



第二十六號

地址：天水圍天頌苑  
電話：2447 2322 傳真：2447 3058  
網址：www.tjcec.edu.hk  
電郵：eduyoung@tjcec.edu.hk

二零一一年二月二十七日

## 校監的話

### 健康無價

譚萬鈞教授



上一年尾至今，政府呼籲市民注射預防疫苗，以應付流感高峰期。春節假期近尾聲之際，教育局亦提醒全港學校做好防流感的措施，避免疫情在學校內爆發。為了好好保護自己的身體，同學應該多注意健康。以下是一些小提醒，希望同學多加留意。

1. 作息要定時。身體是需要休息的，經過一天的課堂及課後活動，體力和精神已花上了一大半，若同學於晚上仍遲遲不睡，身體就未能得到足夠的休息。最佳的休息時間是晚上十時至十一時開始，讓身體的各個器官進行自我康復，如果同學能掌握這個黃金時間，體格便會保持良好狀態。

2. 多做運動，飲食均衡。做運動能加速血液循環，強健身體及消除壓力。適當的運動令人精神飽滿，容光煥發；再配以均衡的飲食，多菜少肉、多吃蔬果、不偏食、少吃零食，便能擁有健康的體格。

3. 多喝暖開水。多喝開水有助身體排除多餘的廢物，令新陳代謝更好。早上起床空肚喝一杯暖開水，更可喚醒身體內的各個器官，讓它們在休息的狀態中慢慢醒來，協助同學應付全日的學習和工作。

若同學能謹記並努力實行以上種種，身體便會越來越健康。有了健康的體魄，同學便有體力和精神迎接每一天的挑戰及追求自己的理想。在此祝各位同學身體健康、心想事成！

中七畢業茶聚中同學致送禮物給雷校長  
2010-2011  
中七畢業茶聚



## 校長的話

### 春節與毅智

雷志康校長

**藉**著農曆新年佳節，賀祝各位身體健康、生活愉快、新年進步，更祝諸君「兔」氣揚眉、前途錦繡。

近日學校的景象，一片朝氣蓬勃，學生們精神抖擻地完成了第一次考試，緊接的便是參與農曆年宵市場的攤位活動、到內地兩日一夜的「同根同心」學習參觀活動，農曆新年假期後的影班相、健康月、藝術參觀、粵劇欣賞、管弦樂隊和英語話劇小組也開展了演出前的緊密練習，這景象正正展現了老師們如何勤勤懇懇地教導學生在學業和品格兩方面的成長。

當然學生的成就仍是眾說紛紜的，但是我們相信，毅智學生已表現了他們不一般的成就，例如我們中五級學生在中學會考的「增值」表現，中文、英文、數學三個主要科目歷年來都取得「正增值」；在高考成績上，中國文化、經濟、歷史、電腦及地理均有取得「百分之一百」合格率的佳績，英語運用及大部分高考科目的合格率也有「超越」全港平均合格率的水平；由本校培育的初中學生除了獲得上述公開考試的優秀成績外，更能順利升讀「香港大學」。

對以上概括的描述，我想你會同意我們要衷心感謝老師們由開校至今，孜孜不倦地培育了各種人才，當然更要感謝家長們對學校的愛戴和支持，還有更要肯定的是學生的進步；校董們對我們的支持和信任。是這些因素，使我們的辦學理念——「人人可教」，取得真正的成績，真正地讓學生的潛能得到發揮。

最後，我借用現屆中七楊楚欣同學對感謝學校的關愛及對自我的要求分享我們努力耕耘的點滴成果——Thank you for your love, care and kindness. We will all do our best in our A-level exam! 順祝中七同學成績美滿！

Chun Tin Wong.  
Tiffany Chan 5C

On Wednesday, 15<sup>th</sup> December, we went to the Chung Fu Wet Market for English. I went with some of the Form 5s and Mr and Mrs Woods.

I was happy on this trip because this trip taught me a new experience. When we went to the market, some people were interested to see Mr and Mrs Woods with us because Mr and Mrs Woods are not from China.

When we went to the fruit shop, the shopkeeper said, 'Hi' to all of us and we all responded with 'Hi' at the same time. It was funny! Mr Woods took some fruits and taught the Form five students in my group, the names of the fruit.

After that, we went to the fish shop. I hate the fish. They splashed water on my clothes! But I think the fish are fresh. Ha! Ha!

