學科中，並根據學生能力加以設計。各科組的分享有助於老師們掌握相關策略以及提升老師們的教學效能。



雷志康校長頒發紀念品



施博士投入演講



數學科老師設計策略中



人文領域老師設計策略中



科學科老師分享設計成果



英文科老師分享策略



中文科老師分享策略

教師專業發展日



善美

齊齊為中六同學打氣

MK

中六加油站

▶ 中六文憑試誓師大會後感

6A 葉美雪

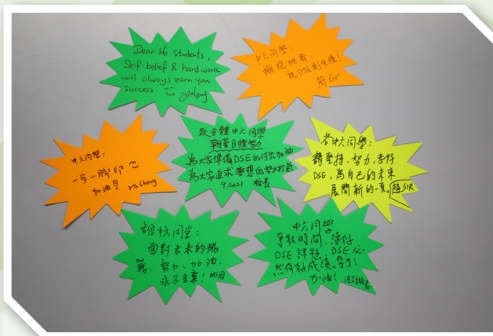
雷志康校長在文憑試誓師大會中那段英文講辭烙記在我心上一Seize the day, 我學懂把握時間, 別讓自己日後活在後悔的時光中。此外, 大會上播放了由老師同學親筆書寫的心意卡剪輯而成的短片, 為我們應屆的考生注入無比的力量! 祝願全級中六同學可以全力以赴, 積極面對文憑試!

6B 鄧凱琳

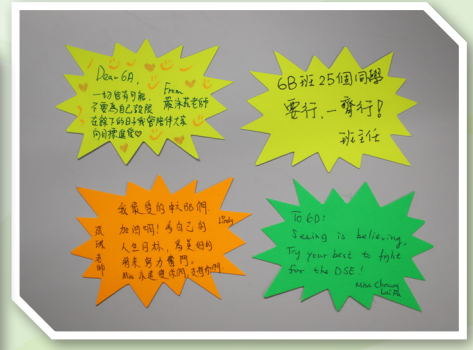
經過今天的誓師大會後, 讓我有機會認真反思自己的學習情況。我知道其實很多時候, 不是我沒有能力, 而是我有沒有明確的目標。我總是盲目地浪費時間, 在徘徊中錯失良機, 最終一無所獲。所以我決定不能令自己後悔, 在來年的公開考試中我定必全力以赴, 為自己爭取到一個滿意的成績。



校長致勉語, 鼓勵中六同學積極備戰。



校長、副校長、助理校長及統籌主任亦寄語學生努力應試



班主任給同學們的勉語



6A 班主任面見家長



6B 班主任面見家長



6C 班主任面見家長



生涯規劃活動 — 開展生涯前路

劉穎君首席主任

踏入新學年，生涯規劃跨部門小組已為中六同學安排了一連串活動，包括個人自述撰寫工作坊、Holland Test 職業類型測試、生涯導師第一次面談活動、模擬放榜，中六家長會及多元出路生涯講座。



同學即場完成職業性向測試，了解自己性格特質。



同學向生涯導師查詢不同行業資訊



中六家長日，家長和同學到校向生涯導師了解升學出路。



校友周永傑分享升讀大學之路



生涯導師和同學初次面見傾談，共同探索多元出路。



同行升學路—提供不同升學出路資訊



賽馬會萬鈞毅智書院
JOCKEY CLUB MAN KWAN EDUYOUNG COLLEGE

「i 文創閱讀空間」籌款 (圖書館及閱覽室改建計劃)

- 賽馬會萬鈞毅智書院於2006年獲得教育局同意和支持下，響應「扶貧委員會」提倡增加社區共享資源計劃，由「扶貧委員會」資助，改建圖書館，將位於三樓的圖書館搬至地下，擴建為圖書館和閱覽室，成為全港第一間位於校內的公共閱覽室，供社區人士及本校師生使用，推廣閱讀。
- 隨著時代迅速的發展，學校希望前瞻地配合年青人和社會的需要，加上設施日漸陳舊，極需通過此計劃籌募經費，將圖書館及閱覽室打造成具文化、創意、智能等元素的「i 文創閱讀空間」。
- 延續社區共融理念，突破中學圖書館的既定功能，創建一個跨年齡、跨種族的社區共融空間，為社區發展盡一分力。



捐款方法

現金	請親臨本校校務處遞交籌款表格及款項 (切勿郵寄現金)
劃線支票	請把支票及籌款表格一併寄回或親身交回本校。 支票抬頭請寫「賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會」
銀行轉帳/ 現金存款	存入「賽馬會萬鈞毅智書院法團校董會」之 匯豐銀行戶口004-819-340829-003



「i 文創閱讀空間」
(圖書館及閱覽室改建計劃)
籌款事宜信函



「i 文創閱讀空間」
(圖書館及閱覽室改建計劃)
捐款表格

*詳情請參閱所附QR Code內的信函及表格

聯絡及查詢

電話：2447 2322

WhatsApp：5575 6753

電郵：eduyoung@jcmkec.edu.hk

臉書：賽馬會萬鈞毅智書院

傳真：2447 3058

地址：新界天水圍天榮路5號

網址：www.jcmkec.edu.hk