



萬鈞教育機構
Man Kwan Educational Organisation



賽馬會毅智書院

the Jockey Club EduYoung College

毅智天地



第三十七號

二零一六年十一月十三日

地址：新界元朗天水圍第三十一區第一期(天頌苑)
電話：2447 2322 傳真：2447 3058
網址：www.tjcec.edu.hk
電郵：eduyoung@tjcec.edu.hk



如欲獲取更多本校的資料，可利用此行動條碼到本校網頁瀏覽。

勉 訓

校監的話

譚萬鈞教授

誠信：個人的重要資產

「誠信」是個人的重要無形資產，亦是人能立足社會的必要素養。在家庭環境內，家人均以高度的誠信相處，一般人都以家庭為最安全及愉快的社會單元。在社交層面，我們待人以誠，同時亦期望朋友以誠信對待自己，這種朋友關係方能持久。在工作層面，一個誠信的人會認真地履行其責任，在工作上忠於職守，機構的事情方能完滿完成，令機構得以持續發展，自己亦可從工作中獲取滿足感。

所以，同學們，誠信永遠都是人類的重要資產，支撐社會的棟樑。誠信對於個人修養、齊家及事業，都是一種不可缺少的美德。



校長與學生會為校監慶祝生辰

成為「有深度、有高度、有寬度」的毅智人

新 學期轉眼已過去了三個月，同學亦收到了第一次統測的學科學習成績，縱使「學科知識」只是同學們在中學階段需要學習的其中一部份，但我們皆相信這是一個非常重要的部份，而「學科成績」便是針對這部份的一個很具體的評估。完成了評估，同學們便完成了「學習歷程」的小循環。以下是圖解這小循環的三部曲，即訂立目標、努力學習、評估達標程度。



「學習歷程」小循環

每學年同學將透過測驗考試，經歷四次這小循環，使學科知識得以鞏固，而鞏固及廣博的知識也將成就了同學們的「深度」。

此外，毅智開校至今，一直推動校本「全人教育」，包括兩年前，進一步整合推動「全方位及自主學習」，當中全方位學習對塑造同學們的良好品格態度，起著關鍵性的作用，亦成就了同學們不一樣的「高度」。

最後，學校持續推動校本的特色教育，啟發同學們潛藏著的才能，為同學鋪設多元出路的基石。特色教育目的是擴闊同學們的視野，例如透過電子學習、反轉教室、平台學習、網絡戲劇教育等不同策略或工具，為成就同學們不一樣的「寬度」奠下基礎。

總結而言，「知識決定深度、態度決定高度、視野決定寬度」。也正如在今年度開學集會中，校監提醒同學們要緊隨科技發展的步伐，善用科技，進一步創造將來；蔡熾昌校董亦叮囑同學們堅守誠信；各位同學也將會像MS YUNG(容麗珍執行校董)所說的「相信一切是有可能」，成為「有深度、有高度、有寬度」的毅智人。也請各位關心毅智成長的校內外人士，見證我們培育一代接一代的毅智人，成為社會的棟樑。



校監、Miss Yung與師生合照。

恭賀本校學生榮獲 第十一屆元朗區優秀學生

元朗區優秀學生選舉

我校同學參加了第十一屆元朗區優秀學生選舉，6B姚嘉欣和4A周菟靖經過多輪面試及考驗，最後成功入圍決賽，取得元朗區優秀學生殊榮。



4A周菟靖同學榮獲元朗區優優秀學生

大家好，我是周菟靖。這是我第二次入圍這項比賽，我很高興可以再次得到元朗區優秀學生這個殊榮，也可以認識更多來自不同級別甚至來自不同學校的同學。雖然最後未能入選十大優秀學生，但我的獲益更為重要。一次又一次面試和小組討論的壓力，令我更成熟面對困難。失敗乃成功之母，我相信好的準備和好的心態，在日後的各項比賽裏，我一定可以盡己所能做到最好。

知己知彼，方能百戰百勝。來年我也會繼續參加第十二或者第十三屆的競選，做事遇挫折，不放棄就有機會成功。各位同學，成功路上無捷徑，我們就從現在開始做好準備，面對將來的文憑考試，甚至往後的種種挑戰，畢竟機會和成功都是留給有準備的人。

4A 周菟靖



4A周菟靖及6B姚嘉欣同學榮獲元朗區優優秀學生

元朗區優秀學生選舉絕對是個不折不扣的尖子營，能夠再次順利入選成為其中一員，確實是一種榮幸。在比賽中，我能夠與這些尖子交流，並從中學習到他人的優點，發現自己的不足。評審所安排的一連串解難任務，務求令組員表露出最真實的一面，挑戰自我。坦白說可從初賽走到頒獎典禮，已絕不簡單。回想自己從籌備到參賽，每走一步也不容易。雖然比賽已經完結，但對我來說卻是個嶄新的開始，希望自己可以不斷進步，變得更加優秀。我享受比賽所帶來的刺激，而這場比賽更令我獲益不小，可以發掘更多個人特點，發掘另一個姚嘉欣。

6B 姚嘉欣



藉著今次參賽，結識了不同校別優秀學生。



認識各校精英，經驗難能可貴。

Amazing experience to Ireland

5A Chan Sze Wai

In this summer, I had a wonderful study tour in Ireland. It's a beautiful and fantastic memory for me! I took part in many interesting activities, such as Irish dancing, horse riding, playing hurling and cooking. For me, I am very interested in horseriding. I was a little nervous but I was very excited to experience it.

