



萬鈞教育機構
Man Kwan Educational Organisation



賽馬會毅智書院
THE JOCKEY CLUB EDUYOUNG COLLEGE



毅智天地

第二十九號

地址：天水圍天頌苑
電話：2447 2322 傳真：2447 3058
網址：www.tjcec.edu.hk
電郵：eduyoung@tjcec.edu.hk



如欲知道更多本校的資料，可利用此行動條碼到本校網頁。

二零一二年十一月十六日

勉訓

校監的話

譚萬鈞教授

好奇心

每一個人在初生嬰兒的階段，在他們的視覺及聽覺神經發展成熟時，均對周遭的事物，顯出無限的興趣，展現他們與生俱來的好奇心。

各位同學都已成長了，離開嬰兒期有一段相當長的時間，但深信各同學內心仍深藏着對事物強烈的好奇心。

我鼓勵各同學保持你們的好奇心，並加以彰顯。在遇到任何新鮮事物時，積極去探索，並加以組織，建構成自己的學問，你的人生就會變得更有意義。



校監譚萬鈞教授和校董容麗珍女士鼓勵同學保持自己的好奇心。

校長的話

雷志康校長

第一屆香港中學文憑試雖然已過去，由暑假放榜至今，我接觸多間中學的老師們，他們皆即時汲取第一屆文憑試所得的經驗，進一步優化第二屆以及未來的工作；我很高興毅智的老師們同樣地抓緊了暑假的時間，精心部署了各級各科的多項強化學習措施，當中包括初中主要科目在新學期「分小組學習」。在這兩個多月的評估，老師和同學對這「分小組學習」強化學習措施的成效表示認同。在此，呼籲家長們與學校攜手為學生成績締造新的高峰。



譚校監和雷校長代表學校與台灣聖約翰科技大學結成聯盟伙伴，為同學奠定到台灣升學的基礎。



新界區傑出 學生選舉2012

6E 鄧國樑



「最珍貴的東西」是他人對自己的認同。

在「新界區傑出學生選舉2012」中，本人非常榮幸能於眾多優秀的參賽者中脫穎而出，成為本屆新界區十大傑出學生之一，回想起來，得著甚多。

在參與這個選舉前，參賽者必須於自己所屬地區的優秀學生選舉中勝出後方可獲推薦，而我則有幸於元朗區優秀學生選舉中藉高中組季軍而成為參賽者。能與新界各區的優秀學生同台較量，實屬難得。

於比賽中我們需經過筆試、個人面試及小組討論的環節，當中不乏國家與社會民生的議題，因此參賽者必須有敏感的時事觸覺。而小組討論的環節則使我留下深刻印象；在討論過程之中，各參賽者見解獨到，能從不同的角度深入探討問題，並引用大量例子佐證，從而進一步鞏固自己的論點，他們的非凡表現正正為我上了寶貴的一課。

在此，感謝老師和同學的幫助，他們的建議為我帶來更佳的表现。常言道：「讀萬卷書不如走萬里路」，而我則認為在學習之餘亦要多走出課室，參與不同的活動和比賽，因為不踏出第一步，我們永遠也不會知道外間的世界有多遼闊。



鄧國樑同學（右二）與其他獲獎學生到內地交流。

「科學之美在於服務社會」名人學術講座

田盈盈老師

香港浸會大學校長陳新滋教授於二零一二年九月十四日(星期五)親臨本校擔任名人學術講座主講嘉賓，講題為「科學之美在於服務社會」。全校約四百多位來賓、家長及學生出席，聆聽陳教授的分享。

「科學之美在於服務社會」是陳教授的信念。他以中國西藏最美的南迦巴瓦山以及丹巴藏寨帶出大自然的美景，同時引用了一本書選用李延年寫給漢武帝的一首詩：「空谷有佳人」來表達對丹巴藏寨自然美景的讚嘆。接著陳教授以蒙娜麗莎的畫像介紹達文西的成就，他雖是一位畫家卻也是位科學家。他留給後世許多有關科學的發明，例如他曾嘗試製造飛機，雖不成功，卻留下許多有用的研究數據供參考。陳教授藉此勉勵同學不要將自己局限於既定的領域內，而是應該涉獵不同的範疇，拓寬自己的視野。