Finally, at 12.45 we left the market and I went home and ate lunch!

## THE C.F. Wet Market!

Tung 5B

For English, we travelled on foot to the Chung Fu Wet Market, on Wednesday, 15<sup>th</sup> December. We went there to learn some further English. For example, cornquat, pumpkin, trotters, scallops, mussels.... These were some of the words we learned at the Chung Fu Wet Market and this was the first time that we went to learn English outside of the school.

I was very happy that we went to the Chung Fu Wet Market with Mr and Mrs Woods. They taught us many different English words.

When we went to the Chung Fu Wet Market, many people had a special focus on us because we were speaking English. People were curious about us, but I didn't care because we could learn together.

All-in-all, I was very happy that we went to the Wet Market to learn English with my friends and teachers.



### SOME NEW 'HANDS ON' EXPERIENCES IN ENGLISH

#### Mrs Kathryn Woods

During the first term, some of the students have been involved in some different experiences in the English classroom. They have been 'real life experiences', where we have travelled within the local area, and beyond, to make use of our English skills and to broaden our knowledge and vocabulary in English.

One of our local trips was to the Chung Fu Wet Market, where students had the opportunity to learn the names of the wide variety of fruits, vegetables, meats, fish and other items and services in English. We had a lot of fun and caused quite a stir at the Wet Market amongst the locals. Everyone was surprised to see us there and wondered what on earth we were up to! The students had a terrific time!

We have organized to go to the Harbour Plaza Resort Hotel, the bank, the supermarket and other businesses in the local area, where the students will have a tour of the premises and learn something about the operation of the company. All of this will be in English and will, of course, teach the students the importance of speaking and learning English for work at a later stage in their lives.

As well as our learning in the classroom, we are also making and doing things that are practical and fun and helping the students to put their learning into practice. After our trip to the supermarket, where we will buy our ingredients, we will be baking chocolate cakes!

The Juniors are off to Mc Donalds for a tour, where they will go behind the scenes and learn what happens in the kitchen. This of course will also be conducted in English and students will also learn the importance of having English for part-time work.

We ventured further afield last term with a Form 6 day trip to Aberdeen. The students were expected to use English throughout the day, which they did with a little trepidation at first, but as the day wore on, with great enthusiasm. We had a wonderful day and it was not only a great learning experience, but a chance for the students to visit this historical area.

Next on the agenda is The Peak and Crossroads. I look forward to telling you about that at another time.

### A Visit to Chung Fu Wet Market

#### Tiffany Chan 5C

On Wednesday, 15<sup>th</sup> December, we went to the Chung Fu Wet Market for English. I went with some of the Form 5s and Mr and Mrs Woods.

I was happy on this trip because this trip taught me a new experience. When we went to the market, some people were interested to see Mr and Mrs Woods with us because Mr and Mrs Woods are not from China.

When we went to the fruit shop, the shopkeeper said, 'Hi' to all of us and we all responded with 'Hi' at the same time. It was funny! Mr Woods took some fruits and taught the Form five students in my group, the names of the fruit.

After that, we went to the fish shop. I hate the fish. They splashed water on my clothes! But I think the fish are fresh. Ha! Ha!

Finally, at 12.45 we left the market and I went home and ate lunch!

### A Visit to Aberdeen

#### Andy Yeung 6A

The trip to Aberdeen on Saturday was my first visit there, even though I have been living in Hong Kong for nine years. This trip inspired me about how important it is to preserve traditional customs and monuments. Just like the Tin Hau Temple I visited and the sampan we travelled on. These are all valuable parts of our culture that are worth preserving.

I even realized how thoughtful Hongkongers are. One of the members of our group left his bag on the sampan when he got off. After a few minutes, the skipper steered his sampan near the jetty and asked if anyone had lost their bag. It was very kind of him to help. Luckily, the member of our group got his bag back.