For the English lessons, my teacher organized lots of interesting activities in the classroom. Also, I could communicate with the students from other countries such as Spain, Italy and Russia. So I enjoyed it very much.

Moreover, I visited some beautiful and well-known places in Ireland. Among all sightseeing, I like Cliff of Moher most as this is my first experience to stand at the edge of the cliff, looking at the breathtaking view. I was very excited

because the road to the cliff was so dangerous and there was no fence. You know, Cliff of Moher is the biggest cliff in Europe.

By the way, this is my first time to live with the host family. Before I met my host family, I was really nervous. However, they listened to me patiently when I couldn't speak English well. I tried to explain in English. Now I become more confident to speak English. There was one thing that I was really impressed. My host gave me a surprise on my birthday. This was my first time to celebrate birthday in other countries. I was so touched and I will never forget it.

Ireland is a very beautiful country and the people are so nice and friendly. I am impressed with the study tour and benefited a lot from it.



Sightseeing in Glendalough



Visit Trinity College in Dublin



Learn to play hurling

中一校園生活的搖籃

由小學升上中學，是學習生涯的重要里程碑。有好的開始，完善的銜接，可以讓升中同學盡快適應新環境的生活。

而本校為期三星期的多元化的中一調適課程，無疑是升中生活的搖籃，讓同學間互相認識，建立友誼，也預備升中的課程。為獎勵同學的積極參與，本校於2016年8月20日舉行中一調適課程結業暨頒獎典禮，並邀得教育局課程及質素保證部教育基建分部評估及考評局組高級課程主任(評估及支援/中國語文)羅麗君女士及十八鄉鄉事委員會公益社小學鍾淑英校長蒞臨主禮及勉勵同學。

調適課程結業暨頒獎典禮中，既頒發不同類型的獎項，更有中一新同學積極參與的英語綜合表演、機械人和同學運用Ipad樂器合奏表演及舞蹈表演等，可見我們的同學確是多才多藝。相信中一的同學會很快投入校園生活，享受愉快充實的中學階段及發揮所長。



同學精神抖擻的集會



同學用心聆聽講者的訓勉



中一新生Ipad工作坊



大家有商有量



嘉賓勉勵同學



預祝同學學業進步

師生齊集嶺大， 掀開年度新頁 — 開學集會

零一六年九月十五日，全體師生齊集嶺大，掀開年度新頁。這也是我們第一次面臨在校外場地舉辦開學集會的新挑戰。然而在全體師生共同努力下，連原本擔心臨近的颱風也在當天遠離香港，給我們一個萬里晴空的爽朗天氣，讓集會能順利完成。

在步操管樂團吹奏歌曲的引領下，嘉賓進場。校監譚萬鈞教授藉由科技領域的創新例子勉勵同學應擁有開闊眼界，放眼世界的胸懷。校董蔡熾昌先生分享歷史人物的事蹟，告知同學誠信的重要。執行校董容麗珍女士經由與學生的對話，再輔以殘奧宣傳短片傳遞了“ Yes, I Can ”的重要信念，告訴同學只要堅持不懈，相信自己，定能衝破難關，跨越障礙。

同學在暑假期間進行了各項活動，其分享環節足見老師和學生的用心，除了有豐富的短片和剪報，還有機械人 Dash & Dot 及 Nao 的登場。Nao 更為大家展示了他能說英語及普通話的語言能力，令人讚嘆。愛爾蘭遊學團也配以 VR 技術，讓嘉賓能從 360 度觀賞學生在愛爾蘭學習情況的相片，同時欣賞當地的美景。

「校友加油站」短片，攝錄了來自不同界別校友的叮嚀與祝福，為學弟學妹們新的一年打氣，希望他們珍惜在學時光，努力學習。中六學生的誓師部份，各班代表及同學宣讀訂立目標，考獲佳績的承諾擲地有聲，並由眾嘉賓在各人手執的星星圖案上簽名，見證同學在文憑試考獲佳績的決心。

如此豐富的內容當然少不了表演的環節，兩位同學朗誦於暑假期間參加對誦比賽獲得金獎的作品；合唱團一曲《歌聲魅影》讓人聽出耳油，驚嘆萬分；步操管樂團的花式演奏皆吸引著眾人的目光。最後學生會代表的敬師環節，邀請全體嘉賓及老師上台，送上他們精心準備的小禮物，在樂聲悠揚的歡樂氣氛下為開學集會劃下句點。



中三時考獲六科目優異的莫景農同學



中六學生邀請校監譚萬鈞教授簽名見證誓師儀式



步操管樂團表演



主禮嘉賓蔡熾昌先生致詞



合唱團表演《歌聲魅影》

眾嘉賓見證中六誓師儀式



學生會敬師活動

2C 黃政喬

我今年有幸被老師選中可以參加在暑期舉行的 Dash & Dot 及 NAO機械人課程。當中，我認識到不同款式的機械人是有不同功能的，控制他們的語言也不一樣。在這課程中我學了兩款程式來嘗試操控這兩種機械人，也學習和其他同學協作去操控機械人。這幾天的課程只是初步可掌握一點操控技巧，而日後我希望可有更多機會深入了解和學習更高階指令與機械人加強溝通。