陳教授也以一張合照分享了他與好朋友William S. Knowles (2001化學諾貝爾得獎者) 教他滑雪的經歷。老人家教他滑雪時卻帶他往美國最高、最陡峭的山以挑戰他的能力。陳教授藉此告訴同學，做學問時要具備挑戰最高山峰的毅力，只要努力必能跨過，得到成功。

在短短的講座時間內，陳教授以深入淺出的例子，向同學介紹了很少有機會接觸的科學領域，經由不同科學家成功的例子，讓同學認識科學對我們的影響。陳教授最後以「科學是美麗的；科學研究樂趣無窮；科學研究可以造福人群，貢獻社會」作結。他勉勵同學不是天才也可以有偉大的發明，只要你有興趣，願意堅持，讓你的心引領你走進科學研究的美麗世界，將來也有機會成為科學家。

講座後陳教授與老師和學生代表們交流，氣氛和諧愉快，師生們皆上了寶貴的一課，獲益良多。

*部分內容參考陳新滋教授的講稿



陳教授與學生代表合影。



陳教授與本校學生代表交流分享。



校監譚萬鈞教授(左一)贈送學生親製的紀念品予陳新滋教授(中)。



陳教授與全體教師合影。

澳洲遊學團

What an amazing study tour to Perth, Western Australia!

5 E Yau Lok Yi

I went to Perth for a study tour from 28th June to 12th July, 2012. During these fourteen days, I went to many places. The aquarium was my favourite destination because my host family took me there. The aquarium has a special area in which I could touch starfish, sea cucumbers and sea urchins. It was fun!

We were offered various activities while we were in Perth. Of all the activities, I have to admit that the most exciting was sand-boarding. Firstly, I walked up the sand dunes with a board. Next, I found a steep slope. Making sure there was nobody in front of me, and finally, I slid down the sand dune in a few seconds. It was an interesting and exciting experience to me because I cannot play this game in Hong Kong.

Overall, I have made a number of friends from our sister schools. I really enjoyed the tour!



Koala and me!



The beautiful Swan River behind us!



We are at the Kings Park.

福建歷史文化及華僑貢獻之旅

嚴志偉老師

今年暑假有機會帶領學生參加福建歷史文化及華僑貢獻之旅，不單讓我們獲益良多，更提供師生相處的大好機會。短短的五天行程，除了和學生參觀不同的景點，更讓我們增加彼此的了解，一起認識我們的祖國。五天轉眼間便過去，同學們帶著依依不捨的心情回香港，他們還不斷詢問何時再有機會參加交流團呢！

個人感想

5E 曾詩涵

很高興能夠參加2012年舉辦的福建歷史文化及華僑貢獻之旅。這五日的行程，每日都相當充實，包括參觀陳嘉庚故居、華僑大學、泉州海外交通史博物館和永定土樓等。當中，我對陳嘉庚先生的生平實感敬佩萬分，因為他一生對福建及中國教育事業付出的貢獻甚大，如他出資成立第一所華僑創辦的大學－廈門大學。此外，旅程中給我最深刻印象的是參觀世界遺產之一的永定土樓。它的設計很特別，不單能表現客家人的生活智慧，更能體現出他們世代相傳的家族凝聚力。這個行程，我參觀了福建省多個景點及學習當地的歷史文化，令我對祖國認識更多。



參觀泉州海外交通史博物館，同學們認真地聆聽導遊講解。



參觀廈門華僑博物館。



福建泉州華僑大學。



參觀福建永定土樓，師生一起度過快樂的旅程。

開學集會

李鴻森老師

2012年9月7日為本年度舉行開學集會的日子，上午進行初中級集會，下午進行高中級集會。兩節的集會內容亦非常充實，當中主禮嘉賓校監譚萬鈞教授及校董容麗珍女士對同學的勉語和分享令學生裨益不淺。在兩節的集會中，學校頒發了上學年學業成績優異獎項及讓同學分享學習及活動心得等。在初中集會中，看見不少同學勇敢地上台分享他們對動畫成語故事的所見所感；在高中集會中，看見中六級的楊俊強同學分享他的一段心底話，也教人感動不已。



除了在開學集會中鼓勵同學勤奮向上外，學校亦十分重視同學的德育發展。圖中的潘姑娘為本校的駐校社工，負責同學在品德上的培養。



學生會藉着開學集會這個機會，向雷校長及全體老師表示感謝。

2011-2012 家教會獎學金
各科成績首名 中四級



宣佈吳劍波同學（中）獲六科首名，台下即報以熱烈的掌聲！



集會後校董容麗珍女士與家長分享交流。



初中學生的鋼琴表演，十分精彩。

暑期調適課程及結業典禮

一張一張可愛純真的臉孔，把炎熱的校園注入生氣。在三個星期的中一暑期調適課程中，一班穿着短褲，扎着小馬尾的小六學生，在老師悉心的指導下，很快便融入了中學的生活。在學習上，看到同學專注和用心。在小息時，看到他們活潑開朗的一面。