## 名人學術講座：李樂詩博士

劉玉珍老師

12月17日，本校邀請了中國極地博物館基金創辦人李樂詩博士，到校為中五至中七級同學主講名人學術講座，講題為「全球暖化與氣候變異」。從以下相片及同學的感言，可反映出李博士的感染力！

5A 陳茜敏

在聆聽李樂詩博士的講座前，一直不知道為何極地科學家要冒着生命危險到這嚴寒至不宜居住的地方做研究？心想這些研究沒有實際用途，只是各國的科技競賽罷了！但聽完這講座後，我才明白到他們工作的使命，在這裡能透過全球合作研究，預測未來的食物量、物種量等，原來他們放棄與家人相處的時間及舒適的生活環境，都是為了這個地球及我們人類的未來！也許，他們在有生之年，也未能享受到研究成果！所以，他們無私貢獻令我十分敬佩，他們的工作十分偉大呢！

除此之外，這講座亦令我有很深的反省。之前，一直沒有好好思考過，我能為這地球做什麼事？但現在我知道，我要好好珍惜、愛護地球所有的資源和好好學習如何更進一步保護它，絕不能白費所有在極地辛勤工作的科學家、保育家的心血和心意！

總括一句，李博士的學術分享令我獲益良多！



同學們專心一致地聆聽李博士的精彩演講



同學踴躍地向李博士發問，想進一步了解極地的生活情況



李博士接受本校同學的訪問



離校前，李博士與本校師生來個大合照！

## 嵩山少林文化講座

黎明理老師

「天下功夫出少林」、「少林功夫冠古今」，為了讓學生認識被聯合國教科文組織評為非物質文化遺產的「少林功夫」，因此，學校邀請了少林師傅到校主持講座，並作招式示範，是次活動深受學生歡迎，部份更獲邀上台，並由師傅親自授與一些基本拳術技巧。最後講者以一套羅漢拳作為活動的完結，雖然是短短一小時，但同學已深深感受到少林武學的博大精深。



負責老師與少林師傅合照



師生齊來習武



師傅示範各種嵩山少林動作



不用怕，這只是示範

## 「智慧的長河—電子動態版清明上河圖」參觀活動

鄭佩貞老師

2010年上海世博會中，中國國家館一幅以現代多媒體技術演繹的《清明上河圖》成為了最注目的展品，被譽為鎮館之寶。「智慧的長河—電子動態版清明上河圖」由上海世博會「中國館」移師香港亞洲國際博覽館展出。為培養同學對中國藝術文化的賞析能力，並體會電子科技與藝術文化融合的取向，本校於二零一零年十一月十二日（星期五）舉辦參觀跨學科活動，此行既可開拓學生視野，更能讓他們走進藝術文化及科技的國度，感受不一樣的學習生活。



展覽場地大合照

同學於參觀前領取展覽資料

## Smart Kids系列之『Teen財達人』理財教育計劃

### 劉穎君老師

為加強同學對籌劃未來及理財概念的認識，學校安排多位同學參加由東華三院與花旗銀行舉辦的「Teen」財達人日營活動。讓同學可以感受不同實際工作的性質及辛勞，亦可以將辛苦賺來的模擬金錢用作投資或儲蓄，藉此了解理財有道的的重要性。參與Teen財達人的10位同學已於2010年12月15日於校內順利進行活動分享，將所學寶貴知識同時教授予校內同學。

### 學生感想

6A曾進堯：

很感謝「Teen財達人」給予我一個實現夢想的機會，令我首次嚐到成功的喜悅。這是一個模擬的人生遊戲，雖然在遊戲一開始，我的學歷比別人低，很難找工作，但我努力不懈地進修，經過千辛萬苦後，終於當上了記者，才發現原來實現夢想並不困難，只在乎我們有沒有決心和毅力，越過荊棘，走向目標。總括而言，這個活動十分有意義，可以帶給年輕人正面的思想，希望下次能再參與類似的活動！

6A林志豪：

今次活動非常成功，所有的參與同學都相當認真投入。它不是只會說教的教育計劃，而是讓我們親自預演將來的人生，從而灌輸同學妥善理財的訊息，因此我在活動中有很多得著。同時，我很高興在活動中認識了可愛的組爸組媽，她們十分和善，而且在遊戲過程中一直給予幫助和指導，令我有勇氣繼續完成自己的人生故事。「Teen財達人」不但教授我們理財之道，也傳遞出正確的人生態度。