一齊開開心心共同學習電腦內組



協作控制機械人



共同商議解決問題



同學在研究Nao的人工智能系統



同學一同研究使用各配件砌回一部可運行的電腦



同學與Nao合照



同學與Nao合照



老師設立比賽場地



在一旁觀看其同學操控技巧

在剛過去的暑假當中，我們毅智書院的義工及領袖生們都過了一個非常充實的暑假。

6A班甘穎思及6B班秦曉琳代表領袖生參加了「高飛遠翔」粵港青年明日領袖培訓計劃 2016。在此計劃裡，同學可以與香港及廣東省的傑出知名人士交流分享，接待及回訪廣東省的青年領袖及參與兩地社會義工服務工作，透過此活動，香港及廣東省的學生建立珍貴無價的友誼，擁有非一般的交際網絡！

另一方面，5A班蔡雲玲及5A班鄧采旻代表了EC社會服務團參加了「敢創我夢」生涯規劃教育，該活動協助學生為自己作生涯規劃，順利由學校過渡至工作世界。其中在暑期工作體驗課程中，她們取得寶貴的經驗。鄧采旻更在活動中取得積極參與獎。

學生感想

5A 蔡雲玲

幼稚園教師可謂是我的夢想工作之一，既可照顧小朋友又可以教書。記得第一天我去到幼稚園小朋友們對於我的來臨都很興奮，甚至有幾位小朋友因為太想跟我聊天亦被老師罰。那日是生日月派對，他們表演時有些忘記了動作，有些則過於開心把舞步跳快了，但許老師都沒有生氣，她和我說在他們眼中已經做得很好了，小朋友的投入和認真才是最重要。午睡時雖然很想和他們一起睡覺，但老師說這段時間才是他們工作最辛苦的時候，要在暗燈下處理功課和預習。老師給了我一份簡易的工作——整理筆劃功課，有好幾次我都差不多睡着，但幸好聽到聲音把我叫醒。這也讓我佩服老師們能在這種環境工作還可以同時處理多樣事務。

放學的時候有不少小朋友要等家長，我們就希望等到他們走了才放工，就和他們由4點一起玩遊戲講故事等父母來到。那段時間應該是我實習最累亦是最開心的時候，他們會很活潑地邀請我們一起玩遊戲，又很容易就會大笑起來，有時我們更被老師說要將聲浪降低。第一天他們還會有點怕羞，但我們一起設計新遊戲新規則後就會投入遊戲不願走。到了第二天，他們更會主動提出一起玩新遊戲，甚至會玩到當聽到開門聲時希望被接走的不是自己。這讓我想起以前的自己也是為了玩耍而不願離開遊樂場。

這三天陪他們一起練舞，放學可以一齊玩和講故事直至家人接走，每次都看着他們玩到不願放學，感覺自己亦成為他們的朋友。雖然放工回到家裏會很累，但他們的笑容已經成為動力。幼稚園老師雖然很辛苦，又要教書又要處理他們的小行為問題，即使有時他們會很頑皮，但一個笑容和真誠的道歉已經足已抵消全部過錯，今次實習讓我更加了解老師的工作，也加強我想成為老師的想法。三日不算太短亦不算太長，但希望他們會記得我這位ling姐姐。



同學在活動中獲得嘉許



同學有機會到幼稚園實習



活動請來立法會議員曾鈺成先生談領袖之道

在暑假三天的實習裡，我擁有了我人生的第一群學生！因為我到了幼稚園工作實習，當中所獲得的除了工作經驗之外，還令我確立了自己的目標。

記得第一天，小朋友的笑容和童言童語已令我融化。他們總像一個海棉，在無形中都把我的壓力和不快吸走了。雖然那天的我，下班時很累，膝頭也是前所未有的痛，但我總覺得這是值得的。

快樂不知時日過，來到最後一天了。有一個小朋友突然向我說：Janet姐姐，我想攬你啊！當時的我真的立馬抱著他，不想放手，然後其他小朋友也就一湧而上了。這一群學生每一個可愛的模樣，也會一直留在我的心裡。

從事幼兒教育其實是我從未有過的想法，但綜觀三天我的感覺，我才發現，原來自己對幼兒教育其實也有很強烈的興趣。因為我實在太喜歡小朋友那純真的臉孔了。

5A 鄧采曼

6A 甘穎思



甘穎思於南京留影

「**讀**萬卷書不如行萬里路」，透過是次親身的到南京考察，不同的參觀以及形形式式的實踐機會，讓我擴闊視野，使我所學到的知識更深刻的印在腦海，亦認識了來自不同背景、

學校的朋友。當中最讓我沒齒難忘的是在參觀侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館裏的一句說話——「前事不忘，後事之師」。此話意思是提醒人們記住過去的教訓，以作後來的借鑒，並警惕人們在未來不停的進步和增值自己。人生漫漫長路，面對不同的人 and 事，此話正正能有助我們成長。因此，這也成了我的座右銘。世界之大，不妨跳出原有的框框，不要局限於現有的狀況，到外面的世界、不同的地方闖闖，增加見聞。說不定有意外的收穫，能影響終生。