三星期的課程轉眼完結。在結業典禮上，同學在不同表演項目都表現出色，尤其在舞蹈、小組合唱和魔術表演中均盡顯才華，正正實踐校訓「人人可教、皆可成材」的理念。在此，謹祝各中一同學生活愉快，學業進步。

趙兆維老師

校友們與中一同學真情分享。



我們的中一同學動靜佳宜，有極高的藝術修養。



典禮結束，一眾嘉賓、老師及表演同學愉快地拍下這張照片。

服務

義工服務「旗」「義」的一天

4A 吳浩賢



同學付出愛心賣旗，並過了一個愉快的下午。

這是我第一次參加賣旗活動，我從中得到一番體驗：香港人並不是人情如紙薄，我發現香港有很多有愛心的市民。我在這街口站了短短的半小時，期間很多有愛心的心人士看見我們在路邊賣旗，便主動走過來將善款放入旗袋，即使來去匆匆的上班一族，亦願意停下急速的步伐，為有需要人士作出捐款。希望各位同學亦能慷慨解囊，為有需要人士伸出援手，共襄善舉。

制服團隊活動

五四青年節金紫荊廣場升旗禮

羅榮康老師

本校交通安全隊於5月4日應邀出席香港各界青少年慶祝回歸十五周年系列活動之金紫荊廣場五四升旗禮。當日全港所有青少年制服團體均派員出席，紀念五四運動九十三周年。



招啟太隊長（第一排）帶領隊員進場。



趙銘俊隊長（左）及劉智誠隊長（右）擔任護旗隊成員。



各制服隊伍導師及隊員大合照。



經過一番龍爭虎鬥，交通安全隊在制服隊伍步操比賽中脫穎而出，奪得冠軍。

制服隊伍步操比賽

本校積極鼓勵同學參與制服隊伍活動，童軍、女童軍、聖約翰救傷隊及交通安全隊成立以來，隊務發展漸漸成熟，並發掘不少具領導才能的隊員。

為使各隊進一步發揮團隊合作精神，於9月28日進行了制服隊伍步操比賽，各隊隊員更秘密練兵、燙制服及皮鞋護理，務求做到一絲不苟。



聖約翰救傷隊氣勢磅礴。



童軍士氣高昂。



交通安全隊嚴陣以待。



女童軍精神抖擻。

制服隊伍傑出隊員選舉

本校為表揚各制服隊伍表現優異的隊員，每年學期終結時均舉行制服隊伍傑出隊員選舉。參選隊員須由該隊老師推薦，撰寫個人履歷、活動分享及進行面試。



周凡利（左）進行面試時表現理想，獲評判的認同。



參賽隊員與評判及制服隊伍導師合照。

	傑出隊員	表現優異隊員	
交通安全隊	4B 劉智誠	4B 趙紹俊	4E 招啟太
女童軍	4A 周凡莉	4E 黃頌欣	4E 葉淑貞
童軍	5E 廖偉廣	5E 黃海暉	4B 羅巧俊
聖約翰救傷隊	5E 梁嘉嘉	5E 陳家恩	5E 陳 雄

(*班別為2011年至2012年度資料)

學校慶祝國慶升旗禮

10月1日為中華人民共和國成立63周年，本校於9月28日早上學生集會進行國慶升旗禮，童軍、女童軍、聖約翰救傷隊及交通安全隊組成護旗隊，並由聖約翰救傷隊負責升旗。



四隊制服隊伍組成的護旗隊步伐一致，訓練有數。



全校師生都注目著制服隊伍開國旗的一刻。

陸運會

冠軍的休止符

6F 葉思廷

從小我便熱愛運動，在今年的陸運會中獲得女甲個人全場冠軍見證著我在中學時期對運動的付出和努力。當中的辛苦及汗水帶給我存在感；當中的金牌帶給我成就感；在運動場上得到的獎牌和歡呼聲更是推動我向上的動力，獎牌的背後引證我努力的付出。更重要的是，這正是我中學生涯中最後一年參與的陸運會，總算替中學的運動生涯劃上一個完美的句號。