努力進修，為自己增值



同學模擬見工面試



辛苦了「10年」，賺取「血汗錢」！買了幾手股票，量力而為投資！



# 學生活動片段

## 藝術領域—默劇表演及工作坊

### 譚瑞強老師

本校於去年十月舉辦了「默劇新體驗」活動，為同學推廣默劇藝術。我們邀請了著名默劇藝人黃國忠先生蒞臨本校演出，他以純熟的技巧、豐富的表情和身體語言，作出精彩表演，吸引了近百名師生在「毅智廣場」駐足觀賞。其間黃先生作了不少默劇示範，還演出了名為「魔箱」的面具劇，令人拍案叫絕，除了令大家感到耳目一新之外，還開啟了同學的想像大門。其後，黃先生更在默劇工作坊中，指導同學有關默劇的概念和技巧，啟發了同學的創意，也提高了其身體的表達能力，的確是一種嶄新體驗！



樂在其中



導師演活不同角色



投入參與



黃國忠先生(右二)與校長、老師合照

## 藝術週—中國書畫創作日暨家長及師生作品展覽

### 簡笋堅老師

“2010年10月”本校設定為藝術領域的藝術月，月內每星期由藝術領域的視藝科、音樂科及戲劇科均各自籌辦一次藝術活動，目的為使師生們能提高對藝術的興趣，從而加深對藝術範疇的認知。而10月11日至10月15日的期間，視覺藝術科特別為同學舉辦“中國書畫創作日暨家長及師生作品展覽”，同學除可於10月11日當天午膳後的休息時間發揮其中國書畫的創作天份外，亦可於其後的四天參觀同學及家長的書畫作品。活動當天，同學們都擁到活動地點，場面熱鬧，參與的老師和同學們手執毛筆，全神貫注地進行繪寫，至作品完成，笑意盈盈，顯得相當滿足。



老師也踴躍參與藝術週活動

同學顯示自己的藝術品



藝術週的負責老師和服務生



專心一致

# 音樂活動

## <<謝謝老師>>聖誕音樂會

### 吳詠芝老師

本校管弦樂團聯同伯裘書院管弦樂團於2010年12月17日假伯裘書院禮堂舉行<<謝謝老師>>聖誕音樂會。是次音樂會由三位作曲家陳永華教授、陳錦標教授及中國音樂學院王菱教授親自指揮及指導學生演譯其作品，因此同學懷著感謝老師的心情去演奏。音樂會第二部份為<<聖誕>>，由歌唱家陳愛堅女士及張健華先生連同一班本地歌唱家獻唱德伏扎克的<<感恩讚歌>>。同場演出者還包括北京、新加坡及馬來西亞的管弦樂團學生，為我校成為青年音樂訓練基金西北地區管弦樂團打下美好的基礎。不久將來，我們期望我校管弦樂團能成為培育優秀人才的搖籃。



音樂會演出後同學合照留念



17-12-2010謝謝老師聖誕音樂會



紅絲帶音樂會

## 合唱團學生參與社區活動

本校合唱團於12月13日應紅絲帶中心邀請參與<<紅絲帶. 愛. 同行>>音樂會演出。是次音樂會目的在透過音樂，讓學生了解愛滋病患者的經歷，藉以消除一般人對患者的誤解與歧視。適逢當日為世界愛滋病日，同學們都帶上大會預備的紅絲帶心口針以表示立志做到“零歧視”。我校合唱團除參與合唱演出外，中三級梅嘉濠同學、黃頌欣同學及麥蕊瑜同學更成為台上領唱代表學生。

## Love Ideas♥HK

## 義工服務

由李嘉誠基金會推出「香港仁愛香港」公益行動，我們義工隊為「Love Ideas ♥ HK計劃」提交了建議書。經過呼籲後，同學們在網上踴躍投票，支持我們的愛心項目。最後，我們的項目獲基金會撥款資助推行，得以實踐。

我們的項目分四個活動進行，於十二月進行了第一次採訪活動。

這個計劃，在我們來說，可以說是凝聚了毅智同學的愛心，齊來創造一個處處有關懷，人人樂助的學校。

同學很有心思，應用在家政科學到的編織技藝，親手編織頸巾作為探訪禮物。



「Love Ideas♥HK」第一次的任務成功！



在這個計劃中，由籌劃、構思活動內容，至擔當主持，都是由同學擔當主角的角色。



# 學生活動片段

## 彩虹大使計劃

透過元朗區康復協調委員會的配對，我們學校與元朗大會堂及利民會協辦了「彩虹大使」計劃，讓同學從探訪不同的復康人士回饋社會。「大使」們會家訪傷殘人士，了解其起居飲食生活，分享其奮鬥生活的經過；參觀屏山利民會宿舍，由精神復康人士主講健康講座，及帶領園藝技巧；及後由本校學生帶領及指導傷殘人士及精神復康者於嘉許禮中的表演內容。