領導

學生會活動

李嘉俊老師

今年第十八屆學生會，較往年不同，只有一組內閣參選。雖然根據會章，他們會自動當選，但內閣成員並沒有「懶懶閒」的意思。除積極參與暑假前的領袖訓練營外，為了提升認受性及增加透明度，他們亦有設立社交網站專頁及製作問卷，讓同學可對政綱更了解及提出疑問，增加參與。

在此感謝上屆學生會Mission各成員的付出，亦預祝今屆學生會Triangle順利！



6B 鄧鎮輝

轉眼間，我已參加了童軍這個制服隊伍六年，起初也是和各位中一生一樣，都是被要求參加制服隊伍，就是這樣展開了我的童軍生涯。六年過去，參加童軍教會了我的不只是技能上的知識，更教會了我懂得團隊合作比擁有個人能力更重要。而很幸運地，我在上年度獲得了制服隊伍傑出隊員的獎項，但管理童軍絕不是我個人的功勞，更有賴一眾隊員的付出。學校舉辦「制服隊伍結業禮」作為總結，一方面表揚出色的制服隊伍隊員，另一方面亦為制服團隊的貢獻作出肯定。希望一眾學弟妹繼續努力，令到學校制服隊伍的發展蒸蒸日上。



主禮嘉賓雷志康校長



舉行檢閱禮



向主禮嘉賓敬禮



各獲得「最傑出隊員」的得獎學生



司儀主持制服團隊結業禮



各制服團隊準備就緒



制服團隊大合照

香港女童軍100周年活動 同心同根萬里行2016

羅榮康主任

4B 文嘉薇

在今個暑假，我們參加了香港女童軍百周年北京·內蒙古交流團，這次交流團增長了我的認識，當中更認識了來自不同國家地域的女童軍。

出發當天，我們於深圳乘坐高鐵到達北京，翌日早上五時於天安門觀看升旗，雖然是下著大雨，但升旗隊伍仍一絲不苟，令我肅然起敬，之後到了北京人民大會堂參觀，那裡正是舉行一年一度的全國人民代表大會的地方，我們更獲國家副主席李源潮先生接見及勉勵。

到達內蒙古，我們參觀了不同企業，了解當地文化，包括有包頭鋼鐵及華泰汽車，還有我最喜愛的兩個蒙古景點。響沙灣是十分知名的景點，來到這裡眼前是一片一望無際的沙漠，有如置身於童話故事中一樣。在輝騰錫勒草原的兩天是最難忘的，因為有賽馬比賽，營火會及觀星活動等，這些都是我第一次參與的活動。

我能夠有這一次寶貴的經驗，十分感謝老師及女童軍總會的支持。



人民大會堂



女童軍百周年慶典



內蒙古大草原



在內蒙古與內地及本港學生交流

香港青少年軍事夏令營

4C 杜穎兒



乘軍艦遊維港

在十五天的軍事夏令營裡我獲益良多，記得第一天入營時，我懷著既興奮又好奇的心情去到了新圍軍營。隨後班長把我們帶到了我們的宿舍，放好行李，換好衣服，然後就開始我們的訓練。我們要訓練如何去走隊列，如何做開幕典禮的事情等，大半天下來我的身體已經承受不了，我一天暈倒了兩次，即使是這樣我也沒有放棄。令我印象最深刻的還是去昂船洲海軍基地參觀，那天我們先去觀看香江衛視的表演，然後再去看他們的內務，最後我們有幸坐上軍艦到維多利亞港，沿路我們與星光大道的

遊客和乘坐天星小輪的市民揮手告別。這是多麼珍貴的回憶，相信很久以後我也會記得這段回憶。

雖然夏令營早已結束，我有很多的不捨，但我知道在不久的將來，我會再次與曾經照顧過我的他們再次相遇。

6A 陳旭輝

穗港澳海陸空模型邀請賽反思

經過這三日兩夜的模型比賽活動，令我學到很多東西，獲益良多。在第一天的參觀中，就覺得哪裏的地方很大，一間學校竟然有兩個標準泳池，在香港一定沒見過，而且還有一個運動場，真是令我大眼界。晚上回到酒店，地方乾淨，我也很滿意。

第三天是比賽日，我們需要學做橡筋飛機，在過程中學到如何把一個橡筋飛機做到最好。此外還有搖控船比賽，搖控賽車比賽等。比賽講求團隊合作，在過程中還可以和來自香港、澳門和廣州的學生交流，是一個很好的學習經驗。

最後一天是參觀廣州，在參觀科學館的時候，我學到許多化學和物理知識，例如感心電流，波動等。而印象園擁有很多當地文化的物品，令我增廣見識。最後希望以後還可以參加類似活動，吸收更多經驗。