同學們全程投入，爭取佳績。



家長參與親子接力賽，競爭激烈。

我的意外收穫

5D 黃繼樟

能夠得到男子甲組個人全場總冠軍，我感到十分榮幸和高興。得到這個獎項給我很大的鼓勵和支持，加上在四百米比賽中能夠在沒有預期的情況下打破學校紀錄，是對我付出努力的認同。直到現在，我興奮的心情仍未能平伏，亦希望這種心情能繼續推動我努力向前，再創我在體育上的另一個高峰。

從這次的「成功」經驗中，除了證明「有付出才有收穫」，我亦明白到以平常心去面對眼前的挑戰，比起緊張和焦躁更能發揮自己的潛能，最終更容易得到成功！



班際啦啦隊比賽冠軍6F班的精彩表演。



校友參與校友接力賽後與校董容麗珍女士（中）合照。



得獎班別與主禮嘉賓宣道會葉紹蔭紀念小學校長金國強先生（第二行左六）及東華三院姚達之紀念小學（元朗）校長羅偉兒女士（第二行左七）合照。

聯校教職員表揚晚會

陳綺梅老師

本年度
的聯校教職員表揚晚會，於2012年10月5日在一片期待歡呼聲中揭開序幕，晚會中的老師們衷心為獲表揚的傑出老師和傑出員工送上恭賀和祝福。

教育局首席助理秘書長〈專業發展及培訓〉李煜輝先生為是次表揚晚會的主禮嘉賓，既為我們送上勉語，亦為我們頒獎予獲表揚的「傑出老師」包括洪瑞明老師、麥美珍老師和簡達明老師；而獲得「傑出員工」的有李艷珍女士、余沛雅小姐及梁玉鳳女士。

毅智書院內，每一位也是值得表揚的老師和員工，大家在不同的崗位上也發光發熱和全力以赴，為學生建立這個充滿愛與關懷的大家庭，讓我們繼續努力共勉之！



主禮嘉賓教育局首席助理秘書長〈專業發展及培訓〉李煜輝先生和校團體視台記者合照。



獲表揚的老師包括：簡達明老師(左二)、麥美珍老師(右二)及洪瑞明老師(右一)。



獲表揚的員工包括：李艷珍女士(左二)、梁玉鳳女士(右二)及余沛雅小姐(右一)。



老師們，Cheers!



校監譚萬鈞教授、本校校董們及師生們跟主禮嘉賓教育局首席助理秘書長〈專業發展及培訓〉李煜輝先生合照。

老師專業發展

教師專業發展日二

梁頌欣老師



M.L.C之資訊科技培訓。

本校於九月二十一日舉行了「教師專業發展日二」，當日內容非常豐富！首先邀得校董林智中教授（香港中文大學教育學院副院長（教育））與老師們分享行政經驗及心得，之後便進行資訊科技培訓，讓老師們學習資訊科技新知識及技能，以提升教學效能，最後，安排旨於提升老師團隊精神之聯誼活動。完成充實的一天後，老師們都獲益良多！



中文科老師之資訊科技學習分享。



老師們都專心地聆聽校董林智中教授之經驗分享。



老師們正學習資訊新科技。

家校合作

家校合作無間斷 歡樂片段齊回味

嚴詠芝老師



家教會委員代表出席聯校教職員表揚日，家長親筆畫作向校監譚萬鈞教授（中）及學校表示謝意。

家長教師會每年均舉辦不同類型的活動，其中家長獎勵計劃、親子旅行及中一迎新日等都深受歡迎，獲得家長們正面的評價，同時有賴家長委員們積極的協助及參與，例如開學集會舞蹈表演、擔當陸運會義工及出席聯校教職員表揚晚會。現在就和大家一起回顧當中的片段！



家長獎勵計劃頒獎典禮，獲得金獎的家長為學校服務超過20次！



家長委員出席開學集會，並作舞蹈表演。



為了讓中一新生及家長了解本校，家教會在暑假期間舉辦了親子迎新活動日。



一眾家長委員出席支持陸運會。

生涯規劃

江新明老師

生涯規劃是同學初中及高中參與校內及校外活動的經歷，從而配合自己個人成長的性向特質，作出未來升學或就業的取向。今年的暑假，本校中四級部份同學參加「與職業相關經驗」(CRE)的暑假工作活動，最主要的是北區醫院的義工活動及「追夢計劃」(Project Share)。透過這些活動的經歷，希望同學對自己的生涯規劃方向更加清晰。