彩虹大使：

陳浩霖(4A) 潘家樂(4A) 余振穎(4A) 吳嘉梓(4B) 蔡志雄(3C)  
楊立生(3C) 黃子欣(3C) 李靜汶(3C) 吳詠儀(3C)  
林俊樂(3C) 謝庭鋒(3C) 鍾利明(3D) 呂麗珠(2C)



經過本校同學的指導，康復者慢慢地學會表演的內容了。

家訪傷殘人士，了解他們奮鬥生活的經過。

同學們都認真地實踐所學到的園藝技巧。

由精神康復者為彩虹大使主講健康講座，及帶領園藝技巧。

由本校學生帶領康復者於嘉許禮中的表演內容的練習情況。

彩虹大使正學習如何推輪椅，原來要推得穩定，還有一定的學問呀！

## 學生感想

### 勇敢面對困難，不要輕易放棄

4A 陳浩霖

升上中學後，參加過不少義工服務，但作為一個「大使」的形式，這次倒是第一次！經過大使培訓課後，第一次的活動便是家訪一對肢體傷殘的夫妻，丈夫是需要輪椅輔助活動的。

他們倆都很熱情地招呼我們，我們一行十多個大使跟他們談天起來。他們告知我們生活上的不便，如對我們來說的「穿衣」，他們需要一點技巧才能完成。夫妻倆人就是互相協助，解決了生活上許多的不便。

還記得那位女士跟我們說：「幸福並不是必然的。」看著他們的缺陷，感謝上天給我健康的身體。

他們分享了一次差點使陰陽相隔的經歷，因擔心自己的離開後伴侶的生活，故奇蹟地活著了。

看見他們的缺陷，但仍努力地生活，衝破障礙，勇敢面對的精神，使我更看清楚自己的情況：我是一個健全的人，已比人幸福，往後，遇到不同的困難，要勇敢面對，不輕易放棄！

## 開開心心會老友

中七級同學可說是中學生涯中最後一次透過學校參與義工服務。畢業後，你們要繼續將EC服務社會的精神延續下去呀！



音樂傳球能讓所有人一同參與，是長者們都喜愛的遊戲之一。



「婆婆，送你一條簡單的問題，答中便有獎呀！」



參與的長者們都很精神，「搶答」時令同學們難分難離地誰快舉手！

## 愛心滿鄉郊

今年我們中五的同學皆參與了「愛心滿鄉郊」活動。當中同學由班主任及社工作活動簡介後，便自行設計探訪鄉郊的長者活動內容。活動中有不少的崗位，都是由同學自行分工。是次活動，同學除了將愛心帶到鄉郊，亦令鄉郊充滿歡樂笑聲。有賴各班主任給予適時的指導，讓活動非常成功。



同學的魔術令長者捧腹大笑。



同學送上禮物，並向長者解釋如何使用，真細心。



在村公所集體遊戲的情況。



擔當魔術的同學的「搞笑」天份令活動充滿笑聲。



拒父母媽同孫兒女一同參與，大家都樂在其中。



同學穿梭村落向居民送上一點心意。

## 長幼粵曲嘉年華

是次活動於天悅邨舉行，期望為居民帶來假日節目，本校的義工同學負責其中一個攤位遊戲。

### 學生感想

6B 馮熙琳

今次活動最大的得著，除了與同學們有一次校外合作機會外，更令我了解和鍾情自己社區的人。融入排隊玩攤位時，我看到媽媽們攜同她們的兒童，期待的表情，渴望的眼神，滿懷憧憬的等待著玩各個攤位，心中不禁湧起暖意，好滿足自己與一班同學所做出來的傑作。

6B 鄺安兒

今次的活動的確讓我感到十分有成功感。由開始與同學一同思索如何製作一個有趣又易玩的迷宮，到擺設攤位當天吸引不少的居民，這些都是大家的付出所換來的成果。縱然過程中曾遇到障礙，但天水圍居民完成遊戲後顯露的笑容，我感到的喜悅是不能形容的，真正體會到「助人為快樂之本」。