6B 歐陽維竣

穗港澳海陸空模型邀請賽反思

我很高興能夠參加到穗港澳海陸空模型邀請賽，行程雖然只有三天，但讓我有很深刻的體驗。

我是遙控模型的新手，一開始我覺得很緊張，我擔心我不能好好地控制模型，使我隊不能贏得比賽，但我們的導師對我們很好，他幫了我們非常多，他不僅耐心幫助我們，還找機會讓我們多嘗試接觸模型，讓我們在比賽時不會與別人相差太遠。

我記得第一天，我們去了參觀廣州六中校園，那裡大如一所大學。下午我們有一個賽前訓練時間，廣州六中的導師會教我們如何玩模型，讓我們來嘗試遙控模型，當中我從不懂到懂，我學會了除了要有技巧去玩才玩得好之外，最重要的是堅持。我們在烈日的底下，雖然很辛苦，但我們也很開心，因為沒有付出就沒有收穫。

到比賽那天，我的情緒沒有太緊張，因為我最少有付出過努力，而且我的老師告訴我這只是個交流，不要讓自己太緊張，所以我非常享受比賽。贏輸對我來說並不重要了。

在比賽後的一天，我們去參觀廣州的一些景點，去了廣東科學中心。在這三天，我覺得很輕鬆，也很充實，不僅令我擴闊眼光，也令我對遙控模型增加了認識，並感到興趣，如果再有類似的活動，我一定會再參加！



學校每年都會舉辦聯校中文辯論比賽，藉著辯論比賽提高學生的論辯能力，拓闊學生的知識領域，為聯校間營造交流的平台，增進同學的友誼。今年有幸邀請到教育局高級學校發展主任張佩珊女士、嶺南大學社區學院高級學院講師蔡鈺玲女士及天水圍香島中學辯論隊負責老師鄭家威先生擔任比賽評判。比賽採取循環計分制方式舉行，共設三場比賽，以每場兩隊的循環制進行，比賽成績按各參賽隊伍之得勝場數決定。

學生感想

6A 謝活朗

辯論是一個以說服對方為目標的討論，很多人以為只是需要指出對方謬誤，提出有力的論點便成，看似簡單，實際上當中的學問比深淵還要深。這一次我以結辯的身份代表學校出賽，當我收到題目的時候，我疑惑了，我發現原來最難的不是說服別人而是說服自己，如何去克服思想上的矛盾，突破邏輯上的障礙，是我們辯論員最需要學到的。記得校歌中有一句歌詞：明辨是非，健康成長。參加辯論提供了一個平台給我磨練自己的思辨能力，讓我更能貫徹儒家思想中「智-明辨是非」的宗旨。

6B 秦曉琳

很榮幸有機會可以代表學校參與聯校辯論比賽。在準備今次比賽過程中，可以用「激烈」來形容。每一天我和隊友都展開激烈的論辯，各自提出論點，互相反駁質詢，大腦時刻都受著激烈的衝擊，但我卻十分享受這個過程。透過這次的比賽，不但增強了我的思辨能力，例如在提出不同的論點時需要站在不同的角度思考，才能令論點更完善。而且增加了我的自信心，讓我能站在人群面前自信地闡述自己的論點。期望未來有機會可以參加不同類型的辯論比賽，讓自己的思辨能力可更上一層樓。

6B 蕭婉彤

第一次接觸辯論是在中四大考後，還記得那次我擔任結辯一角，結果有幸奪得「最佳辯論員」一獎，大大提升了我的自信心。今年我再次有機會參加聯校辯論比賽，印象更為深刻，辯題對我方極為不利，但我們並沒有氣餒，而是盡力作好準備。老師提醒我們比賽最重要的並不是結果，而是享受這學習的過程！我們一隊人就抱著這樣的心態參賽，享受這個難得的思辯過程，最後我們奪得亞軍。真的要感謝老師的指導及隊友的同儕協力！

6B 黃德鋒

今年很高興能再次參與聯校辯論比賽，更有幸獲得最佳辯論員的獎項。在整個過程中最令我印象深刻的不是比賽過程的唇槍舌劍，而是比賽前我們同心合力準備的過程。無論老師安排甚麼崗位，他們盡心盡力做好的責任，智囊團的同學不斷出問題和搜集資料，辯論員不斷地練習、反覆思辯。團結和努力讓我們得以進步。記得剛剛開始集會時，同學們對辯題都只是一知半解，但透過老師們的幫助和不斷的練習，大家都開始掌握辯題的重點。由準備辯題到比賽的日子，我們在說話技巧、思辨能力和自信心方面都有所提升，所以即使最後沒有獲得冠軍，但也沒關係，因為我們贏得了珍貴的知識和回憶。



6A謝活朗同學反駁對方的觀點



6B秦曉琳同學在台上闡述論點



6B黃德鋒同學獲選最佳辯論員



我校同學賽後與校長及評判合照留念



各參與校別比賽後合照留念



我校同學獲得最佳智囊團獎項



我校獲得聯校辯論比賽亞軍

元朗區學生全方位增值計劃

元朗區學生全方位增值計劃 — 與韶關第一中學學生交流

4B周菟靖

學校一直積極發掘我們的潛能，推薦我們參加不同的活動。而我就在上個學年就參加了元朗區學生全方位增值計劃。我可以在三百多位參賽者中脫穎而出，可以參加計劃中的交流活動、日營培訓及小組活動。在活動中我更獲社工提名，在二零一六年的暑假，參加五日四夜的新加坡交流學習團。