在北區醫院工作的感受

5A 林思敏

在剛結束的暑假，我參加了一個由新界東聯網醫院舉辦的「暑假義工大學堂2012」活動，在北區醫院過了一個充實的假期。

開始工作的第一個星期，我會在完成病房經理吩咐的工作後，到售賣復康用品的復康店認識不同種類的貨品。透過學習各種貨品不同的使用方式，我學習到不少照顧病人的方法，我亦會在空閒的時間實習所學。在此，我找到無窮的樂趣！

八月十六日的結業禮，我不知不覺間成為了是次活動的負責人，安排人手拍攝、訂餐、收集意見等。雖然在過程中大家持有不同的意見，但最終也能得到共識。我學會了很多在學校裏學不到的東西，例如：有些事總要身歷其境，才知道如何面對與解決。最後，我們成功完成了這次美滿的畢業典禮，彼此亦建立了一段難忘的友誼。

參與這次活動，很多時候都要自己一個去面對不同的事情和環境。害怕面對新環境是我最大的弱點，但經歷這一次實習，我已闖過了最大的難關！



全體北區醫院義工大合照。



林思敏與護士導師合照。

在Project Share計劃的所見所聞

5B 陳淑敏

很高興能參加Project Share這個計劃，從中學學習到不少營商的軟性技巧和上班的禮貌。之後被邀請到Estee Lauder公司工作三個星期，並且了解他們內部的運作和市場的營運。在這幾個星期中，我學習到從書本中找不到的知識，擴闊視野，增加競爭力，為我未來的發展鋪路。另外，在工作的時候，我印象最深刻的是‘Accountability, Commitment and Self-Organization’這三個詞語，現在成為我人生的座右銘。



陳淑敏(中)與公司同事合照。



陳淑敏與管理層也來一起合照。

升學就業

台灣文化交流考察團

讀萬卷書不如行萬里路

校友周舒婷

2012年6月13至17日，我跟隨學校所舉辦的學術交流團，從香港飛到台灣，到訪幾間分別於台灣的高雄、台中、台北的國立或私立大學，同時亦藉著是次機會走訪台灣的名勝和夜市。

在這短短幾天的旅程中，雖然有大部份時間都在下雨，但也不減我對是次台灣之旅的期待。台灣的大學分為國立和私立兩種，二者均各有特色。每到一所大學，該校的老師都非常友善，熱情招待我們，也特意安排當地僑生為我們作分享，讓我們了解得更深入。

另一方面，我們有機會走訪台灣的名勝和夜市。對於我這個修讀歷史的學生來說，孫中山、蔣介石的博物館，令我感覺份外親切，因為我能透過我在學校學到的，在博物館內一一回顧與思考，感受更深刻。

當然不可少的，就是參觀台灣的101大樓以及各個夜市。台灣101真是名不虛傳，在89樓俯瞰下去，真是非常震撼。而當我們到各個夜市走訪的時候，更可以品嚐台灣的美食。

總括來說，今次的台灣文化交流考察團，令我真正體會到「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。



同學於法律學院內的模擬法庭內
感受一下當法官及律師的滋味。



全體師生與玄奘大學副校長（第一排中）
及僑生們合照。



台灣中正紀念堂前來個大合照。



同學們與就讀於台灣國立嘉義大學的學生合照。

一次難忘的考察團

校友黃志偉

很感謝學校提供一個機會給我們參觀台灣這個歷史悠久、文化燦爛的地方。我們都嚮往著能親自目睹台灣的文化遺產和現代化發展的強烈對比現象。

記得我們到達機場時心情已經很興奮，我們的心早已隨飛機降落台灣。儘管天空有些灰暗，我們依然笑容燦爛。

我們的旅程很豐富。除了參觀一些台灣的文化地區外，比如鐵車，還有中正紀念堂、科學館等。目睹台灣的歷史發展，真是有趣和大開眼界。

旅途中，我們還參觀了四所大學，包括國立的嘉義大學、私立的玄奘大學、聖約翰科技大學及稻江科技暨管理學院，讓我們瞭解大學的生活，加強了我們對大學的嚮往。每所大學均向我們展示了一些現代化的技術和教育方法，真是獲益良多！

現在，回味著這五天的經歷，也會覺得這會是一輩子的回憶！