## 學校旅行

劉代歡老師

今年學校旅行有別於往年，原安排於11月進行，改於12月9日，起初大家都擔心12月已經入冬，天氣寒冷，估不到今年的冬天來遲了，那天天朗氣清，陽光普照，正正是郊遊的最佳日子。

本年旅行地點共有五個，根據班級人數安排到不同地點旅行，目的地分別為浸會園(日營)、大尾督郊野公園、鶴藪郊野公園、北潭涌郊野公園、馬鞍山郊野公園及屯門蝴蝶灣燒烤場，當日師生們都渡過了一個愉快的旅行日。

此外，本年學生會藉著旅行日舉辦了一個名為「回憶」攝影比賽。冠、亞、季及殿軍分別由4B黃敏輝、5B陳柏軒、6B張書程及7B甄添澤奪得。



7B Yun Tim Cha-冠軍  
(7b班好開心甜一齊去旅行，每一個都笑得好燦爛)



4B 攝影比賽殿軍  
(10年中四級世紀大合照)



5B Chan Pak Hin 學軍  
(童年的英雄人物，「藍波氣功」)



6B Cheung Shu Ching 亞軍  
(6B班的第一張班相，那些男孩在裝天龍四走)



中一級首屆足球比賽，開賽盛況



3A班人齊大合照

## 學生會活動

### 會長的話

5A 趙智彬

「大家好！我是會長趙智彬。」相信同學們對這句話並不陌生，不經不覺間當學生會會長已有半個學期了。

成功當選成為毅智第十二屆學生會，我謹代表Triangle內閣成員再次感謝各位同學和老師的支持及信任。另外亦感謝三個友閩，為選舉帶來良性競爭，驅使我們進步。回想當天憑着一股衝勁和熱血，決意參選。尋找內閣成員時，並非一呼百應，而是要逐一以誠意邀請。幸運地我們內閣的成員各具優點，滿腔熱誠。全賴他們，令學生會的活動順利舉辦。舉辦學生會活動並非輕而易舉，有時工作太繁忙，成員們均身心俱疲。但大家的付出是無私的。我們不求表揚，只希望同學在活動中得到快樂，在與同學見面時我們若能收到一句問好或鼓勵，已經令我們心滿意足。我們會忘記工作中的辛酸，繼續為同學們寫出屬於大家的「三角凝」。

上學年學生會舉辦了很多大大小小的活動，其中最受歡迎的活動莫過於「萬聖節派對」及「高級組三角熱血閃避球大賽」。「萬聖節派對」當晚，我們有幸邀請到一堆有心的同學，佈置鬼屋，並化妝成「厲鬼」們出沒，亦有幸邀請了同學在其後禮堂表演。全賴各工作人員的努力演出，令當晚的活動極具氣氛。而高級組的「三角熱血閃避球大賽」，各班同學亦積極參與，無論是午息還是放學，球場上都有著濃厚的競賽氣氛，歡呼聲不絕於耳，大家都玩得十分投入。

最後，本人謹代表Triangle所有成員，特別感謝學校對活動的支援。亦多謝學生會兩位負責老師劉代歡老師和雷仲文老師，你們一直以來的幫忙、鼓勵和包容，令我們不勝感激！在此亦希望下學年的活動能順利進行，同學們都能玩得開心愉快，謝謝！



親手弄的食物，特別好吃、特別有成就感！



校園「鬼影幢幢」，老師也深陷其中



「厲鬼」們的表演，全場熱血沸騰



聖誕聯歡會後，學生會內閣合照，各位聖誕快樂！



內閣成員合照



校園內「百鬼夜行」，學生校友們被「纏身」了



## 第二次老師專業發展日

劉玉珍老師

11月8日舉行第二次教師專業發展日，當天除了邀請校監譚萬鈞教授為老師主講外，還邀請了東華三院越峰成長中心杜工伍子湛先生作專題講座，相信同事從中吸收了不少新的資訊，令教學工作更為順暢。



老師們以話劇方式作教學經驗交流



老師們細心地聆聽校監譚萬鈞教授的主講



雷校長致送紀念旗給主講嘉賓

## 聯校老師表揚晚會

鄭詩雅老師

一年一度的聯校老師表揚晚會已於二零一零年十月二十日圓滿舉行。是次晚會聚集了三所聯校的老師，並表揚學校裏有傑出表現的老師。獲獎的老師在台上分享之際，亦不忘答謝與他們一起努力的老師。事實上，縱使不是每一位老師都能站在當晚的表演台上分享，但我們已是學生心目中的「好老師」。