新加坡是一個多民族國家，但並不存在種族歧視的社會問題。這五天里，我參觀過新加坡的中學、大學，參觀過香港駐新加坡的經濟貿易處、新加坡組屋的示範單位、新生水廠，也去過熱門景點老巴剎、環球影城等。

即使對新加坡的認識不是十分徹底，但我也感受到了它是一個極具競爭性的國家。整個學習交流團增強了我對新加坡的認識，也收穫了美好的情誼和祝福，在旅途中結識新朋友。

雖然這個增值計劃已經結束，但對於我來說，往後的每一天、每一程都是在自我增值中。



元朗區學生全方位增值計劃 — 職業英語講座



新加坡之旅 — 齊齊遊獅城



遊丹霞山



新加坡之旅



頒獎典禮



與韶關第一中學學生交流

追夢計劃 Project Share

學生感想

5A DIN MOHAMED LUKMAN



5A 田樂文與工作指導員合照

I was glad to join the Project Share summer internship programme this year. I worked in a law firm. I was so excited when I worked there as I would gain experience which a normal secondary student

would not. The happiest part in the programme was to handle a part of a real case. I needed to do lots of preparation for the case such as translating documents, filing and information searching. Those work reminded me that it is not easy to work in the real world. Also, I met some university student interns and some solicitors. I communicated with them every day. I realized that the world is boundless and there are so many things to learn from others.

This programme has improved my English skills. I hope I can join this program next year to broaden my horizon.



5A 陳思慧開心與同事合照

5A 陳思慧

今年暑假，我有幸能入選參與一個名為「追夢計劃」的暑期工作體驗活動。我被派到一間大型的跨國物流公司實習，起初

我以為只需處理一些簡單的文件工作，但實習後才發現不是一般的簡單。除了要處理文件，也要在電腦輸入大量資料，更要向上司回報。當中令我體會最深刻的是英文的重要性，不論是日常溝通、文件，甚至普通使用影印機，英文都是無處不在，讓我增加了不少工作壓力。雖然如此，我很感謝我的同事非常樂意地協助我，令我體會不少；同時在過程中我亦明白到要在社會工作，英語是不可缺少的，所以這次實習令更清楚自己的目標，我會好好利用這次的工作經驗，為將來作好準備。



5A 孔玲兒到律師事務所實習

5A HUNG LING YI

During this summer, I had an unforgettable and fruitful experience. I took part in an internship programme organized by Project Share, a charity organization. I am so lucky that I passed the interview and assigned to an international legal company called King & Wood Mallesons, which is located on Hong Kong Island. On my first day, I felt excited and nervous. My mentor was nice and helpful.

He assigned many special work to me. For example, I had to handle the case of Civil Lawsuit and some paper works. Actually I was surprised that my mentor gave a big case to me even though I didn't have any law backgrounds. Moreover, I had a chance to go to High court and listened to the court hiring, it was a good experience for me to improve my English.

Time flies! I finished my internship in August. I would like to say thank you to the Project Share organizer and my mentor. I learned a lot of law knowledge and I enjoyed it so much. Since most of my colleagues are foreigners, this time was a good opportunity to learn English, so my English communication skills had further improved! Also I was offered a valuable opportunity to know what a summer job is all about and I broadened my horizons to get ready for my future.

5B 張凱婷

在這個暑假裡，我參加了暑期實習計劃。我被委派到一間公司實習，而在短短的時間內我認識了許多有關人事部的工作。初時我對人事部的接觸不多，覺得人事部工作的工序都會比較簡單，但原來不是我想像中那麼容易，人事部的運作相當複雜。經過一段時間在人事部工作，我體驗到社會工作的實際情況，非常具有挑戰性，令我深深體會到凡事不能只看表面。



5A 潘靜雯到法律服務機構實習

兩個星期說短不短說長不長，一轉眼便結束了。這計劃讓我得到的不單單只是工作經驗。可以到一個陌生地方擴闊自己的眼界，也是個難得的體驗。在實習期間，說不辛苦是騙人的，每天都要很早起牀，還要跟人逼地鐵。雖然很累，但這也是個寶貴的經驗，讓我了解工作的辛苦。這次實習令我渡過一個不一樣的暑假，也令我更清楚未來發展的方向。

5A 潘靜雯



5A 鄧采曼到市場調查機構實習

在這一個月的實習裡，我感受到上班族的生活，更獲得了無價的經驗。每天早上穿梭在銅鑼灣地鐵站中，步速是我平時的三倍，但我很享受，因為每天上班總有新鮮事發生。就像我第一天上班，已經要準備做神秘人一樣。神秘人這個工作，在電視上看得多，但真的要去做卻是第一次。還記得那時的我，是多緊張，走進店裡，拿著電話錄音，多害怕。但最困難的，是要留意各店員的特徵、名牌，因為我總是不敢直接地看著店員們。實習期間有兩個指導員指導我工作的細節，他們都很照顧我，總是願意相信我、給我工作、給我嘗試的機會。每當有新的工作出現，我便會出現很多問題，然後不斷問，但他們都耐心地回答。在這個暑假裡，經驗是我最大的收穫，因為這並非人人都可以得到的！感謝學校為我們提供這樣的一個寶貴的機會。