嘉賓與我院校園電視台的同學和老師的合照



校監、Miss Yung和我校的優秀老師



校長會各人於當晚表演助慶



老師們為自己一年來的努力飲杯

## 家長通訊

家長委員巧手教導小學生製作飾物



家教會活動

嚴詠芝老師

家教會委員熱心協助十二月十八日於十八鄉小學舉行之元朗區中學巡禮



第十一屆家教會周年大會於十月二十九日順利舉行



家長學生齊心為本校宣傳



## 生涯規劃之大學生活體驗(2010-2011) —— 香港城市大學

江新明老師

為了讓我校學生領略多姿多采的大學校園生活，本校安排中六級同學於二零一零年十一月十五日(星期一)，前往香港城市大學作一天校園生活的親身體驗。當天除參觀大學的各種設施外，他們還會出席當天大學舉行的畢業典禮，並與校董們交談，分享他們的寶貴經驗。同學的寶貴經歷，可以從文章及照片中的喜悅反影出來。

### 學生感想：

#### 「城大」行 6B 鄒安兒

首先，我必須感謝我校及香港城市大學，給予我們這群中六同學一個寶貴的機會，讓我們可以親切體會作為一個大學生的感覺。而更重要的，是這活動縱使只有一天的時間，卻已經深具吸引力，我們已孕育出一股奔向大學的勇氣，並樹立起一個明確的目標。

在「城大」，我們看到的除了是他們在學術上的成就以及對社會以至世界的貢獻以外，我們更感受到「城大」師生們對教學與學習上的熱誠，這讓我燃起了一道要求更深層次的求知慾。

大學是培育人才的地方，要一完大學夢，我們就從今天開始，好好充實自己。大家一起努力、加油吧！

#### 城大一日遊 6A 葉漢暢

十一月十五日，我懷著既興奮又期待的心情，前往本港一間著名的大學參觀——香港城市大學。這學府是無數預科學生的夢想，當然也是我嚮往的地方。

在進行活動前，安排了一個講座，在講座中，由副校長簡介了城大各個不同的學系、校內設施和未來發展藍圖等。當中，更介紹了由城大製造，現時我國最新研製成功的「北斗」天線，這令我萬分佩服。

其後，我們參觀了城大的法律學院。法律系是一門要求極高的學系，亦是很多人夢寐以求的升學目標。此刻，我被法律學院那莊嚴肅穆的氣氛深深吸引著，心裡很渴望自己也可以在這裡讀書。而我們在參觀一個模擬法庭時，更令我產生憧憬——將來要當一個為民請命的大律師。

最後，我們參加了城大的一場畢業典禮。當畢業生上台獲頒學位時，也令我十分感動。這群多年來辛勤努力的大學生，終於學有所成，成為認可的「學士」了。此刻我已下定決心：我一定要考進大學，一定要步上那頒獎台上，接受那殊榮及大眾的祝福！

師生們一起在城大用膳。品嚐大學飯堂的美食



師生與城大校長郭位教授合照



參與的同學與城大校董梁振英先生、校長郭位教授合照



## 第七屆全港小學普通話話劇比賽

田益益老師

由本校及語常會合辦，教育局協辦的「第七屆全港小學普通話話劇比賽」已於2010年12月18日圓滿結束，感謝各參與學校的支持，使活動能成功舉辦。

在比賽開始之際，為了讓教師能以戲劇教育的方法和技巧運用在普通話的教學中，我們特於11月5日假九龍塘教育服務中心舉辦「戲劇與普通話教學」講座。當天邀請了香港科技大學語言中心顧問譚成珠女士及澳門戲劇團行政總監李俊傑先生擔任主講嘉賓。當天共有49位老師不懼風雨交加的天氣前往聆聽講座。兩位講者精彩的分享獲得老師們一致的讚賞，建議來年可再舉辦類似的講座。

本屆賽事共有33所學校參與，初賽分為四組，分別於2010年11月至12月期間進行，最後於各組選出前三名進入決賽。2010年12月18日決賽當天，各校同學精湛的演技，流利的普通話，獲得評委一致好評，足見老師與同學的用心。

隨後的頒獎典禮，在主禮嘉賓教育局助理秘書長郭仲佳先生及賽馬會毅智書院校董蔡熾昌先生致詞後掀開序幕。各校師生代表上台領取獎項後，全體演員上台與嘉賓們合照。整個舞台擠滿了扮相奇趣，姿態各異的小演員，在相機的閃光燈下為此次活動劃下完美的句號。



總決賽冠軍及最佳視覺藝術獎：大角嘴天主教小學(海帆道)



團體合作獎：聖公會基福小學



總決賽亞軍及初賽(組別一)金獎：聖博德學校



總決賽殿軍：馬鞍山循道衛理小學



全體大合照



總決賽季軍及初賽(組別三)金獎：將軍澳天主教小學

## 教育局副局長陳維安先生到訪

為了解本校的日常運作，教育局副局長陳維安先生於十月十九日到訪本校。首先，陳副局長跟十多位同學聚首一堂，並從輕鬆的對話中了解同學的學習生活。接着，他更與本校同學一起上了英文課和戲劇課。課堂完結後，陳副局長跟我們的老師分享了許多教學心得。透過與陳副局長的親身接觸，同學們對教育局的工作有更多的認識，並為同學留下深刻的印象。

鄭詩雅老師



陳副局長與同學一起上戲劇課



陳副局長與老師對話



陳副局長接受同學的訪問



陳副局長參觀本校閱覽室



陳副局長與同學對話



陳副局長與我們的家長合照

## 公民教育嘉年華暨頒獎典禮 容富華老師

得獎學生感想

5F 梁文蔚

這次攤位活動得到的比起想像的多，雖然攤位當日是下著絲絲的細雨，但沒有影響參加者的心情。一開始評判評審時也有點緊張，幸好評判也理解當中的含意，因此這次的活動我們得到了「攤位遊戲設計比賽」冠軍。得到了冠軍後，我們的攤位遊戲更吸引了不少家長和小朋友到場參加，這也是一個大好的機會增加親子關係。除了攤位當天到場幫忙的同學外，這個冠軍的背後還有一班幕後策劃和設計的同學和老師，這個獎盃是我們共同努力得到的，也多謝大會給我們這個機會，發揮我們的創意和才華。

## 恭賀本校同學取得「攤位遊戲設計比賽」冠軍



同學喜氣洋洋地拿著紀念旗和獎盃拍照

## 「請你到我家」—學校宣傳活動

陳綺梅老師

### 「請你到我家」的快樂體驗

隨著「開放型」校園的建立和被肯定，本校近年與小學和區內家長學生有不少交流機會，而且更成為很多家長和同學心目中的理想校園。

去年12月11日是「學校簡介日」，本校邀得博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校張漢華校長和家長同學分享選校策略，加深大家對選中學的認識。另外，更開放課堂，讓家長同學體驗充實的課堂學習。

在12月18日，本校參加了在十八鄉鄉事委員會公益社小學舉行的「中學聯展巡禮」新體驗，本校設計的展館更是熱鬧非常，是在場的最受歡迎展館之一呢！

而12月21日，香港學生輔助委員會小學邀請本校為其家長和同學介紹我校的特色，我們邀請了兩位畢業於香港學生輔助委員會小學就讀於本校中二級的同學分享在賽馬會毅智書院的生活，讓她們的師弟妹有更深刻的認識。

2011年1月12日，光明學校邀請本校分享英文學習活動，讓他們的學生可以從遊戲中學習，實在是一次難忘的體驗。



升中觀校大合照



光明學校的同學和我們大合照



看！大家從活動中愉快學習



升中觀校日，家長和同學投入資訊活動



光明學校的學生投入英語活動



家長、老師和學生全情投入展館活動



升中觀校日，家長和同學齊創作



光明學校學生投入i-pad學英文活動



畢業於學生輔助委員會小學的同學與舊校長合照



無伴奏合唱團同學到學生輔助會小學表演



雷志康校長(左二)出席中學巡禮開幕禮



毅智同學作導師教導小朋友



鄭任安小學張漢華校長(中)與雷校長和同學合照



學生輔助會小學蕭茵美校長致送紀念品予本校，朱會銜副校長接受



學生輔助會小學邀請本校師生分享學校特色