5A 鄧采曼

升中五的暑假裏，我藉著「追夢計劃」到了一間關於醫療的慈善機構上班，這間機構運作了只有接近半年。第一天上班，我記得那裏的人比較務處的人還要少，所以我以為工作量應該不多，誰不知我錯了，他們略略介紹公司架構後便開始給我們工作。最初，我還以為他們會嫌我們是他們的絆腳石而不給我們工作，但沒想到他們如此信任我，我感到十分高興。看著其他同學的實習工作，覺得自己幸福很多，雖然我曾經也在抱怨忙得喘不過氣來，但這才是真正的上班。加上其他人每天在重複每一樣工作時，我卻有不同的任務去做，包括：傳真、打電話、設計海報、出外及到老人中心做問卷。在短短三星期的實習，我不但認識了一位朋友，還知道了自己的不足，例如：沒有良好的設計方針，令我在做報告書時不能做好，但慶幸我的朋友能跟我互補不足，令我能順利完成工作及互相學習。最後我十分感謝計劃的負責人幫我選擇這份工作，因為我說我喜歡生物並希望將來做一名護士，所以他們才派我前往此公司實習。這次實習令我更明白自己將來的路應該怎樣走。

5A 吳穎侖

HAB敢創我夢生涯規劃活動 暑期工作實習體驗

羅榮康主任

學生感想

幼稚園教師可謂是我的夢想工作之一，既可照顧小朋友又可以教書。記得第一天我去到幼稚園，小朋友們對於我的來臨都很興奮，甚至有幾位小朋友因為太想跟我聊天亦被老師罰。那日是生日月派對，他們表演時有些忘記了動作，有些則過於開心把舞步跳快了，但許老師都沒有生氣，她告訴我在她們眼中已經做得很好了，小朋友的投入和認真才是最重要。午睡時雖然很想和他們一起睡覺，但老師說這段時間才是最辛苦，因要在燈暗下的情況處理功課和預習。這讓我很佩服老師們能在這種環境工作還可以同時處理多樣事務。

放學的時候有不少小朋友要等家長，我們希望等到他們走了才放工，就和他們由4點一起玩遊戲講故事等父母來到。那段時間是最累亦是最開心的，他們會很活潑地邀請我們一起玩遊戲又很容易就會大笑起來，有時我們更被

老師說要將聲浪降低。第一天他們還會有點怕羞，但我們一起設計新遊戲新規則就會投入遊戲不願走。去到第二天時，他們更會主動提出一起玩新遊戲，甚至會玩到當聽到開門聲時希望被接走的不是自己。這讓我想起以前的自己也是為了玩耍而不願離開遊樂場。

這三天陪他們一起練舞，放學可以一齊玩講故事直到家人接走為止，感覺自己亦成為他們的朋友。雖然放工回到家裏會很累，但他們的笑容已經成為我的動力。幼稚園老師雖然很辛苦，又要教書又要處理他們的小行為，即使有時他們會很頑皮，但一個笑容和真誠的道歉已能抵消全部，今次實習讓我更加了解老師的工作同樣也加強我想成老師的想法。三日不算太短亦不算長，希望他們會記得我這位ling姐姐。

4A 蔡雲玲

今次有幸參加到YWCA的(敢創我夢)生涯規劃體驗計劃，當中有三個活動，分別是工作實習、工作假期體驗團和行業試讀班，我在當中就參與了工作實習和工作假期體驗團。

首先說工作假期體驗團，首天的早上九點前，我便要自行乘車前往實習的地方：懷智的庇護工場。我最初去到的時候覺得好陌生和害怕，進入工場後，我更以為我正處身動物園，但我並不是作為一個遊園者，而是一隻被注視的動物，感覺十分不自在。但後來我慢慢適應了，因我明白到學員面對外來人，他們定會感到興奮。而他們表達這些情感的方式或許會較常人來得直接和強烈。經過這天的工作體驗，我知道自己並不適合單一化的工作行業，因為我比較怕沉悶。

除了工作假期體驗團，我有機會到Fanny's Dream Music進行五天的工作實習，我的職位是Summer Trainee，負責管理小朋友在等待上課時的秩序，要求他們保持安靜以及編排三個課室的使用時間。此外有需要時候，亦需要協助

老師確保課堂暢順。由於我是在月底的時分實習，Fanny(僱主)教我去製定未來一個月的時間表，以及為每位導師編寫課堂表。除此之外Fanny更教我開發票、發收據、埋數及提醒導師學生的下堂時間，亦要跟進遲到的學生，安排缺席的學生補課等，工作可真忙碌啊！

總括以上的兩項實習雖然summer trainee較忙碌而庇護工場的工作較輕鬆，但相比下我喜歡summer trainee多過庇護工場因為我覺得自己是較外向，喜歡人與人之間的溝通而且樂於面對挑戰！



行業試讀班



嘉許禮



浸會園實習



認識酒店業



體驗活動—密室逃脫



幼稚園實習



校友會聚餐



校友會聚餐大合照

校友黎國華

本校校友會舉辦的週年聚餐已於2016年7月9日晚上在興高采烈的氣氛下順利完成。當天校長特意回校，為我們活動揭開序幕，校友、老師們聚首一堂，除品嚐美味的菜餚外，大會更安排了精彩遊戲及刺激的抽獎環節，大家開開心心地懷緬昔日的學習片段和歡樂回憶，並拍照留念。

如果想獲得校友會的最新資訊，請加入我們Facebook專頁。（搜尋：賽馬會毅智書院校友會）

2015-2016 校友會聚餐
日期：7月9日星期六 時間 6-10pm 收費\$100
報名方法：**Join Us! 又黎喇!**



賽馬會毅智書院校友會Facebook群組



雷志康校長及盧廣權主任為校友會聚餐拍攝短片。



校友與老師一起合影



恭賀江Sir榮休之喜



校友帶同子女回校參與聚餐，樂也融融。



校友會成員正積極為聚餐作準備



校友們與校長分享生活點滴

2016-2017年度老師聯誼及表揚、分享會

黃志強主任

新學年即將開始之際，我校在今年的8月23日，舉行了2016-2017年度老師聯誼及表揚分享會。

早上，首先進行的是老師聯誼活動，今年裏，我們還邀請了實驗室的工作人員加入聯誼活動的行列，陣容更見鼎盛。在進行活動前，我們先讓老師及員工們分成六組，每一組別的組員，需在各個遊戲環節中相互合作，彼此扶持，發揮團隊精神。

遊戲節目完結後，接下來的是表揚與分享的環節，大會為每一位老師及員工們送上一張全由學生製作的精緻感謝卡，以感謝老師及員工們過往的努力付出與辛勞；老師們也獲分發一些心意卡，讓彼此表達心聲，奉上嘉許、讚譽、道謝、感激之言。最後，雷校長對我們教師團隊的卓越表現加以讚賞，並勉勵大家同心協力，再創佳績；麥副校長及三位助理校長(洪瑞明助理校長、田盈盈助理校長、劉玉珍助理校長)為我們作出了誠摯的分享與期許，當日的節目，也就在此諧協與溫馨的氣氛下作結。



節目開始前，先來個熱身舞吧！



協力同心，勇奪全場總冠軍！



眼明手快，重整對聯我至叻！



鬼馬趣怪，齊來估猜！



2016-2017年度老師聯誼及表揚、分享會完美謝幕！

畢業禮花絮

畢業禮花絮

劉穎君首席主任



6D班主任陳大偉(2015-16)高歌一曲，參與畢業禮演出。



田徑小子，頑強意志，永留毅智。

2015-16年度中六級畢業典禮已於五月三十日舉行，回想已近三個月前的事，溫馨的情境仍歷歷在目。出席畢業禮的家人及校友四出拍照，捕捉同學珍貴的畫面，同時亦代表畢業同學將走進人生的另一頁。



全體中六畢業同學與來賓大合照



師生大合唱

家校合作

直昇機家長？怪獸家長？虎爸虎媽？

黃明樂在《港孩》一書討論到港孩的特質及故事，隨即引起討論，連帶討論其實港孩的出現正正是因為有怪獸家長。首先，你認為自己的子女是港孩嗎？

作者根據觀察，大部份「港孩」均有一個或數個以下特徵：

- 一、外表早熟、心智遲熟。
- 二、很喜歡玩，但無甚興趣。
- 三、對大部份事情最普遍的反應是沒有反應。
- 四、擅於「看見」，不擅「閱讀」；擅於「收聽」，但從不「理解」。
- 五、渴望被注意，但又沒有面對群眾的信心。
- 六、什麼都不在乎不介懷不思考不要求，典型答案是：不知道。
- 七、沒有責任感、沒有自理能力，同時也沒什麼好奇心和慾望。
- 八、不珍惜學習，不嚮往長大，不怕悶，只怕辛苦。
- 九、精於計算結果，毫不享受過程。
- 十、本性善良，不吃人間煙火，當然也未經任何苦楚及傷害。

最近國內有新聞提到大學生的家長到大學校園內的體育館、草地露營，為的是在開學這個重要階段陪伴子女，香港亦有不少大學開始設家長簡介會或講座。隨著傳媒不斷地說「大學中學化，中學小學化」的情況，我們作為家長、老師的，有沒有反思這個情況是否我們有份助長的？

學校強調家校合作，這個將會繼續是教育界未來的發展方向，家長對學校了解多了，自然容易配合，雙管齊下合力教好學生、子女。但該如何拿捏尺度，不做放棄型的家長，亦不做怪獸家長呢？我認為台灣首府大學教育研究所的陳啟榮助理教授寫過一篇關於怪獸家長的文章，寫得顯淺易明，絕對是家長的入門課。

家教會絕對樂意不單協助中一新生適應校園生活，亦希望透過舊生家長、老師們協助新生家長適應中學生家長的身份。我們會舉辦不同主題的活動，希望家長可以多多參與，了解學校之餘也與老師多溝通傾談。

網頁連結：<http://tweb.tsu.edu.tw/assets/attached/8450/original/%E6%B7%BA%E8%AB%87%E6%80%AA%E7%8D%B8%E5%AE%B6%E9%95%B7.pdf?1434511546>